



Digihyvinvointia edistävät toimintaohjeet opiskelijoille sekä koulun henkilökunnalle



1. Digilaitteita käytetään vain oppimisen tukena.

Laitteet pidetään suljettuina, poissa näkyvistä (ml. kuulokkeet) ja läppäriin kannet kiinni, ellei opettaja ohjeista niiden käyttöön. Opettaja kertoo, milloin läppäriä tarvitaan opiskelussa ja milloin ei.

2. Oppitunneilla ei saa käyttää puhelinta ilman opettajan lupaa. Niitä säilytetään puhelinparkissa oppitunnin ajan.

Puhelinta, kuulokkeita tai muita digilaitteita käytetään vain opettajan luvalla oppimiseen, terveydenhoitoon tai kiireelliseen yhteydenpitoon. Mikäli opiskelijalla on sovittu eriyttäviä toimenpiteitä digimedian käyttöön liittyen, niistä tulee olla Wilmassa merkintä. Opiskelijalla on aina oikeus soittaa hätänumeroon hätätilanteessa ilman koulun henkilökunnan lupaa.

3. Keskittymisrauha turvataan pitämällä digilaitteet äänettömällä ja värinäähälytys poiskytkettynä.

Oppitunneilla kaikki laitteet on pidettävä äänettömällä ja ilman värinäähälytystä. Tätä suositellaan myös muun koulupäivän ajalle (väli- ja ruokatunnit). Koulun henkilökunta arvioi itse merkkiänten käyttöä turvallisuussyistä. Oppitunneilla käytetään vain opetukseen liittyviä sivustoja. Opetukseen kuulumattomien sivustojen (mm. nettikasinot, verkkokaupat, some, pelit) käyttö on kielletty.

4. Tauot kuuluvat työskentelyyn, ja ruokailu rauhoitetaan digilaitteilta.

Oppitunneilla pyritään kiinnittämään huomiota digitaukoihin (sis. läppäri). Digitaulla tarkoitetaan aikaa, jolloin ei käytetä mitään digimediata. Ruokailutilassa digimedian ja -laitteiden käyttöä tulee välttää. Väli- ja hyppytuntien aikana kannustetaan pitämään taukoja digimediasta ja -laitteista.



Euroopan unionin
osarahoittama



5. Digitaalinen viestintä on selkeää ja kunnioittavaa sekä yhteisissä tapahtumissa ja juhlissa noudatetaan sovittuja ohjeita.

Viestintäkanavat sovitaan yhdessä, ja kiireelliset asiat erotetaan muusta viestinnästä. Hyvä käytös kuuluu kaikkeen viestintään. Koulun yhteisissä tapahtumissa ja juhlissa digilaitteet jätetään pois, ellei toisin erikseen ohjeisteta. Havaitusta kiusaamisesta, epäasiallisesta käytöksestä sekä ilki- ja väkivallasta ilmoitetaan välittömästi koulun henkilökunnalle (esim. rehtori).

6. Kuvaaminen ja jakaminen vaativat luvan.

Toisten kuvaaminen, videoiminen sekä materiaalin julkaiseminen tai jakaminen ilman lupaa on kielletty. Koulun tapahtumissa kuvaaminen on sallittua. Mikäli et halua näkyä kuvissa, ilmoita tästä henkilökunnalle (esim. ryhmänohjaaja).

7. Tekoälyä käytetään opiskelussa vastuullisesti.

Tekoälyä käytetään vain oppimisen tukena, mutta sillä ei korvata omaa ajattelua. Tekoälyn mahdollinen käyttö tehdään näkyväksi. Opiskelussa noudatetaan koulun omia tai opettajan antamia tekoälyohjeistuksia.

8. Henkilökunta näyttää esimerkkiä.

Koulun henkilökunta tukee omalla toiminnallaan hyvinvointia edistävää digimedian käyttöä toimimalla esimerkkeinä sekä ohjaamalla opiskelijoita. Häiriöihin puututaan rakentavasti.

9. Digihyvinvointi kuuluu koko kouluyhteisölle.

Ohjeista keskustellaan säännöllisesti, niitä arvioidaan yhdessä ja pidetään näkyvästi esillä.

10. Digikuormituksen tunnistaminen.

Koulussa huomioidaan ongelmallinen digimedian käyttö, keskittymisvaikeudet, jatkuvasta tavoitettavuudesta aiheutuvat paineet ja informaatiotulva. Tarvittaessa opiskelija tai henkilökunnan jäsen voi olla yhteydessä opiskelu- tai työterveyshuoltopalveluihin, mikäli kokee haasteita omassa digihyvinvoinnissaan.

Seuraukset, mikäli opiskelija ei toimi ohjeistusten mukaisesti:

Mikäli opiskelija ei toimi opettajan ohjeistusten mukaisesti, opiskelijalle kirjataan Wilmaan huomautus. Kolmen huomautuksen jälkeen toiminnasta lähetetään ilmoitus huoltajalle.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

