

Kouluruokailu on osa koulun oppilashuoltoa sekä kasvatus- ja opetustyötä. Tavoitteena on ylläpitää ja edistää kunkin oppilaan terveyttä ja koulussa jaksamista sekä kehittää mm. lasten maku- ja ruokailutottumuksia.

Rauman freinetkoulussa oppilaille tarjotaan allergian tai sairauden vaatima erityisruokavalio. Myös uskonnolliset ja muut eettiset ruokarajoitukset otetaan huomioon.

Koulumme ohjeistus on laadittu Rauman kaupungin ruokahuollon mallin sekä Kansallisen allergiaohjelman ohjeistuksen mukaan.

Koulun omassa keittiössä valmistetaan ruokaa mahdollisimman paljon lähiseudun tuottajia ja luomuraaka-aineita hyödyntäen. Kouluruoka on pääsääntöisesti laktoositonta.

Toimintaohjeet vanhemmille

Peruseriaate on, että oppilasruokailussa edellytetään lääkärin/terveydenhoitajan todistus aina, kun oppilaalle tarjotaan erityisruokavalio.

1. *Eettisissä ruokarajoituksissa* riittää kuitenkin pelkkä vanhemman ilmoitus keittiöön **Todistus erityisruokavalion tarpeesta** –lomakkeella.
2. Erityisruokavaliota *terveydellisistä syistä* tarvitsevien oppilaiden vanhempien tulee **kunkin lukuvuoden alkaessa** tai uusien oireiden ilmestyttyä ottaa yhteyttä lastenneuvolaan (esiopetus) tai kouluterveydenhoitaja Sirpa Wellingiin (luokat 1-6), joiden kanssa sovitaan jatkotoimenpiteistä esim. lääkärillä tai lastentautien poliklinikalla käynnistä ja tutkimuksista. Vanhempien tulee yhdessä kouluterveydenhoitajan kanssa täyttää ja allekirjoittaa **Todistus erityisruokavalion tarpeesta** –lomake. Alkuperäinen todistus toimitetaan keittiöön, kopio jää terveydenhoitajalle.

Todistus tehdään aina yhdeksi lukuvuodeksi kerrallaan (pois luettuna pysyväissairaudet keliakia ja diabetes).

Vanhempien tulee lisäksi:

- informoida lapsensa vastuopettajaa sekä tarvittaessa iltapäivähoidon vastuuhjaajaa erityisruokavaliotarpeista.
- ilmoittaa kaikista erityisruokavaliota tarvitsevan lapsensa poissaoloista koulun keittiön emäntä Tuija Sillmanille numeroon 044 533 8540.

Rauman Avokas ry on 13.11.1995 perustettu Rauman freinetkoulun ylläpitäjäyhdistys ja koulutuksen järjestäjä. Rauman freinetkoulu on yksityinen yksisarjainen alakoulu, joka tarjoaa myös esiopetusta.