|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| VIIKOT | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
| 1 | Jauhelihakastike,  perunat, raejuusto,  salaatti | Sitruunabroileri,  riisi,  salaatti | Lohikeitto,  ruisleipä,  kurkku | Kinkkukiusaus,  salaatti | Mannapuuro,  kaneli-sokeri,  juures,  ruisleipä |
| 2 | Jauheliha-tomaatti-  kastike, pasta,  salaatti | Pinaattiohukaiset,  keitetty kananmuna,  peruna, kastike,  salaatti, puolukka | Lempeä kanakeitto,  riisipiirakka | Kalapyörykkä/Lohi-  murekepihvi, tartarkastike, perunasose | Jauhelihakeitto, juusto,  pehmeä leipä,  omenalohko |
| 3 | Curry-broilerikastike,  riisi-ruis/riisi-kvinoa,  salaatti | Uunilohi kastikkeessa,  perunasose,  salaatti | Makkarakeitto,  sämpylä,  paprika | Tex-mex-jauhelihaperunavuoka,  salaatti | Ohra-/riisipuuro,  kiisseli/marjat,  juures,  ruisleipä |
| 4 | Makkarakastike,  perunat,  raejuusto,  salaatti | Kasvispihvi/kasvis-  pyörykkä,  tartar -kastike,  paahtoperunat, salaatti | Lohikeitto,  ruisleipä,  kurkku | Broileri-pastavuoka,  salaatti | Hernekeitto,  juusto,  pehmeä leipä |
| 5 | Chili con carne,  riisi, salaatti | Kasviskiusaus,  salaatti | Broilerikeitto,  juusto,  ruisleipä | Makaronilaatikko,  salaatti | Liha-kasviskeitto,  rieska,  hedelmä |
| 6 | Juustoinen broileri-kastike, pasta,  salaatti | Lihapyörykät/Jauheliha-  pihvit, perunat,  uunijuurekset,  salaatti | Aurinkoinen kasvis-  sosekeitto, Välimeren salaatti,  sämpylä | Uunimakkara, perunasose,  salaatti | Kalakeitto,  ruisleipä,  paprika |