

Syystiedote Koulukeskus (lukio) lukuvuosi 2023-2024



SISÄLLYS

Vetelin koulujen arvot	3
Lukuvuoden 2023 – 2024 työpäivät	4
Opetussuunnitelmat (LOPS)	5
Lukuvuosisuunnitelma	5
Vaaralliset työt	5
Poissaolot	5
Opiskelijahuolto	6
Vetelin lukion kannatusyhdistys ry	7
Wilma	7
Etsivä nuorisotyö	7
Ruokalista	8
Opettajat, opetettava aine ja yhteystiedot	9
Muu henkilökunta	10
Vetelin koulujen järjestyssäännöt	11
Koulun painotusalue lv. 2023 - 2024	12
Vanhempainillat	12
Työpäivän aikataulu	12
Opiskelijakunta- ja tutor-oppilastoiminta	12
Koulualue	13
Koulukeskuksen liikennejärjestelyt	14
Yhteystietoja	15

Vetelin koulujen arvot

Koulumme arvot ovat RAKKAUS, ROHKEUS JA REIPPAUS. Niiden mukaan toimimme koulun arjessa.

Rakkaus ohjaa kaikkea koulun toimintaa.

Arvostetaan toinen toisiamme, juuri sellaisena kuin olemme.

Kaikki ovat erilaisia, mutta samanarvoisia.

Kunnioitus kuuluu kaikille.

Annetaan aikaa ja rauhaa toisillemme.

Uskotaan hyvään.

Sitoudutaan olemaan ystävällisiä toisillemme.

Rohkeus olla oma itsensä ja tuntea vahvuutensa on oppimisen avain.

On onni olla juuri sellainen kuin on.

Hyväksy kaikki ihmiset sellaisina kuin he ovat.

Kaikilla on vahvuuksia.

Ehkäise kaikkea kiusaamista.

Uskalla.

Salli myös virheet. Nekin ovat oppimista.

Ryhdy toimeen.

Ennakoi.

Innostu!

Pidä huolta.

Perehdy.

Auta.

Uskaltaudu välillä pois mukavuusalueelta.

Sädehdi ympärillesi rauhaa ja hyvää energiaa!

Lukuvuoden 2023 – 2024 työpäivät

SYSSLUKUKAUSI 2023

Vko	Aika	M	Ti	K	To	P	L	
32	07.-11.08.	V	V	3	4	5		
33	14.08.-18.08.	1	2	3	4	5		
34	21.08.-25.08	1	2	3	4	5		
35	28.08.-01.09.	1	2	3	4	5		
36	04.09.-08.09.	1	2	3	4	5		
37	11.09.-15.09.	1	2	3	4	5		
38	18.09.-22.09.	1	2	3	4	5		
39	25.09.-29.09.	1	2	3	4	5		
40	02.10.-6.10.	1	2	3	4	5		
41	09.10.-13.10.	1	2	3	4	5		
42	16.10.-20.10.		Syysloma					
43	23.10.-27.10.	1	2	3	4	5		
44	30.10.-03.11.	1	2	3	4	5		
45	06.11.-10.11.	1	2	3	4	5		
46	13.11.-17.11.	1	2	3	4	5		
47	20.11.-24.11.	1	2	3	4	5		
48	27.11.-01.12.	1	2	3	4	5		
49	04.12.-08.12.	1	2	*	4	5		
50	11.12.-15.12.	1	2	3	4	5		
51	18.12.-22.12.	1	2	3	4			
52	25.12.-29.12.							

KEVÄTLUKUKAUSI 2024

Vko	Aika	M	Ti	K	To	P	L	
1	01.01.-05.01.						*	
2	08.01.-12.01.	1	2	3	4	5		
3	15.01.-19.01.	1	2	3	4	5		
4	22.01.-26.01.	1	2	3	4	5		
5	29.01.-02.02.	1	2	3	4	5		
6	05.02.-09.02	1	2	3	4	5		
7	12.02.-16.02.	1	2	3	4	5		
8	19.02.-23.02.	1	2	3	4	5		
9	26.02.-01.03.		Talviloma					
10	04.03.-08.03.	1	2	3	4	5		
11	11.03.-15.03.	1	2	3	4	5		
12	18.03.-22.03.	1	2	3	4	5		
13	25.03.-29.03.	1	2	3	4	*		
14	01.04.-05.04.	*	2	3	4	5		
15	08.04.-12.04.	1	2	3	4	5		
16	15.04.-19.04.	1	2	3	4	5		
17	22.04.-26.04.	1	2	3	4	5		
18	29.04.-03.05.	1	2	*	4	5		
19	06.05.-10.05.	1	2	3	*	5		
20	13.05.-17.05.	1	2	3	4	5		
21	20.05.-24.05.	1	2	3	4	5		
22	27.05.-01.06.	1	2	3	4	5	P	

Työpäivät (188)

Syyslukukausi 9.8.-21.12.2023 (91 päivää)
Kevätlukukausi 8.1.-1.6.2024 (97 päivää)

P= päättäjäiset

* = pyhäpäivä

V= vesopäivä (+1 veso la syksyllä 23)

Lomat

Syysloma vko 42

Joululoma 22.12.2023-5.1.2024

Talviloma vko 9

Ensimmäinen jakso: 09.08.2023 – 06.10.2023

Toinen jakso: 09.10.2023 – 21.12.2023

Kolmas jakso: 08.01.2024 – 15.03.2024

Neljäs jakso: 18.03.2024 – 01.06.2024

Opetussuunnitelma (OPS)

Opetusta säätelevä opetussuunnitelma määrittää opetuksen määrää ja sisältöä. Uuden opetussuunnitelman (LOPS 2021) mukaan opiskelevat lukuvuonna 2023-2024 kaikki opiskelijat.

Tämä opetussuunnitelma löytyy osoitteesta:
<https://peda.net/veteli/lukio/vetelin-lukion-opetussuunnitelma-2021>.
Aikuisopiskelijoiden
opetussuunnitelma löytyy osoitteesta:
<https://peda.net/veteli/lukio/vetelin-lukion-aikuisten-opetussuunnitelma>

Lukuvuosisuunnitelma

Lukuvuosisuunnitelma on lukuvuodeksi laadittava tarkempi suunnitelma lukuvuoden teemoista, tapahtumista ja koulutyön käytännön järjestelyistä. Lukuvuosisuunnitelma laaditaan opetussuunnitelman pohjalta yhteistyössä oppilaiden, huoltajien ja koulun sidosryhmien kanssa ja se julkaistaan koulun kotisivuilla syyskuun aikana.

Vaaralliset työt

Koulussamme tehdään teknisissä töissä sekä fysiikan ja kemian harjoitustöissä ns. vaarallisia töitä valvottuna ja asianmukaisin suojavarustein varustettuna (valtioneuvoston asetus 475/2006).

Poissaolot

Koulun tulee tietää, missä opiskelijat ovat koulupäivän aikana. Siksi on tärkeää, että huoltaja ilmoittaa opiskelijan poissaoloista koululle (ryhmänohjaajalle) viimeistään koulupäivän aamuna. Ilmoituksen voi tehdä Wilmassa tai puhelimitse.

Jos opiskelija joutuu lähtemään kesken koulupäivän pois koulusta esim. äkillisen sairastumisen tms. pätevästä syystä, huoltajan tulee aina ilmoittaa siitä ryhmänohjaajalle tai rehtorille.

Lomamatkat tulee pyrkiä sijoittamaan koulujen loma-ajoille. Mikäli se ei ole mahdollista, poissaoloa on annettava etukäteen. **Ryhmänohjaaja voi myöntää korkeintaan kolmen päivän poissaolon ja rehtori korkeintaan neljän viikon poissaolon.** Sitä pidempiin poissaoloihin tarvitaan sivistyslautakunnan lupa. Lomamatkoista tai muista vastaavista syistä johtuvien poissaolojen ajalta opiskelija ja hänen huoltajansa ovat itse vastuussa opintojen etenemisestä. Poissaololupaa hakiessa opiskelijan tulee etukäteen sopia opettajien kanssa tehtävistä, joiden avulla pysyy muiden mukana etenemisessä.

Poissaolot merkitään Wilmaan. Ryhmänohjaaja käy tiedot läpi säännöllisesti ja on yhteydessä kotiin mikäli poissaoloja kertyy paljon. Ellei poissaololupaa ole pyydetty, opettaja tiedustelee syytä kotoa.

Toimenpiteet luvattomien/huolta herättävien poissaolojen takia**1 luvaton poissaolo / opintojakso**

Ei toimenpiteitä. Seurataan, jatkuvatko luvattomat poissaolot.

2 luvaton poissaolo / opintojakso

- Aineenopettaja keskustelee opiskelijan kanssa ja välittää tiedon luvattomista poissaoloista ryhmänohjaajalle.
- Ryhmänohjaaja keskustelee poissaolosta opiskelijan kanssa ja on yhteydessä alle 18-vuotiaan opiskelijan huoltajaan.
- Aineenopettaja ja opiskelija selvittävät, mitä tukitoimia tarvitaan, jotta opiskelija saavuttaa opetussuunnitelmassa määritellyt tavoitteet

3 luvaton poissaolo / opintojakso

- Ryhmänohjaaja ehdottaa opiskelijalle monialaista asiantuntijaryhmää (ATR), jossa opiskelijan tuen tarve arvioidaan. Luvan saatuaan ryhmänohjaaja kutsuu ryhmän koolle.
- Monialaisessa asiantuntijaryhmässä sovitaan tarvittavista tukitoimista ja sovitaan seurantalaveri kuukauden päähän.
- Opiskelija voi kieltää asiantuntijaryhmän kokoontumisen, jolloin ryhmänohjaaja ohjaa opiskelijan kuraattorin/terveydenhoitajan vastaanotolle.
- Opiskelijalle annetaan kirjallinen varoitus kolmesta luvattomista poissaoloista, jos niitä tulee vielä tämänkin jälkeen opintojakso keskeytyy.
- Aineenopettaja ja opiskelija selvittävät, mitä tukitoimia tarvitaan, jotta opiskelija saavuttaa opetussuunnitelmassa määritellyt tavoitteet

Opiskelijahuolto

Opiskelijahuollolla tarkoitetaan opiskelijan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa kouluyhteisössä.

Opiskelijahuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä ja koko kouluyhteisöä tukevana yhteisöllisenä opiskelijahuoltona. Koulussa opiskelijahuolto on kaikkien kouluyhteisössä työskentelevien ja opiskelijahuoltopalveluista vastaavien työntekijöiden tehtävä.

Yhteisöllisen opiskelijahuollon lisäksi opiskelijalla on lakisääteinen oikeus yksilökohtaiseen opiskelijahuoltoon. Yksilökohtainen opiskelijahuolto sisältää kouluterveydenhuollon palvelut, psykologi- ja kuraattoripalvelut ja tarvittaessa asiantuntijaryhmän (ATR) palvelut. Kouluterveydenhoitajan ja kuraattorin palvelut ovat käytävissä jokaisena koulupäivänä. Heidän työtiloihinsa pääsee Muksulan ruokasalin viereisestä käytävästä. Käynti tiloihin on

Pajalan puoleisesta päästä. Terveystieteiden aikataulut näkyvät viikoittain koulun info TV:stä ruokalan aulassa. Psykologi käy koululla kaksi kertaa kuukaudessa ja koululääkäri noin kerran kuukaudessa. Lääkärille voi saada ajan vanhempien toivomuksesta. Hammashoitotilat ovat Tunkkarin terveyskeskuksen yhteydessä.

Opiskelijahuollon suunnitelma löytyy: <https://peda.net/veteli/lukio/opiskeluhoollon-suunnitelma>

Vetelin lukion kannatusyhdistys ry

Vetelin lukion kannatusyhdistys ry perustettiin 23.9.2020.

Kannatusyhdistys toimii yhdyslenkkinä lukion opiskelijoiden, opiskelijoiden vanhempien/huoltajien, lukion entisten opiskelijoiden sekä ympäröivän yhteiskunnan välillä.

Yhdistyksen keräämillä tai lahjoitukseksi saamalla varoilla tuetaan Vetelin lukion ja sen opiskelijoiden toimintaa hankinnoin, stipendein sekä avustuksin esim. opintomatoille.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää tapahtumia, kuten juhlia, konsertteja, messuja ja muita vastaavia tilaisuuksia sekä julkaisutoimintaa.

Yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä järjestää arpajaisia ja myyjäisiä ja muuta laillinen yhdistystoimintaa.

Kannatusyhdistykseen voi liittyä maksamalla jäsenmaksu. Jäsenmaksut ovat 20 euroa/vuosi tai ainaisjäsenmaksu 200 euroa. Lisätietoa löytyy <http://vetelinlukionkannatusyhdistys.fi/>

Wilma

Wilma on netissä toimiva yhteydenpidon ja tiedotuksen apuväline, jota käyttävät sekä opettajat että huoltajat. Wilmasta löytyvät opiskelijan lukujärjestykset, kokeiden ajat sekä poissaolot. Opettajat merkitsevät Wilmaan myös oppituntien aiheet sekä kotitehtävät. Vetelin lukion Wilma löytyy osoitteesta <https://veteli.inschool.fi>. Mikäli Wilman kanssa tulee ongelmia, kannattaa olla yhteydessä rehtoriin.

Etsivä nuorisotyö

Vetelin kunnassa toimii etsivä nuorisotyöntekijä, jonka tehtävänä on tukea yli 15-vuotiaita nuoria heidän elämässään. Yhteystiedot:

Tero Puusaari 040-6527488

Sähköpostiosoite: tero.puusaari@veteli.fi

Ruokalista

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Uunimakkara perunamuusi viher-kurkku- kartanonherkkusalaatti Salaatinkastike vko1	Mannapuuro Mansikkakiisseli leikkele porkkanapalat hedelmä Ruispuikula	Juustoinen kasvispastakiusaus Tomaatti-kurkku vihersalaatti Salaatinkastike	Jauheliyhakeitto juustoviipaleet paprika hedelmä Vaalea vuokaleipä	Lohimurekepihvi perunamuusi Jäävuori- melonisalaatti raejuusto
Lihapyörökät kastikkeessa perunat viher-paprika- päärynä-salaatti salaatinkastike lämmin kasvis vko2	Kermanen seikeitto suolakurkku juustoviipaleet hedelmä Ruisvuoka	Jauheliha-lasagnette Tomaatti-persikka- vihersalaatti salaatinkastike ketsuppi Salaatinkastike	Makkarakeitto juustoviipaleet tuorekurkku hedelmä Kaurarieska	Kasvispihvit perunamuusi kermaviili-kurkku- omenakastike frisee-jäävuori- porkkana-hunajameloni salaatti
Broilerkastike riisi Kiinankaali- kurkku-paprika- salaatti salaatinkastike vko3	Ohrasuurimo- puuro Vadelmakiisseli leikkele tuorepala-tai viipaleet hedelmä Ruispuikula	Yrttikala perunamuusi porkkana- ananas-raaste	Lihakeitto juustoviipaleet suolakurkku Hedelmä Vaalea vuokaleipä	Päivän ruoka :)
Nakkikastike perunat viher-raejuusto- melonisalaatti salaatinkastike vko 4	Pinaattikeitto kananmuna leikkele hedelmä Sämpylä	Pyttipannu Porkkana- ananas-raaste tomaattirelish lämmin kasvis	Hernekeitto juustoviipaleet tuorekurkku Pannukakku Mansikkahillo	Uunikala perunat Kiinankaali- mandariini-tomaatti- salaatti punajuuri salaatinkastike
Jauheliyhakastike pasta viher-kurkku- melonisalaatti Salaatinkastike Sinappi, ketsuppi vko 5	Riisipuuro sekamarjakiisseli leikkele tuorepala Hedelmä Ruispuikula	Kebabvuoka Jäävuorisalaatti- viher-ananas-, tomaattisalaatti lämmin kasvis	Aurinkoinen broilerkeitto sulatejuustonapit paprika hedelmä Patonki	Kasvisjauhisihvi perunamuusi kermaviilikastike tomaatti-kurkku salaatti salaatinkastike
Makaroni-jauheliyhalaatikko kiinankaali-persikka- tomaattisalaatti, salaatinkastike tomaattiketsuppi vko 6	Unkarinkeitto juustoviipaleet suolakurkku hedelmä Ruisvuoka	Kreikkalainen kanapasta Tomaatti-kurkku- vihersalaatti salaatinkastike	Nakkikeitto juustoviipaleet tuorekurkku hedelmä Sämpylä	Kalapuikot perunamuusi, kermaviili-majoneesi- tillikastike, porkkanaraaste

Ruokalistan muutokset mahdollisia

Opettajat, opetettava aine ja yhteystiedot

Opettaja:	Opetettavat aineet:	Puhelinnumero:
Saari Petri	Rehtori, matematiikka, kemia	050-5790 157
Broström Joni	maantieto, terveystieto	
Harjupatana Heli	biologia	040-5261 907
Hietaniemi Leena	psykologia	
????? ????????	opinto-ohjaaja	040-1320089
Kangas Hanna	äidinkieli	0400-824 259
Luomala Maria	erityisopetus	050-5790 149
Niininen Jaana	uskonto, filosofia	040-5576 450
Oksanen Timo	ryhmänohjaaja (jatkajat) , historia, yhteiskuntaoppi	
Palola Tiina	kuvataide	
Puumala Anne	ryhmänohjaaja (alkajat) , matematiikka	050-5790 103
Roivainen Elisa	fysiikka, kemia	
Salmela Marianne	ryhmänohjaaja (abit) , ruotsi	040-5846 063
Seppä Salla	musiikki	
Tunkkari Marja	liikunta, terveystieto, akatemia	050-5790 104
Wishart Tom	englanti	

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@veteli.fi

Muu henkilökunta

Pakkala Miia	perusopetuksen rehtori	050-5790 154
Haapala Tuulia	koulusihteeri(perusopetus)	050-5790 152
Leppäniemi Saija	terveydenhoitaja	040-8045 629
Palosaari Oona	koulukuraattori	050-5790 166
Kollander Eveliina	koulupsykologi	040-8043 416
Mattila Jenni	koulupsyykkari	
Pynssi Kalevi	koulunuorisotyöntekijä	040-7078 151
Järvelä Antti	ammattimies	050-5790 186
Viiperi Marko	ammattimies	040-6615 606
Leppävuori Niina	ruoka- ja siivouspalvelupäällikkö	050-5790 195
Mäkisuvio Sari	ruokapalveluesimies	050-5790 189
Mattila Mari	suurtaloukokki	
Aho Hanna	ravitsemistyöntekijä	
Nutfieva Fatme		
Huusko Paula	siivooja/siivoustyönohjaaja	050-5790 197
Heikkilä Marja	keittiö/siivous	
Takalo-Mattila Piia	siivooja	
Ketola Birgitta	siivooja	
Luoma Anne	siivooja	
Skytte Minna	siivooja	
Zakharchenko Liudmyla	siivooja	
Lieska Tiina	siivooja	
Voutila Raija	siivooja	
Nykänen-Salo Eija	siivooja	
Leonova Kateryna	siivooja	
Remes Mikko	ICT-tukihenkilö	050-5790 108
Vessari Kari	ICT-tukihenkilö	

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@veteli.fi

Vetelin koulujen järjestyssäännöt

1. Arvomme ovat RAKKAUS, REIPPAUS JA ROHKEUS. Näiden arvojen mukaan toimimme koulussa. Käyttäydyn ystävällisesti ja huomaavaisesti toisia kohtaan. Tervehdin toisia.
2. Käyttäydyn asiallisesti ja pyrin toiminnallani edistämään koulumme viihtyisyyttä ja yhteishenkeä. En kiusaa ketään.
3. Kouluaikana annan kaikille työrauhan ja käytän matkapuhelinta ja muita sähköisiä laitteita tunneilla vain opettajan luvalla. Saavun tunnille ajoissa ja kaikki opiskeluvälineet mukaan. Ulkovaatteet jätän naulakkoon.
4. Puutun kaikkeen kiusaamiseen ja muihin havaitsemiini epäkohtiin.
5. Noudatan henkilökunnan antamia ohjeita.
6. Vietän välitunnit niille varatulla alueella enkä poistu koulun alueelta ilman opettajan lupaa.
7. Noudatan koulun aikatauluja ja annan selvitykset poissaoloistani.
8. Kouluruokailussa noudatan hyviä ruokailutapoja enkä käytä matkapuhelinta ruokapöydässä.
9. Kohtelen koulun sekä toisten omaisuutta hyvin ja olen korvausvelvollinen aiheuttamastani vahingosta. Edistan aktiivisesti kouluympäristömme siisteyttä.
10. Myös koulumatkoilla toimin koulun arvojen mukaisesti sekä noudatan liikennesääntöjä.

Koulun painotusalue lv. 2023 - 2024

- Koko työyhteisön toimintakulttuurin kehittämistyö jatkuu
- Lukion tulevaisuus, mitä kohti haluamme mennä
- Lukion näkyvyyden parantaminen ja markkinointi
- Opiskelijoiden tuen kehittäminen

Vanhempainillat

Alkajien vanhempainilta järjestetään keskiviikkona 27.9.2023. Jatkajien vanhempainilta järjestetään huhtikuussa 2024 ja päättävien 24.1.2024.

Työpäivän aikataulu

8.45 – 9.45	1. oppitunti
9.50 – 10.50	2. oppitunti
10.50 – 11.25	ruokatunti
11.25 – 12.25	3. oppitunti
12.30 – 13.30	4. oppitunti
13.30 – 13.45	kahvitauko
13.45 – 14.45	5. oppitunti
14.50 - 15.50	6. oppitunti

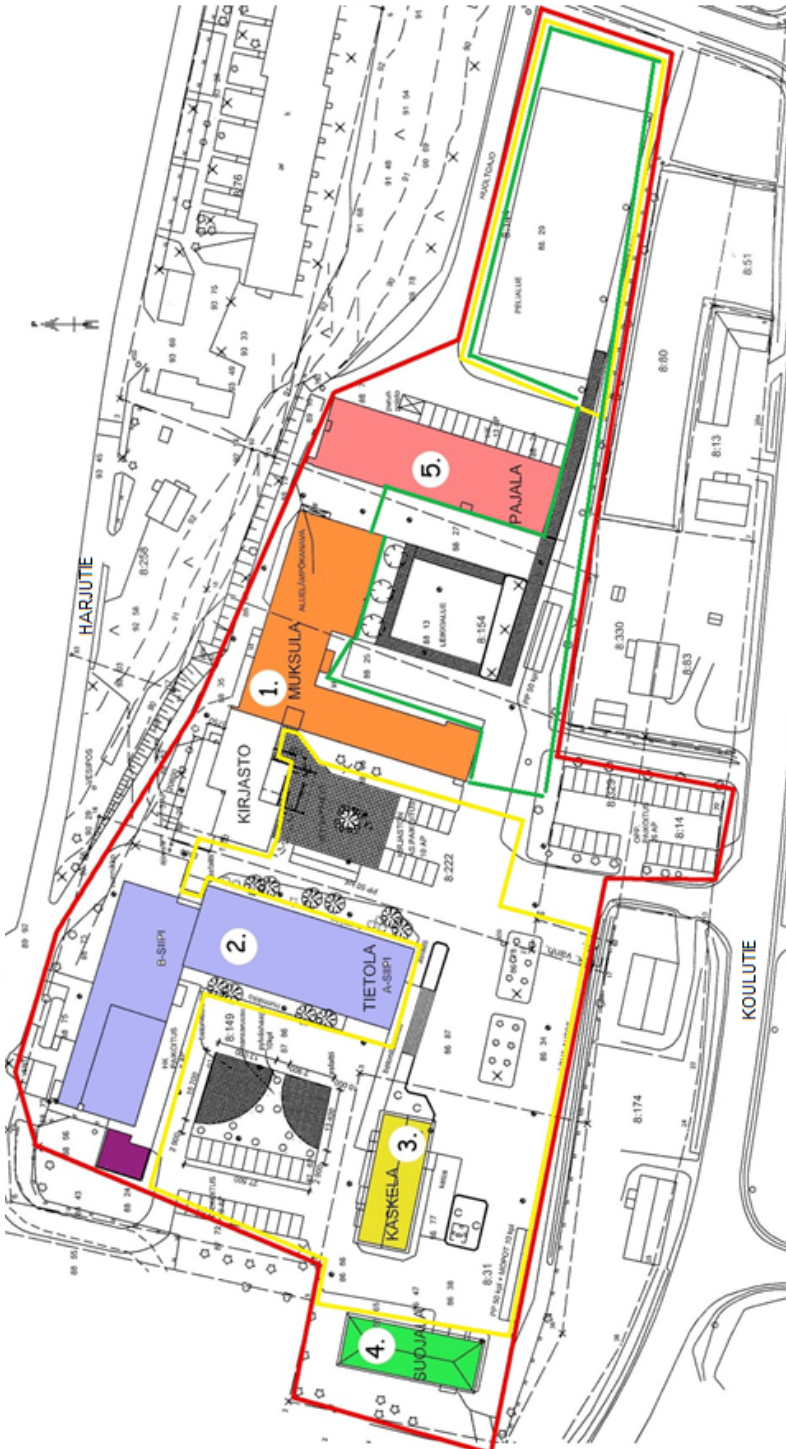
Opiskelijakunta- ja tutortoiminta

Opiskelijakunta järjestää lukuvuoden aikana toimintaa sekä toimii opiskelijoiden edunvalvojana. Opiskelijakunnan toimintaa johtaa hallitus, joka valitaan vaaleilla.

Tutor-opiskelijat ovat lukion opiskelijoita, jotka opastavat uusi opiskelijoita opintojen alkuun ja ovat luomassa kouluumme hyvää henkeä.

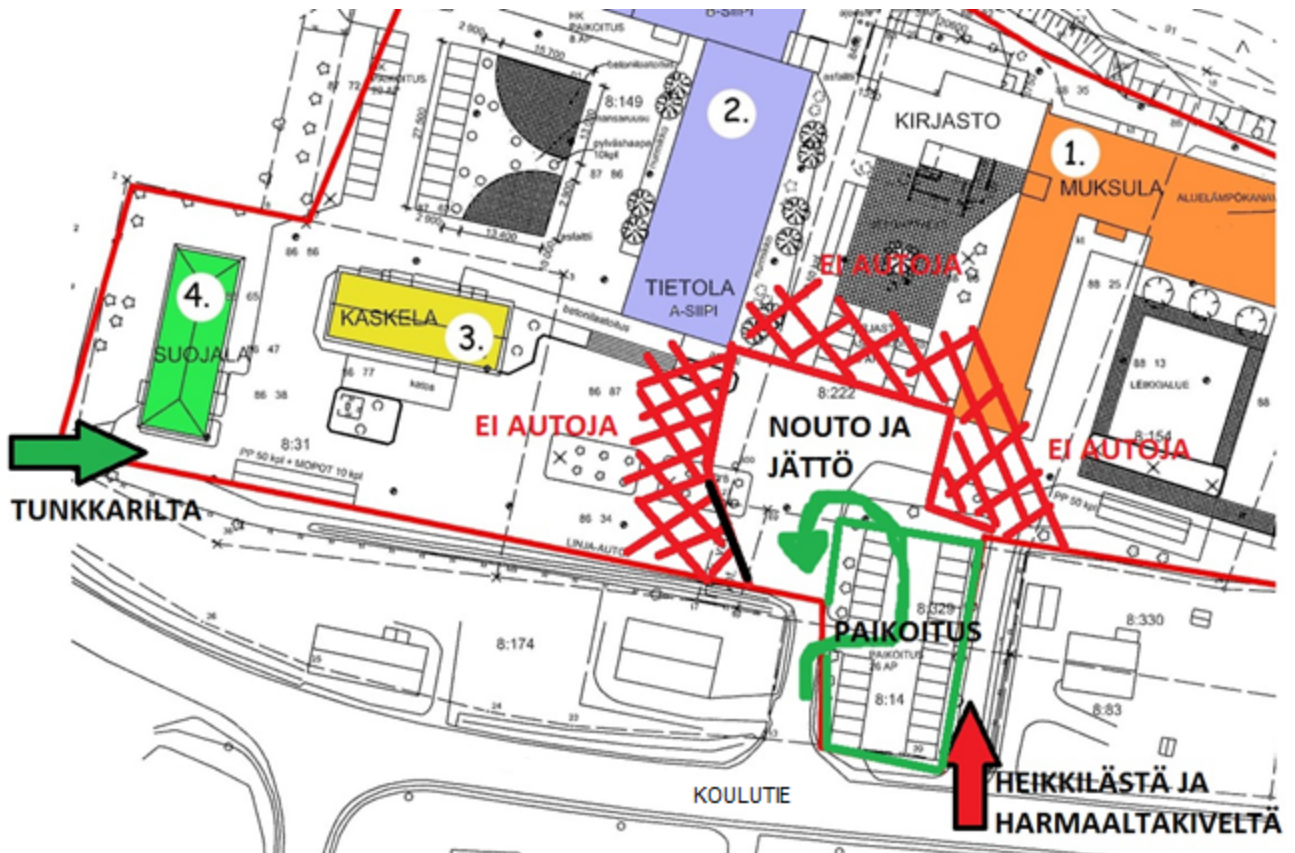
Koulualue

Koulun alueen rajat on merkitty punaisella.



Koulukeskuksen liikennejärjestelyt

- Jalankulku ja polkupyöräliikenne** Tunkkarin suunnasta koulutietä tuleville ohjataan Suojalan päädyn kulkuportin kautta jalan koulualueelle (VIHREÄ NUOLI). Pyörät jätetään Suojalan päädyn telineisiin. Harmaakiven ja Heikkilän suunnasta tulevat kulkevat Koulutien kevyen liikenteen liittymän kautta (Palolan vieritse) koululle (PUNAINEN NUOLI). Pyörät jätetään telineisiin kulkuväylän varrelle.
- Koulun henkilökunnan moottoriajoneuvot** pysäköidään Tietolan sisäpihalle tai urheilukentän viereen – lukuun ottamatta mopoja, jotka pysäköidään edelleen Koulutien viereiselle pysäköintialueelle, Koulukujan viereiselle sivulle tai Suojalan seinustalle.
- Koululla vierailevien ja kirjaston käyttäjien autojen pysäköinti** tapahtuu Koulutien viereisellä pysäköintialueella.
- Inva-pysäköintiin** on varattu kolme paikkaa kirjaston edestä liikennemerkkein osoitetulta alueelta.
- Opiskelijoiden tuonti- ja noutoliikenne yksityisautoilla** ohjataan kiertolenkinä Koulutien viereisen pysäköintialueen kautta. Poistuminen tapahtuu kiertäen edelleen Koulukujan liittymän kautta Koulutielle.
- Linja-autojen ja taksien tuonti- ja noutoliikenne kiertää Tietolan päädyn kautta.** Toivomme, että koulun alueella liikkuvat tutustuvat ohjeisiin huolellisesti ja noudattavat ohjeita ja opasteita.



Yhteystietoja

Koulun nettisivut <https://peda.net/veteli/lukio>

Wilma <https://veteli.inschool.fi>

Rehtori Petri Saari 050-5790 157

Koulusihteeri Petri Saari 050-5790 157

Opinto-ohjaaja ??? ??????? 040-1320 089

Eriyisopetus lukio Maria Luomala 050-5790 149

Keskuskoulun keittiö 050-5790 198

Koulukuraattori Oona Palosaari 040-8043 674

Kouluterveydenhoitaja Saija Leppäniemi 040-8045 629