**KOULUJEN RUOKALISTA SYKSY 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Viikot/****päivät** |  **38, 45, 51** | **33, 39, 46,** | **34, 40, 47,** | **35, 41, 48,** | **36, 43, 49,** | **37, 44, 50** |
| **Ma** | **Jauhelihakastike G, L****Spagetti****Porkkanaraaste** | **Broilerikastike G, L****Riisi** **Mustaherukkahillo****Tuoresalaatti** | **Lihapyörykät G, L****Perunat****Tuoresalaatti** | **Broilerpyörykät****Riisi / Perunat****Remouladekastike** **Talon salaatti** |  **Palapaisti G, L** **Perunat** **Tuoresalaatti** | **Nakkikastike****Perunat****Kaaliraaste** |
| **Ti** | **Uunikala G, L****Peruna****Punajuurisalaatti****Lämmin kasvis** | **Kalapuikko L****Kylmäkastike****Perunat, lämmin kasvis****Punajuurta** | **Broilerikiusaus G, L****Porkkanaraaste** | **Makaronilaatikko L****Porkkanaraaste** | **Kinkkukiusaus tai****Kebabkiusaus** **G, L****Porkkanaraaste** | **Lohikiusaus G, L****Punajuurisalaatti****Lämmin kasvis** |
| **Ke** | **Uunimakkaraa G, L Perunamuusi** **Kahden kaalin salaatti** | **Lasagnette L****Porkkanaraaste** | **Jauhelihakastike****Perunat****Pitsasalaatti** | **Käristys G, L****Perunamuusi****Puolukka****Kaaliraaste** | **Kalapyörykät****Perunat L****Kastike****Punajuurta****Lämmin kasvis** | **Lihamureke G, L****Perunat, kastike****Pitsasalaatti** |
| **To** | **Broileripasta L****Tuoresalaatti** | **Jauhemaksapihvit G, L****Perunat ja kastike****Aurinkoinen raastesalaatti, puolukka** | **Lohimurekepihvit****Perunat****Punajuurisalaatti****Lämmin kasvis** | **Kasvisohukaiset L****Kermaperunat G, L****Feta- tuoresalaatti** | **Hernekeitto G, L****Tuorepala****Pannukakkua/****Ohukainen ja hillo** | **Broilerinugetit****Riisi****Remouladekastike****Porkkanaraaste** |
| **Pe** | **Lihakeitto****Ruispala, juusto****Tuorepala** | **Puuro G, L****Marjakiisseli** **Kinkkupiirakka****Tuorepala** | **Nakkikeitto G, L****Pehmeä leipä****Juusto, tuorepala** | **Kalakeitto G, L****Rieska****Juusto, tuoretta** | **Puuro G, L****Marjakiisseli** **Pehmeä leipä****Tuorepala** | **Kanakeitto G, M Tuorepala** **Pehmeä leipä, juusto** |