

FREINETKOULUN RUOKALISTA

	VKO 3 18.-22.1.2021	VKO 4 25.-29.1.2021	VKO 5 1.-5.2.2021
MA	Italianpata salaatti	Jauhelihakastike peruna salaatti	Makaronilaatikko salaatti
TI	Nakkikastike muusi salaatti	Uunikala muusi salaatti	Lihakastike peruna salaatti
KE	Riisibroileripata salaatti	Pinaattiletut peruna ja kastike salaatti	Kalapuikot muusi salaatti
TO	Kasvislasagne salaatti	Broilerikastike riisi salaatti	Kasviswokki salaatti
PE	Lohikeitto sämpylä	Siskonmakkara- keitto sämpylä	Kermanen broilerikeitto sämpylä