|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| VIIKOT | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
| 1 | Jauhelihakastike,perunat, raejuusto,salaatti | Sitruunabroileri,riisi, salaatti | Lohikeitto,ruisleipä,kurkku | Kinkkukiusaus,salaatti | Mannapuuro,kaneli-sokeri,juures,ruisleipä |
| 2 | Jauheliha-tomaatti-kastike, pasta,salaatti | Pinaattiohukaiset,keitetty kananmuna,peruna, kastike,salaatti, puolukka | Lempeä kanakeitto,riisipiirakka | Kalapyörykkä/Lohi-murekepihvi, tartarkastike, perunasose | Jauhelihakeitto, juusto, pehmeä leipä,omenalohko |
| 3 | Curry-broilerikastike,riisi-ruis/riisi-kvinoa,salaatti | Uunilohi kastikkeessa,perunasose,salaatti | Makkarakeitto,sämpylä,paprika | Tex-mex-jauhelihaperunavuoka, salaatti | Ohra-/riisipuuro,kiisseli/marjat,juures,ruisleipä |
| 4 | Makkarakastike,perunat,raejuusto,salaatti | Kasvispihvi/kasvis-pyörykkä, tartar -kastike,paahtoperunat, salaatti | Lohikeitto, ruisleipä, kurkku | Broileri-pastavuoka,salaatti | Hernekeitto,juusto,pehmeä leipä |
| 5 | Chili con carne,riisi, salaatti | Kasviskiusaus, salaatti | Broilerikeitto, juusto,ruisleipä | Makaronilaatikko,salaatti | Liha-kasviskeitto, rieska,hedelmä |
| 6 | Juustoinen broileri-kastike, pasta, salaatti | Lihapyörykät/Jauheliha-pihvit, perunat, uunijuurekset,salaatti | Aurinkoinen kasvis-sosekeitto, Välimeren salaatti, sämpylä | Uunimakkara, perunasose, salaatti | Kalakeitto,ruisleipä, paprika |