

Vko
33

Maanantai
10.08.2026

1.

Lounas, oppilas

Lihapyörykkä

(L) (M)

Ruskea kastike

(KM) (M)

Keitetty peruna

Salaattisekoitus

Salaattijuusto

(L)

Välipala, oppilas

Mango-vaniljajogurtti

(L)

L: Laktoositon, M: Maidoton, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton



Salaattisekoitus

Tiistai

11.08.2026

Lounas, oppilas

Kuningatarkiisseli

(G) (M)

Ohrapuuro

(KM) (L)

Keitetyt kananmunat

Jääsalaatti

Satsuma

Ruispala

(L) (M)

Välipala, oppilas

Ohukaiset

(L)

Keskiviikko

12.08.2026

Lounas, oppilas

Keitetty peruna

Nakkikastike

(KM) (M)

Porkkanaraaste

Kurkkukuutioita
mausteliemessä

Välipala, oppilas

Mustikkakiisseli

(KM) (L) (M)

Torstai

13.08.2026

Lounas, oppilas

Juustoinen kalapasta

(KM) (L)

Lämmin kasvis

(G) (KM) (M)

Tomaatti

Kurkkukuutio

Kiinankaalisuikale

Välipala, oppilas

Hedelmävanukas

(G) (KM) (L)



Vihannesmix

Perjantai

14.08.2026

Lounas, oppilas

Kermanainen broilerikeitto

(G) (KM) (L)

Paprikalohko

Juustoviipale

(G) (KM) (L)

Ruispala

(L) (M)

Välipala, oppilas

Riisipiirakka

(L)

Vko
34

2.

Maanantai
17.08.2026

Lounas, oppilas

Jauhelihakeitto

(G)(KM)(L)(M)

Juustoviipale

(G)(KM)(L)

Salaatinlehti

(G)(KM)(M)

Ruispala

(L)(M)

Välipala, oppilas

Rahkavälipala

(L)

Tiistai
18.08.2026

Lounas, oppilas

Kanapasta

(KM)(L)

Lämmin kasvis

(G)(KM)(M)

Porkkanaraaste

Maissi

Välipala, oppilas

Puolukkavispipuuro

(KM)(M)

Keskiviikko
19.08.2026

Lounas, oppilas

Kalapuikko

(G)(L)(M)

Perunasose

(G)(L)

Jäävuorisalaatti

Paprikasuikale

Punajuurikuutio

(G)(L)

Välipala, oppilas

Riisimuro

Rasvaton maito

Torstai
20.08.2026

Lounas, oppilas

Hernekeitto

(G)(KM)(L)(M)

Porkkanapala

Juustoviipale

(G)(KM)(L)

Ruispala

(L)(M)

Sinappi

(G)(L)

Välipala, oppilas

Pannukakku

(L)

Perjantai
21.08.2026

Lounas, oppilas

Kermanen mifulaatikko

(G)(KM)(L)

Lämmin kasvis

(G)(KM)(M)

Valkokaaliraaste

Jäävuorisalaatti

Kesäkurpitsasuikale

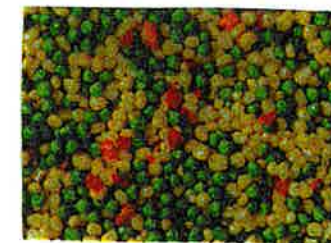
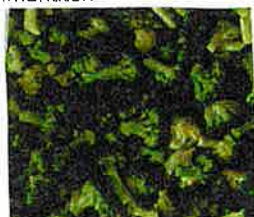
Mandariini

Välipala, oppilas

Marjavanukas

(G)(KM)(L)

G: Gluteeniton, M: Maidoton, L: Laktoositon, KM: Kananmunaton



Herne-maissi-paprika

Vko
35

3.

Maanantai
24.08.2026

Lounas, oppilas

Kinkkukiusaus

(G)(KM)(L)

Lämmin kasvis

(G)(KM)(M)

Jäävuori-punasalaatti

Porkkanaraaste

Välipala, oppilas

Metsämarja jogurtti

(L)

Tiistai
25.08.2026

Lounas, oppilas

Paneroitu kala

Perunasose

(G)(L)

Jäävuorisalaatti

Herne

Punajuurikuutio

(G)(L)

Välipala, oppilas

Porkkanaohukainen

Keskiviikko
26.08.2026

Lounas, oppilas

Marry me pasta

(KM)(L)

Lämmin kasvis

(G)(KM)(M)

Jäävuorisalaatti

Kurkkukuutio

Tomaattilohko

Välipala, oppilas

Mustikkakiisseli

(L)



Torstai
27.08.2026

Lounas, oppilas

Kasvissosekeitto

(G)(KM)(L)

Raejuusto

(L)

Kurkkuviipale

Ruispala

(L)(M)

Banaani

Välipala, oppilas

Riisivatruska

Perjantai
28.08.2026

Lounas, oppilas

Keitetty peruna

Jauhaelihakastike

(KM)(L)(M)

Porkkanaraaste

(G)(KM)(M)

Ananaspala

Välipala, oppilas

Jogurtti, persikka

(L)

G: Gluteeniton, L: Laktoositon, KM: Kananmunaton, M: Maidoton



Vko
36

Maanantai
31.08.2026

4.

Lounas, oppilas

Uunimakkara

(G) (L)

Perunasose

(G) (L)

Jäävuorisalaatti

Punakaaliraaste

Persikkakuutio

Sinappi

(G) (L)

Välipala, oppilas

Juotava jogurtti

(L)

Tiistai

01.09.2026

Lounas, oppilas

Lohikiusaus

(G) (KM) (L)

Lämmin kasvis

(G) (KM) (M)

Aurinkosalaatti

Jäävuorisalaatti

Punajuurikuutio

(G) (L)

Välipala, oppilas

Hedelmäsalaatti

Keskiviikko

02.09.2026

Lounas, oppilas

Ohrapuuro

(KM) (L)

Kuningatarkiisseli

(G) (M)

Kananmuna

Salaatinlehti

(G) (KM) (M)

Ruispala

(L) (M)

Omenalohko

Omenalohko

Välipala, oppilas

Ohukaiset

(L)

Torstai

03.09.2026

Lounas, oppilas

Jauheliha-perunasoselaatikko

(G) (KM) (L)

Lämmin kasvis

(G) (KM) (M)

Porkkanaraaste

Puolukkahillo

Välipala, oppilas

Puolukkavispuuro

(KM) (M)

Perjantai

04.09.2026

Lounas, oppilas

Villinlännekeitto

(KM) (L)

Lanttupala

Juustoviipale

(G) (KM) (L)

Ruispala

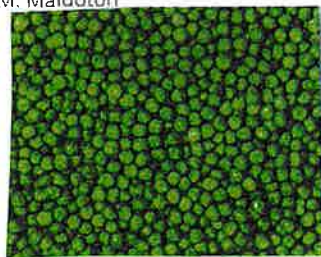
(L) (M)

Välipala, oppilas

Hedelmävanukas

(G) (KM) (L)

G: Gluteeniton, L: Laktoositon, KM: Kananmunaton, M: Maidoton



Vko
37

5.

Maanantai
07.09.2026

Lounas, oppilas

Makaronilaatikko

(L)

Lämmin kasvis

(G)(KM)(M)

Kaaliporkkanasalaatti

Kurkkusalaatti

Ketsuppi

Välipala, oppilas

Juotava jogurtti

(L)

Tiistai
08.09.2026

Lounas, oppilas

Keitetty peruna

Kasvispyörykkä

(G)(L)(M)

Jäävuorisalaatti

Tomaattilohko

Suolakurkkukuutio

(G)(L)

Juustokuutio

(L)

Paholaisen dippikastike

(G)(KM)(L)

Välipala, oppilas

Riisipiirakka

(L)

Keskiviikko
09.09.2026

Lounas, oppilas

Kalakeitto

(G)(KM)(L)

Paprika

Juustoviipale

(G)(KM)(L)

Ruispala

(L)(M)

Välipala, oppilas

Vispipuuro

(KM)(M)

Torstai
10.09.2026

Lounas, oppilas

Broilericurry

(G)(KM)(L)

Ohrahelmi

(KM)(M)

Jäävuorisalaatti

Kesäkurpitsa

Herne

Välipala, oppilas

Marjainen jogurttivahto

(G)(KM)(L)

Perjantai
11.09.2026

Lounas, oppilas

Kebabkiausaus

(G)(KM)(L)

Lämmin kasvis

(G)(KM)(M)

Porkkanaraaste

Marinoitu punasipuli

(G)(KM)(M)

Välipala, oppilas

Jogurtti

(L)

Marjat

L: Laktoositon, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton, M: Maidoton



Värikäs kaali-porkkanasalaatti



Vko
38

Maanantai
14.09.2026

6.

Lounas, oppilas

Makkarakeitto

(G)(KM)(L)(M)

Kurkku

Juustoviipale

(G)(KM)(L)

Ruispala

(L)(M)

Välipala, oppilas

Vaniljarahka

(L)

Tiistai
15.09.2026

Lounas, oppilas

Pinaattilettu

(L)

Perunasose

(G)(KM)(L)

Raejuusto

(L)

Porkkanaraaste

(G)(KM)(M)

Puolukkahillo

Välipala, oppilas

Marjavanukas

(G)(KM)(L)

Keskiviikko
16.09.2026

Lounas, oppilas

Broilerikiusaus

(G)(KM)(L)

Lämmin kasvis

(G)(KM)(M)

Kiinankaalisuikale

Kurkkukuutio

Tomaattikuutio

Välipala, oppilas

Jogurtti

(L)



4-lajin vihannessekoitus

Torstai
17.09.2026

Lounas, oppilas

Kalamureke

(G)(L)

Perunasose

(G)(KM)(L)

Jäävuorisalaatti

Maissi

Paprikakuutio

Punajuurikuutio

(G)(L)

Välipala, oppilas

Kuningatarkiisseli

(G)(M)

Perjantai
18.09.2026

Lounas, oppilas

Lasagnette

(KM)(L)

Lämmin kasvis

(G)(KM)(M)

Valkokaali-porkkanarouhe

Jäävuorisalaatti

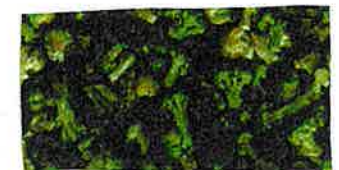
Ananas

Välipala, oppilas

Riisivatruska



Valkokaali-porkkanarouhe



M: Maidoton, G: Gluteeniton, L: Laktoositon, KM: Kananmunaton