

Ruoka-Allergiat



Mozart



Cinderella



Nobody:
Me because of my allergies



**WHEN YOU ATE SHRIMP EVEN
THOUGH YOU ARE ALLERGIC**



I guess it's chinese food tonight



Merkinnät tuotteissa

Ruoka-allergioita voidaan merkitä esimerkiksi kirjasinlajin, -tyylin tai korostaa taustavärin avulla.

Pakkauksissa merkitään myös jos se saattaa sisältää jotain ruoka-ainetta kuten pähkinää.

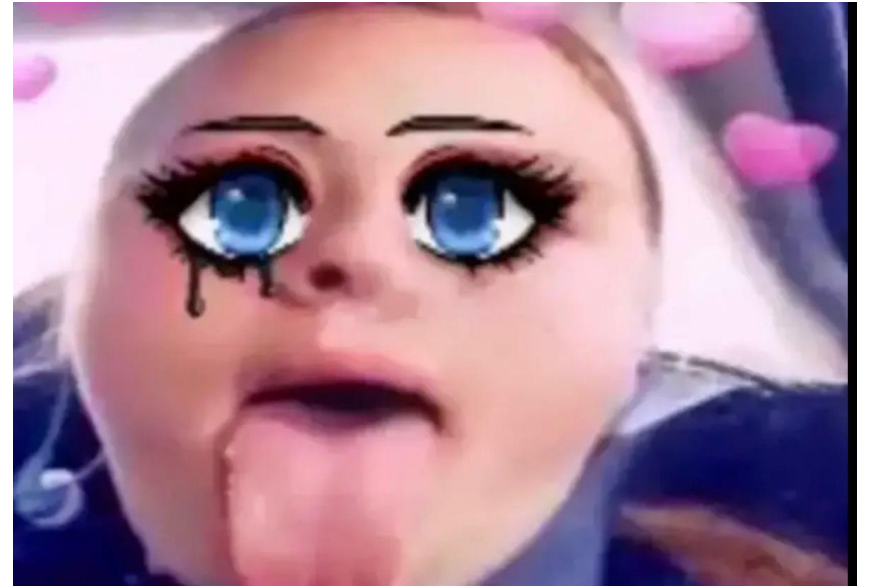
Myös pakkaamattomista elintarvikkeista tulee antaa tietoa allergiaa tai yliherkkyyttä aiheuttavista aineisista ilman, että kuluttajan tarvitsee niitä erikseen pyytää.

Tiedot voidaan antaa kirjallisesti, mutta myös suullisesti, jos pakkaamattoman elintarvikkeen läheisyydessä kerrotaan selkeästi, esimerkiksi erillisellä taululla, että tiedot voi pyytää henkilökunnalta. Tiedot voivat myös olla kuluttajan saatavissa kirjallisessa tai sähköisessä muodossa. Ne on saatava ennen ostopäätöksen tekoa ja ilman ylimääräisiä kustannuksia.

Mistä johtuu, koostuu.

Tavallisimpia ruoka-allergian aiheuttajia ovat aikuisilla koivun siitepölyallergiaan liittyvät allergiat tuoreita juureksia, hedelmiä sekä mausteita kohtaan. Lapsilla perusruoat maito, muna ja viljat ovat yleisempiä allergian aiheuttajia. Kala-, äyriäis- ja muna-allergiat ovat usein pysyviä.

Allergisoivan ruoan välttämisen aste tulee aina arvioida yksilöllisesti, koska allergisten herkkyydessä on suuria eroja.



Yleistä tietoa ja hoitokeinot

Yleisesti noin joka kolmas aikuinen on allergikko eli noin 40 % Suomen väestöstä ovat allergisia jollekin. Noin 10%-15% imeväis- ja leikki-ikäisistä, 5-10% peruskoululaisista ja 3-5% aikuisista kärsii ruoka-allergioista

Ihminen voi olla allerginen käytännössä mille vain ruoka-aineelle ja myös muille tekijöille.

Vaikeaoireisen ruoka-allergian hoito on oireita aiheuttavan ruoka-aineen huolellinen välttäminen.

Joissakin tapauksissa on myös mahdollista käyttää lääkkeitä, kuten Epipeniä, jottei aineelle allerginen ihminen joudu anafylaksiseen shokkiin.



My therapist: Are you taking good care of yourself? Getting enough sleep?

Me:



Lähteet

www.ruokavirasto.fi

www.terveyskyla.fi

Allergia.fi

Thl.fi

Tenor.com

www.allergialapset.fi

Punainenristi.fi

Kuvat: Pinterest.com

