

# FREINETKOULUN RUOKALISTA

	VKO 42 14.10.-18.10.2019	VKO 43 21.10.-25.10.2019	VKO 44 28.10.-1.11.2019	VKO 45 4.11.-8.11.2019	VKO 46 11.11.-15.11.2019	VKO 47 18.11.-22.11.2019	VKO 48 25.11.-29.11.2019
MA	<b>Lihapulla</b> muusi salaattibuffet	<b>Syysloma</b>	<b>Jauhelihakastike</b> peruna salaattibuffet	<b>Broilerikastike</b> riisi salaattibuffet	<b>Broileripata</b> salaattibuffet	<b>Uunibroileri</b> riisi salaattibuffet	<b>Riisibroilerivuoka</b> salaattibuffet
TI	<b>Kalapuikko</b> peruna ja kermaviilikastike salaattibuffet		<b>Broileririsotto</b> salaattibuffet	<b>Uunikala</b> peruna salaattibuffet	<b>Kalapuikot</b> muusi ja kastike salaattibuffet	<b>Kalaleike</b> peruna ja kylmä kastike salaattibuffet	<b>Päivän kala</b> peruna salaattibuffet
KE	<b>Juuresbolognese</b> pasta salaattibuffet		<b>Porkkananappi</b> muusi ja kylmä kastike salaattibuffet	<b>Mannapuuro</b> kiisseli	<b>Kasviskiusaus</b> salaattibuffet	<b>Kasvisrisotto</b> salaattibuffet	<b>Pinaattiletut</b> peruna ja kastike salaattibuffet
TO	<b>Broilerikiusaus</b> salaattibuffet		<b>Kinkkukiusaus</b> salaattibuffet	<b>Lihamakaroni- laatikko</b> salaattibuffet	<b>Makkarakastike</b> peruna salaattibuffet	<b>Hernekeitto</b>	<b>Lasagne</b> salaattibuffet
PE	<b>Nakkikeitto</b> <i>perjantaipulla</i>		<b>Kalakeitto</b> <i>perjantaipulla</i>	<b>Pyttipannu</b> salaattibuffet	<b>Jauhelihakeitto</b> <i>perjantaipulla</i>	<b>Jauhelihaperuna- laatikko</b> salaattibuffet	<b>Siskonmakkara- keitto</b> <i>perjantaipulla</i>