**KOULUJEN RUOKALISTA SYKSY 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Viikot/**  **päivät** | **38, 45, 51** | **33, 39, 46,** | **34, 40, 47,** | **35, 41, 48,** | **36, 43, 49,** | **37, 44, 50** |
| **Ma** | **Jauhelihakastike G, L**  **Spagetti**  **Porkkanaraaste** | **Broilerikastike G, L**  **Riisi**  **Mustaherukkahillo**  **Tuoresalaatti** | **Lihapyörykät G, L**  **Perunat**  **Tuoresalaatti** | **Broilerpyörykät**  **Riisi / Perunat**  **Remouladekastike**  **Talon salaatti** | **Palapaisti G, L**  **Perunat**  **Tuoresalaatti** | **Nakkikastike**  **Perunat**  **Kaaliraaste** |
| **Ti** | **Uunikala G, L**  **Peruna**  **Punajuurisalaatti**  **Lämmin kasvis** | **Kalapuikko L**  **Kylmäkastike**  **Perunat, lämmin kasvis**  **Punajuurta** | **Broilerikiusaus G, L**  **Porkkanaraaste** | **Makaronilaatikko L**  **Porkkanaraaste** | **Kinkkukiusaus tai**  **Kebabkiusaus**  **G, L**  **Porkkanaraaste** | **Lohikiusaus G, L**  **Punajuurisalaatti**  **Lämmin kasvis** |
| **Ke** | **Uunimakkaraa G, L Perunamuusi**  **Kahden kaalin salaatti** | **Lasagnette L**  **Porkkanaraaste** | **Jauhelihakastike**  **Perunat**  **Pitsasalaatti** | **Käristys G, L**  **Perunamuusi**  **Puolukka**  **Kaaliraaste** | **Kalapyörykät**  **Perunat L**  **Kastike**  **Punajuurta**  **Lämmin kasvis** | **Lihamureke G, L**  **Perunat, kastike**  **Pitsasalaatti** |
| **To** | **Broileripasta L**  **Tuoresalaatti** | **Jauhemaksapihvit G, L**  **Perunat ja kastike**  **Aurinkoinen raastesalaatti, puolukka** | **Lohimurekepihvit**  **Perunat**  **Punajuurisalaatti**  **Lämmin kasvis** | **Kasvisohukaiset L**  **Kermaperunat G, L**  **Feta- tuoresalaatti** | **Hernekeitto G, L**  **Tuorepala**  **Pannukakkua/**  **Ohukainen ja hillo** | **Broilerinugetit**  **Riisi**  **Remouladekastike**  **Porkkanaraaste** |
| **Pe** | **Lihakeitto**  **Ruispala, juusto**  **Tuorepala** | **Puuro G, L**  **Marjakiisseli**  **Kinkkupiirakka**  **Tuorepala** | **Nakkikeitto G, L**  **Pehmeä leipä**  **Juusto, tuorepala** | **Kalakeitto G, L**  **Rieska**  **Juusto, tuoretta** | **Puuro G, L**  **Marjakiisseli**  **Pehmeä leipä**  **Tuorepala** | **Kanakeitto G, M Tuorepala**  **Pehmeä leipä, juusto** |