

**RUOKALISTA**  
**3.-6.4.**

- TI 3.4. Chili con carne, riisi, salaatti, *M*
- KE 4.4. Pinaattiletut, perunat, kastike, salaatti, *L*
- TO 5.4. Possukastike, perunat, kastike, salaatti, *M*
- PE 6.4. Kalakeitto, sämpylä, *L*

*L = laktoositon*  
*M= maidoton*

