


# FREINETKOULUN

## RUOKALISTA

	VKO 12 22.-26.3.	VKO 13 29.3.-1.4.
MA	<b>Bolognesekastike</b> pasta salaatti	<b>Tonnikalapasta- vuoka</b> salaatti
TI	<b>Kinkkukiusaus</b> salaatti	<b>Olivian kana</b> riisi salaatti
KE	<b>Pyttipannu</b> salaatti	<b>Pinaattiletut</b> perunamuusi salaatti
TO	<b>Kasvislasagne</b> salaatti	<b>Kaurapuuro</b> kiisseli
PE	<b>Kookoskanakeitto</b>	

## VÄLIPALALISTA

	VKO 12 22.-26.3.	VKO 13 29.3.-1.4.
MA	<b>Marjakiisseli</b> leipä tuorepala	<b>Marjarahka</b> leipä tuorepala
TI	<b>Päärynäkinuski- rahka</b> leipä tuorepala	<b>Luonnon jogurtti</b> hedelmäsose leipä, tuorepala
KE	<b>Täytetyt leivät</b> tuorepala tuorepala	<b>Vispipuuro</b> leipä tuorepala
TO	<b>Marjapiirakka</b> leipä tuorepala	<b>Dippilautanen</b> leipä tuorepala
PE	<b>Marjasmoothie</b> leipä tuorepala	



|

|