

Fri bildning som förändringsagent

Arbis och agenda 2030

Presentatör:

Pia Nybom, biträdande rektor

Arbetsgrupp: rektor och biträdande
rektor + övrig fastanställd personal
(= lärare, kansli, bibliotek,
fastighetspersonal)

Helsingfors



Vad vill vi med projektet?

- Vi vill föra in ett ekosocialt tänk i arbetsgemenskapen som sätter spår både på **verksamhetskulturen** och på **kursutbudet**.
- Vi vill att FN:s globala mål för en hållbar utveckling skulle synas i kursutbudet läsåret 2020–2021.



Hur gick vi tillväga?



- Kurs i självkännedom
- Kurs i medveten närvaro "*Jag, här och nu*"
- Social kompetens: kurs i vett och etikett
- Hur stötta människor i motgång? empati, omdöme
- Utveckla ditt minne: hjärnans plasticitet, hjärnmat
- *Arbis by night*: spelkväll
- *Lugn och ro*: pussel
- Kurs i hälsoapplikationer
- Prova på motion för nybörjare, kortkurspaket
- 10 rörelser i januari
- Olika muskel-/balans-/konditionstest
- Grunderna i en god hälsa: sömn, kost, rörelse, gemenskap
- Stepkurs
- Hula hula



- Hitta på din egen företagsidé/innovation
- Arbis = en plats där man kan lära sig av varandra, ett bytestorg för tjänster, idéer och knoppkunskap
- Företagare erbjuder kurser
Arbis erbjuder utrymmen
Gemensam marknadsföring



- Släktforskning och DNA-test
- Folkströmningar – varifrån kommer vi?
- Inofficiell "direktion"
- Pop up-kurser med "nya" lärare (vem som helst)
- Bygdeträff
 - t.ex. Hangöbor och österbottningar (syd/nord)
- Ny i stan-evenemang
- "Lär dig charma andra" = kurs i sociala färdigheter





Framtiden kommer – vi är lite mera redo!

Tack!



Helsingfors