

RUOKALISTA

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
17	Tonnikalapasta Kasvispasta	Jauhelihakastike Kasviskastike Peruna	Kasvishampurilainen	Uunimakkara Perunamuusi Kasvismakkara	Broilerkeitto Kasviskeitto
18	Italianpata Kasvis Italianpata	Pyttipannu	VAPPU!	Broileririsotto Kasvisrisotti	Borssikeitto Smetana
19	Uunibroileri Riisi	Nakkikastike Peruna	Jauhelihakeitto Kasviskeitto	VAPAA!	VAPAA!
20	Lohipasta Kasvispasta	Kookoskanakeitto Kasviskeitto	Kinkkukiusaus Kasviskiusaus	Texmexvuoka Kasvis texmex	Lihakastike Perunat
21	Uunibroileri Riisi Kasvis	Lihamureke Perunat, Kastike Kasvismureke	Lohikiusaus	Makkarakastike Peruna Kasvismakkara	Pinaattikeitto Kananmuna