



Oppimaan oppiminen

Oppiminen vaatii oppilaan omaa aktiivisuutta, aikaa, suunnitelmallisuutta, aktiivista tiedonkäsittelyä sekä usein myös sisua ja istumalihaksia!

Nappaa tästä talteen ideoita siihen, miten oppimista voisi tehostaa läksyjä lukiessa tai kokeeseen kerratessa !

Vinkit kokeeseen valmistautumiseen:



- Tee läksyt huolella, niin kokeeseen kertaaminen on helpompaa
- Aloita kertaaminen hyvissä ajoin
- Jaa koalue osiin
- Merkitse kalenteriin tai lukusuunnitelmaan, milloin opiskelet minkäkin alueen koetta varten
- Opiskele yhdessä kavereiden kanssa
- Pyydä kaveria tai aikuista kyselemään koalueeseen liittyviä kysymyksiä
- Kertaa koalue viimeisenä päivänä ennen koetta

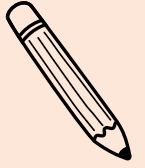
Kokeile rohkeasti erilaisia oppimisen tapoja. Kaikki tavat eivät sovi kaikille.

Väsyneenä opiskelu ei ole mielekäästä, joten on tärkeää pitää huolta hyvinvoinnista nukkumalla, syömällä ja liikkumalla.

Tsemppiä! Sinä pystyt ja osaat! 

Yksinkertaisia muistiinpanotekniikoita:

- Tekstistä olennaisimpien asioiden alleviivaaminen
- Keskeisten käsitteiden etsiminen ja sanalistojen tekeminen



Kehittyneempiä muistiinpanotekniikoita:

- Käsitekartat, miellekartat
- Tiedon jäsentäminen, muistiinpanojen kirjoittaminen omin sanoin
- Omien kuvioiden, sarjakuvien tai aikajanojen tekeminen
- Kysymysten ja vastausten laatiminen opiskeltavasta tekstistä

Jos opiskelun aloittaminen tökkii, niin kokeile näitä:

- SE-KE-RE -malli
 - > Selaa ydinasiat, otsikot, kuvat.
 - > Kelaa ja kertaa tekstistä yksityiskohdat ja jäsentele kokonaisuutta.
 - > Aivot tarvitsevat myös lepoa, joten opiskelun jälkeen on hyvä relata!
- Hampurilaismalli:
 - > Opiskele ensin jotain mieluista ja tuttua, sen jälkeen jotain haastavaa ja lopuksi taas mieluista ja tuttua. Sämpylä, pihvi ja sämpylä!
- Pomodoro -tekniikka
 - > 25 min opiskelua, 5 min tauko, toista. Pomodoro app!
- Forest app
 - > Aseta sovellukseen aika kauanko opiskelet ja kasvata samalla itsellesi puita ja metsää. Mikäli kesken opiskelun tartut puhelimen, kasvatettu puu kuihtuu pois.

