

KOULUJEN RUOKALISTA SYKSY 2021

Viikot/ päivät	32, 38, 45, 51	33, 39, 46,	34, 40, 47,	35, 41, 48,	36, 43, 49,	37, 44, 50,
Ma	Jauhelihakastike G, L Spagetti Porkkanaraaste Lämmin kasvis	Broilerikastike G, L Riisi Mustaherukkahillo Tuoresalaatti	Lihapyörykät G, L Perunat Porkkanaraaste	Broilerpyörykät Riisi / Perunat Remouladekastike Talon salaatti	Palapaisti G, L Perunat Tuoresalaatti	Chili sin carne Pastaa Värikäs raaste
Ti	Uunikala G, L Perunat Raejuusto- punajuurisalaatti	Kalapuikko L Kylmäkastike Perunat, kasvis Punajuuri	Broilerikiusaus G, L Tuoresalaatti	Lasagnette L Porkkanaraaste	Kasviskiusaus G, L Porkkanaraaste	Lohikiusaus G, L Punajuuriomena- salaatti
Ke	Uunimakkaraa G, L Perunamuusi Kahden kaalin salaatti	Lihamakaranilaatikko M Porkkanaraaste	Kasvis- bolognese Nauhamakaroni Kaalisalaatti	Käristys G, L Perunamuusi Puolukka Kaaliraaste	Kalapyörykät Perunat L Kastike Punajuurta Lämmin kasvis	Lihamureke G, L Perunat, kastike Tuoresalaatti
To	Broileripasta L Tuoresalaatti	Jauhemaksapihvit G, L Perunat ja kastike Aurinkoinen raastesalaatti, puolukka	Lohimurekepihvit Perunat Punajuuri- omenasalaatti Lämmin kasvis	Kasvisohukaiset L Kermaperunat G, L Feta- tuoresalaatti	Hernekeitto G, L Tuorepala Pannukakkua/ Ohukainen ja hillo	Broilerinugetit Riisi Remouladekastike Porkkanaraaste
Pe	Mifukeitto Ruispala, juusto Tuorepala	Puuro G, L Marjakiisseli Kasvispiirakka Tuorepala	Nakkikeitto G, L Pehmeä leipä Juusto, tuorepala	Kalakeitto G, L Rieska Juusto, tuoretta	Puuro G, L Marjakiisseli Pehmeä leipä Tuorepala	Kanakeitto G, M Tuorepala Pehmeä leipä, juusto

