

FREINETKOULUN RUOKALISTA

	VKO 34 17.-21.8.2020	VKO 35 24.-28.8.2020	VKO 36 31.8.-4.9.2020	VKO 37 7.-11.9.2020	VKO 38 14.-18.9.2020	VKO 39 21.-25.9.2020	VKO 40 28.9.-2.10.2020
MA	Broilerikastike riisi salaatti	Kinkkukastike spagetti salaatti	Makaroonilaatikko salaatti	Makkaraperuna- viipalelaatikko salaatti	Italianpata salaatti	Jauhelihalasagne salaatti	Broileripata riisi salaatti
TI	Nakkikastike peruna salaatti	Jauhelihaperuna- soselaatikko salaatti	Uunikala peruna salaatti	Broileripastavuoka salaatti	Kalapuikot peruna,pinaattikastike salaatti	Kalakasvisvuoka peruna salaatti	Lihakastike peruna salaatti
KE	Kasvislasagne salaatti	Pinaattiletut peruna, kastike salaatti	Juurespata muusi salaatti	Kasvis- perunagratiini salaatti	Soijarouhe- kesäkurpitsapaistos salaatti	Porkkananappi peruna, kastike salaatti	Lohilaatikko salaatti
TO	Jauhelihakiusaus salaatti	Tonnikalalasangne salaatti	Broilerikiusaus salaatti	Lohikiusaus salaatti	Uunibroileri peruna salaatti	Lihapullakastike muusi salaatti	Kinkkukiusaus salaatti
PE	Kalakeitto	Broilerikeitto	Makkarakeitto	Jauhelihakeitto	Hernekeitto	Nakkikeitto	Mannapuuro mehukeitto

