

FREINETKOULUN RUOKALISTA

	VKO 41 5.-9.10.2020	VKO 42 12.-16.10.2020	VKO 43 19.-20.10.2020	VKO 44 26.-30.10.2020	VKO 45 2.-6.11.2020	VKO 46 9.-13.11.2020	VKO 47 16.-20.11.2020
MA	Nakkikastike peruna salaatti	Jauhelikastike spagetti salaatti	Lihakastike peruna salaatti	Broilerikastike peruna salaatti	Italianpata salaatti	Jauhelihalasagne salaatti	Broileripata riisi salaatti
TI	Broilerikastike riisi salaatti	Uunimakkara muusi salaatti	Riisibroilerivuoka salaatti	Lihaperunasose- laatikko salaatti	Uunikala peruna salaatti	Kalakasvisvuoka peruna salaatti	Lihapullakastike peruna salaatti
KE	Lihamureke muusi salaatti	Tonnikalalasangne salaatti salaatti	Syysloma	Kalapuikko peruna ja kastike salaatti	Uunibroileri peruna salaatti	Broilerinuudeliwokki salaatti	Lapskoussi punajuuri ja suolakurkku
TO	Kasvislasagne salaatti	Pinaattiletut peruna ja kastike salaatti		Kasvisrisotto salaatti	Makkarastroganoff muusi salaatti	Porkkananappi peruna, kastike salaatti	Kasviskiusaus salaatti
PE	Kalakeitto	Kermainen broilerikeitto		Hernekeitto	Pinaattikeitto kanamuna	Nakkikeitto	Mannapuuro mehukeitto

