

Eteläisen alueen lasten ja nuorten psykiatrinen avohoito

Perustaso: psykiatriset sairaanhoitajat jokaisessa kunnassa. Ei tarvitse lähetettä.

Erikoissairaanhoito: Ylivieskassa, tarvitaan lääkärin arvio sekä lähete.

Perustasolla työskentelevä psykiatrinen sairaanhoitaja (Resurssi 10 kuntaa: 13,6 psykiatrista sairaanhoitajaa)

- Terapeuttiset keskustelut (huom: hoitosuunnitelmat, joissa psykiatrinen diagnoosi epäily tai jo asetettu diagnoosi)
- Lyhyt terapeuttiset menetelmät, Cool Kids, IPT-N jne.
- Lääkehoidon seuranta
- Etävastaanotot
- Tutkimuksiin liittyvät alkukartoitukset ja haastattelut
- Konsultatiivinen tuki muulle sote-palvelulle

Psykiatriselle sairaanhoitajalle perustasolle ohjaututaan muista sote-palveluista tai asiakkaan/perheen oman yhteydenoton kautta. Mikäli halutaan esim. tarkkaavuuden, keskittymisen ja toimintakyvyn haasteiden vuoksi tutkimuksiin -tehdään alkukartoitukset perustasolla. Kartoitusten jälkeen lääkärin arvio, joka voi hoitaa potilaan asiat loppuun, konsultoida psykiatria tai tehdä lähetteen erikoissairaanhoitoon, mikäli kyseessä on monimuotoiset ongelmat (kts. Käypä hoito suositukset). Myös monissa muissa haasteissa tarvitaan ensin somaattiset/kliiniset tutkimukset, ennen kuin potilas lähetetään erikoissairaanhoitoon. Esim. syömishäiriö epäily, masennusoireilu, ahdistuneisuus, jolloin voi olla tarpeen ottaa ekg, labrat, kasvun seuranta jne. Psykiatrisen sairaanhoitajan vastaanotto löytyy joka kunnasta. Joidenkin sairaanhoitajien työtila voi olla koululla, mutta he eivät kuulu oppilashuoltoryhmään eivätkä näin ollen virallisesti koulun henkilökuntaan. Joissakin kunnissa on sairaanhoitajalla olemassa edelleen Wilma-tunnukset, mutta Wilmaa eivät sairaanhoitajat käytä enää kommunikointiin tai ajanvarauksiin eikä sitä kautta suositella laitettavan yhteydenottopyyntöjä. Wilma-tunnukset ovat jäämässä psykiatrisilta sairaanhoitajilta pois.

Perustasolla työskentelee myös nepsyhoitaja, jonka työnkuvaan kuuluu tarkkaavuuden, keskittymisen sekä toimintakyvyn häiriöiden alkukartoitusten yhteenvetojen tekeminen lääkärille, diagnoosin saaneiden lääkitysseurannat (ellei tarvita erikoissairaanhoitoa) sekä diagnoosin saaneiden lasten/nuorten sekä perheiden alkuvaiheen ohjaus ja tukikäynnit. Nepsyhoitaja ottaa vastaanotot tapahtuvat Ylivieskassa tai etävastaanottona.

Erikoissairaanhoidon poliklinikka

(Resurssi 10 kuntaa: vastuuyksikköpäällikkö, 0,3 tiimivastaava, 3,7 sairaanhoitajaa, 1 toimintaterapeutti, 2 psykologia, 1 lastenpsykiatri, 1 nuorisopsykiatri. (Osa vakansseista on täyttämättä)

Lasten ja nuorten psykiatrisen avohoidon poliklinikalla tutkitaan ja hoidetaan 7-17-vuotiaiden lasten vaikeita psyykkisiä sairauksia. Poliklinikalle tullaan lääkärin tekemän arvion sekä lähetteen kautta. Poliklinikalla ei hoideta päivystyksellisiä asioita ja sen vuoksi akuutit päivystyksellistä arviota tarvitsevat tulee ohjata oman terveysaseman tai OYS psykiatrian päivystykseen.

- Poliklinikalla psykiatrin vastaanotot toteutetaan Ylivieskassa tai etävastaanottoina. Vastaanotolla on potilaan ja huoltajan lisäksi mukana psykiatri sekä sairaanhoitaja. Sairaanhoitaja voi olla myös oman kunnan psykiatrisen sairaanhoitaja.
- Poliklinikka tarjoaa konsultatiivisen tuen perusterveydenhuoltoon.
- Poliklinikalla tehtävät tutkimuksiin liittyvät haastattelut mm. SCID, Kiddie-Sads, Asperger-haastattelu, DIVA (jatkossa mahdollisesti ADOS-ADI-R)
- Terapeuttiset käynnit.
- Lääkitysseurannat ellei se ole mahdollista toteuttaa oman kunnan sairaanhoitajan toimesta perustasolla.
- Psykoedukaatiot lapselle, nuorelle sekä perheelle/vanhemmille.
- Psykologin tutkimukset, psykiatriisiin sairauksiin liittyen (ei pelkästään esim. kognitiivisia tutkimuksia).
- Psykiatrin pyytämät toimintaterapia-arviot.
- Kuntoutussuunnitelmat ja lausunnot, mikäli lausunnon tarvitsee olla erikoisalääkärin/psykiatrin laatima. Jatkolausunnot esim. kuntoutusrahaa, toimintaterapiaa sekä vammaistukea varten hankitaan perusterveydenhuollon kautta (yleislääkärin vastaanotto).

Erikoissairaanhoidon tullaan lääkärin tekemän arvion sekä lähetteen kautta. Erikoissairaanhoidossa hoidetaan vaikeat mielenterveydenhäiriöt.

Yhteydenotot

Terapiakeskuksen toimisto p.08-669 2804 (soittopyyntö sairaanhoitajalle, vastataan viimeistään 3 arkipäivän kuluessa)

Perustasolla työskentelevien sairaanhoitajien yhteystiedot on saatavilla Pohteen sivulla sekä jaetaan tämän tiedotteen mukana yhteistyöverkostoille. Mikäli sairaanhoitajaa ei tavoita puhelimitse niin soittopyyntö on mahdollista jättää terapiakeskuksen toimiston kautta.

Haapavesi: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja (18.9.2023 alkaen) 040- 6355 474 (puhelinaika ma-ke klo 12-13), 040-6355 071 (puhelinaika pe 12-13)

Oulainen: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja (21.9.2023 alkaen) 040-6355 474 (puhelinaika to-pe klo 12-13), 044-4793 397 (puhelinaika ma-pe klo 12-13)

Pyhäntä: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja 040-1906 486 aloittaa syyskuun aikana. Puhelinaika selviää myöhemmin.

Reisjärvi: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja 044-4456 462 (puhelinaika ma-to 11.30-12.00)

Pyhäjärvi: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja 044-7292 116 (puhelinaika ma-pe klo 12-13)

Haapajärvi: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja 040-1906 486 (puhelinaika ti-pe klo 11.30-12.00, 040-1883 575 puhelinaika ma-pe klo 12-13)

Nivala: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja 040-6355 413 (puhelinaika ma-pe klo 12-13), 040-6355 071 (puhelinaika ma-to klo 12-13, 040-6355 414 (puhelinaika ma-pe klo 12-13), 040-6355 454 (puhelinaika ma-ti klo 12-13)

Ylivieska: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja 040-4893 269 (puhelinaika ma-pe klo 12-13), 040-6355 412 (puhelinaika ma-pe klo 12-13), 040-6355 454 (puhelinaika ke-pe klo 12-13)

Sievi: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja 040-6355 473 (puhelinaika ma-ti klo 12-13), 040-6355 455 (puhelinaika ti, ke ja pe klo 12-13)

Alavieska: lasten ja nuorten psykiatrinen sairaanhoitaja 040-6355 455 (puhelinaika ma ja to klo 12-13)

Nepsyhoitaja: 040-3185 199 ke-pe (puhelinaika klo 12-13)

