

Hygieniaohjeet päivähoidossa olevien lasten vanhemmille

Laatija :hygieniahoitaja Päivi Koponen

Hyväksyjä: tartuntatautilääkäri Irina Ragozina

Miksi hygieniaohjeita?

- Erilaiset infektiot ovat alle kouluikäisten lasten yleisin terveysongelma. Päiväkodissa olevat lapset sairastavat keskimäärin enemmän kuin perhepäivähoidossa tai kotona olevat lapset. Hygieniaa tehostamalla pystytään kuitenkin vähentämään infektioiden esiintymistä.
- Taudin aiheuttajat tarttuvat henkilöstöstä toiseen tavallisesti hengitysteiden välityksellä, mutta myös suurelta osin käsien välityksellä. Useat taudit tarttuvat jo ennen niiden puhkeamista.
- Kotien ja varhaiskasvatuksen yhteinen tavoite on edistää lapsen kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvinvointia, kasvua ja kehittymistä. Tehostetun arkihygienian myötä saadaan vähennettyä päivähoitossa olevien lasten tartuntatauteja ja samalla antibioottien tarvetta.

Käytännön toimet
kotona:
Käsihygienia

Käsienpesutekniikka (opetetaan/ohjataan lapselle)

- Käytä juoksevaa vettä ja nestemäistä saippuaa.
- Kastele kädet ennen nestesaippuan annostelua.
- Pese kädet aina pesunesteellä, ei pelkästään vedellä.
- Hankaa käsiä joka puolelta vähintään 15 sekunnin ajan pesten sormien välit, kämmenet, sormien päät, käden päälliset, peukalot ja ranteet.
- Huuhtelee juoksevan veden alla ja kuivaa.

Lasten kädet tulee pestä:

- Päivähoitoon tullessa sekä tullessa päivähoidosta kotiin
- WC:ssä käynnin jälkeen.
- Ruokailua ennen.
- Nenän niistämisen, yskimisen ja aivastamisen jälkeen.
- Ulkoilun jälkeen.

PIDÄ LAPSEN KYNNET LYHYINÄ! VÄLTÄ KYNSILAKKAA hoitoon tullessa.

Rokottaminen

- Rokottamisen avulla on onnistuttu vähentämään infektioiden esiintyvyyttä. Rokottamisen tavoitteena on saada ihminen vastustuskykyiseksi taudinaiheuttajaa kohtaan. Suomalaisesta yleisestä rokotusohjelmasta vastaa sosiaali- ja terveysministeriö. Rokotusohjelman löydätte terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen nettisivuilta (www.thl.fi) Matkailuun liittyvistä rokotteista suosittelemme ottamaan yhteyttä lastenneuvolaan.

Lasten yleisimmät Infektiotaudit

INFEKTIO	ERISTÄMISAIKA
Enterorokko	Ei eristystä. Yksi kuumeeton vuorokausi kotona.
Hengitysteiden virusinfektiot (ei korona) sekä influenssa.	Ei eristystä. Yksi kuumeeton vuorokausi kotona.
Korona-virus.	14 vrk karanteeni.
Hinkuyskä	Eristysaika 5vrk. antibioottihoidon aloituksesta.
Kihomato	Ei eristystä. Päiväkotiin hoitoa seuraavana päivänä.
Korvatulehdus	Ei eristystä. Jos kuumetta, yksi kuumeeton vuorokausi kotona.
Märkärupi	Eristys 24 tuntia suun kautta otettavan, 48 tuntia paikallisen antibioottihoidon aloittamisesta.
Nielurisatulehdus (Angiina ja virustulehdukset)	1 vuorokauden lääkityksen aloittamisesta, ei tartuntavaaraa, kotihoito voinnin mukaan (yleensä 3vrk.)
Ripuli	Oireiden ajan.
Vesirokko	5 vuorokautta rakkuloiden ilmaantumisesta tai kunnes kaikki ruvet

Lasten yleisimmät infektiosairaudet

Syyhy	24 tuntia hoidon päättymisen jälkeen.
Silmätulehdus	Ei eristystä.
Parvorokko	Ei eristystä. Yksi kuumeeton vuorokausi kotona

- Sairaalan lapsen paikka on kotona.
- Anna lapsen toipua kotona siihen asti, että hän on kuumeeton ja jaksaa olla päiväkodin normaaleissa toiminnoissa mukana.
- Jos lapsi sairastuu kesken päivän, pyydämme vanhempia hakemaan hänet kotiin lepäämään.
- Sairausten alkuvaiheessa tarttuvuus toisiin lapsiin on kaikkein suurinta ja lapsen poisjäänti tässä vaiheessa päivähoidosta vähentää muiden lasten sairastumista.

Omat lelut ja tutit päivähoidossa

- **Epidemia-aikaan** omia leluja ei tuoda päivähoitoon.
 - Unilelun voi halutessaan tuoda. Unilelu on pestävä viikoittain kotona 60 asteessa.
- **Epidemia-ajan ulkopuolella** tuodessasi helposti puhdistettavan lelun päivähoitoon:
 - Puhdista se kotona ennen päivähoitoon tuomista ja uudelleen kotiin tuotaessa.
 - Jos lelua ei voi pestä, sen käytöstä pois ottaminen 2-3 viikoksi vähentää taudin aiheuttajien määrää.
- Tutteja käytetään päivähoidossa vain päiväunien aikana.
 - Tutit tulee nimikoida ja säilyttää muovirasiassa.
 - Tutit tulee puhdistaa kotona keittämällä x2/vko.

Hampaiden harjaus

- Hampaat tulee pestä kotona aamuin illoin.
- Päivähoidossa hampaita ei pestä, poikkeuksena vuorohoitopäiväkodissa yöpyvät lapset.