

ДЕТСКИЙ САД НАЧИНАЕТ СВОЮ РАБОТУ

Добро пожаловать!

РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ЧЬИ ДЕТИ
НАЧИНАЮТ ПОЛУЧЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

РЕЗЮМЕ

Что представляет собой дошкольное образование и воспитание?

- Дошкольное образование и воспитание основывается на финском Законе о Дошкольном Образовании и Воспитании (540/2018) и Национальной Базовой Учебной Программе Дошкольного Образования и Воспитания (2018 год), которая регулирует деятельность детских садов.
- Кроме руководителя в детских садах также работают учителя дошкольного образования, бакалавры социального обеспечения и детские медсестры. В детском саду могут также работать учителя специального дошкольного образования, учитель иностранных языков и культуры, помощники, стажеры, студенты на практике, сотрудник, ответственный за питание, и уборщик.



Уважаемые родители

Вместе с вашим ребенком вы вступаете в новый и очень интересный период в вашей жизни!

Начальный детский сад внесет множество изменений в вашу повседневную жизнь, но он также подарит новые знакомства как для детей, так и для взрослых. Изменения покажутся особенно значительными, если речь идет о вашем первом ребенке. Детские сады обычно открываются осенью или в начале года, но иногда необходимость устроить ребенка в детский сад возникает неожиданно – например, когда появляется новая работа или место учебы. Тем не менее, обычно подготовка к подобным изменениям проходит успешно. Поскольку вашего ребенка ожидают самые значительные перемены, вам следует уделить максимум внимания его состоянию и благополучию.

Новый распорядок дня в детском саду требует хорошего равновесия между работой или учебой и семейной жизнью. Детский сад изменит ход жизни в вашей семье, что первое время может показаться чрезвычайно сложным и утомительным. Потребуется время, чтобы привыкнуть. Однако по истечении нескольких недель все образуется.

Вы можете помочь ребенку лучше справиться с переменами, если будете искренне интересоваться, как проходят его дни, общаться на разные темы и интересоваться, как происходит общение ребенка с персоналом детского сада. Следует избегать крупных изменений внутри семьи во время начала адаптации ребенка к детскому саду. Привычные семейные дела дарят ребенку ощущение безопасности после дня, проведенного в детском саду. Например, не нужно отучать ребенка от соски или менять режим сна в непростое время адаптации.

Разделите адаптацию ребенка в детском саду всей семьей, подбадривайте друг друга и поддерживайте позитивный тон общения. Оптимистичное отношение к детскому саду поможет вашему ребенку приспособиться и привыкнуть.

Детские сады сегодня

- Фокус на игру.
- Все повседневные ситуации важны для обучения.
- Подчеркивается вовлеченность ребенка и родителей.
- Сотрудничество между родителями и персоналом является важной составляющей дошкольного образования и воспитания.

Существует множество разновидностей детских садов. Где-то дети проводят большую часть времени на свежем воздухе, где-то подают только натуральную пищу. Финские детские сады, в свою очередь, работают в соответствии с Национальной Базовой Учебной Программой Дошкольного Образования и Воспитания. Впервые учебная программа дошкольного образования и воспитания, которая вступила в силу в 2018 году, стала обязательной, тогда как предыдущие учебные программы имели рекомендательный характер.

В детском саду ребенок гарантированно получит возможность участвовать в различных играх. Игра очень важна для роста, развития, хорошего самочувствия и обучения ребенка. Она также развивает навыки общения и, что самое главное, приносит ребенку радость!

В детском саду дети приобретают навыки, необходимые для будущей жизни. Каждая повседневная ситуация важна для обучения. В ходе обучения принимаются во внимание и индивидуальные интересы ребенка. К мыслям и мнениям детей прислушиваются. Детям необходимо предоставить возможность влиять на вещи, связанные с их повседневной жизнью. Дети должны почувствовать, что их принимают такими, какие они есть.

Вам, как родителю, мы рекомендуем ознакомиться с местной программой дошкольного образования и воспитания. Так вы узнаете цели и методы работы детского сада и лучше поймете, чего ожидать для вашего ребенка, а также для вас, как для родителя. В качестве родителя вы можете участвовать в планировании и оценке мероприятий в детском саду и обсуждать ценности, принятые в нем. Высказаться и быть услышанным можно, к примеру, на родительских вечерах.



Плавное начало



- Предоставьте ребенку достаточное количество времени для знакомства с персоналом детского сада и новым окружением – не торопите ребенка, привыкание должно идти в удобном для него темпе.
- Познакомьтесь с сотрудниками детского сада, задавайте им вопросы об их работе.
- Постарайтесь избегать серьезных перемен в вашей повседневной жизни, когда ребенок начинает ходить в детский сад. Сохраняйте распорядок дня дома без изменений.



Поход ребенка в садик означает, что и ребенку, и вам предстоит привыкнуть к новому. В роли родителя вы теперь разделяете ответственность за ребенка с другими взрослыми, однако вы по-прежнему остаетесь самым важным человеком в жизни вашего ребенка.

Поскольку начало детского сада само по себе является большим изменением в жизни ребенка, очень важно, чтобы взрослые прислушивались к ребенку, учитывали его чувства, настроение. Ребенку нужно время на привыкание к персоналу и окружению детского сада. Поэтому важно посещать детский сад с ребенком вместе и играть с ним на игровой площадке еще до того, как ребенок начнет ходить в этот садик.

Как родитель вы имеете возможность познакомиться с персоналом и выстроить доверительные отношения между детским садом и вашим домом. Это сделает пребывание ребенка в детском саду комфортным. Некоторые детские сады также предлагают визиты на дом перед открытием детского сада. В стенах родного дома ребенку легче познакомиться с воспитательницей или нянечкой, ведь дома он чувствует себя безопаснее. Для воспитательницы или нянечки визит к ребенку на дом позволяет познакомиться с ребенком в естественной для него среде.

Визит на дом создает прочную связь между ребенком и новыми взрослыми в его жизни. На практике это означает, что ребенок будет воспринимать воспитательницу как безопасного, заслуживающего доверия человека. В доверительных отношениях ребенок может позволить себе выражать такие эмоции, как злость и возмущение.

Цель мягкой посадки:

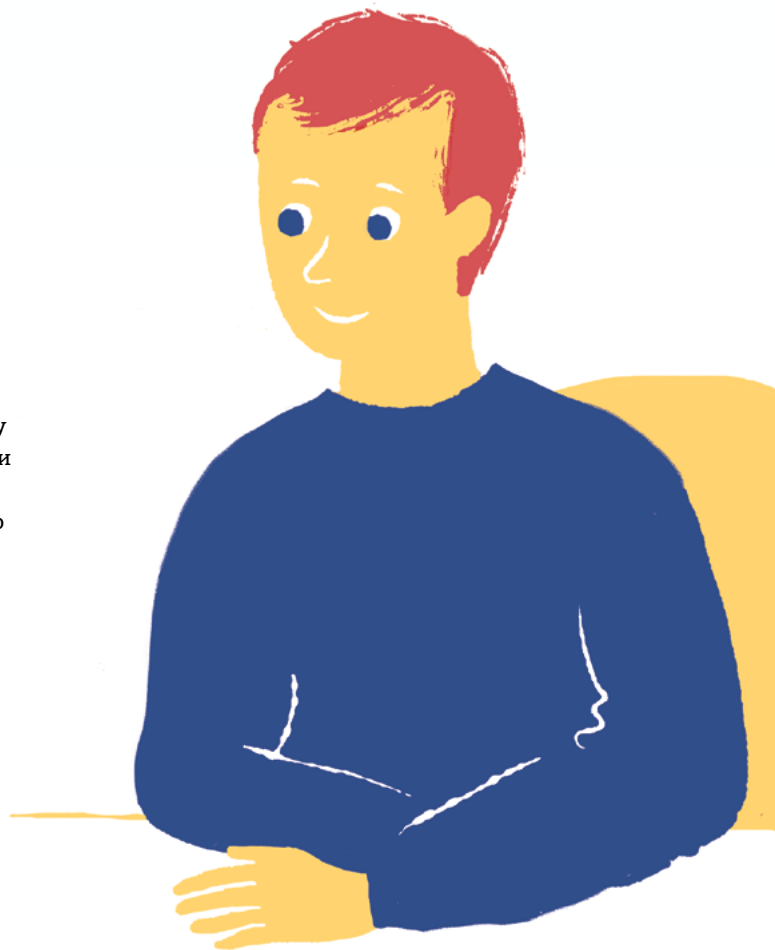
- Обеспечить благоприятное начало дошкольного образования и воспитания.
- Ознакомить детей и родителей с работой детского сада.
- Создать твердую и доверительную основу для сотрудничества между детским садом и семьей.



Перед началом детского сада вам следует выделить время для «мягкой посадки» - ознакомительного периода, позволяющего ребенку опробовать жизнь в садике. Как правило, хватает 1-2 недель. Вам будет проще подготовиться к посещению детского сада, если детский сад предоставляет четкие инструкции по ознакомлению ребенка с нововведениями в его жизни и пояснения касаются вашей роли в этом процессе. Обсудите ваши взаимные ожидания с сотрудниками детского сада. Детские сады часто располагают проверенными решениями для ознакомления ребенка с новой средой. Сопровождая ребенка в детском саду в его первые дни, вы и сами лучше узнаете место, распорядок дня, а также других взрослых – в частности, тех, кто работает с группой вашего ребенка.

Следует приучать ребенка к распорядку дня в детском саду постепенно, начиная с более коротких посещений. Все дети привыкают к садику по-разному. Для кого-то это просто, а кому-то нужно больше времени. Кроме того, на адаптацию ребенка влияет не только возраст, но и особенности характера. Организуйте процесс привыкания так, чтобы ваш ребенок справился с этим. Если вы видите признаки усталости – лучше закончить на сегодня. Самое главное, чтобы опыт пребывания в детском саду был для ребенка положительным. Обсуждайте с персоналом процесс привыкания ребенка открыто и без стеснений.

Позвольте ребенку самостоятельно изучать обстановку детского сада. Ваша задача – позволить ребенку проводить время в детском саду с персоналом и другими детьми, предоставляя ему защиту и поддержку, когда это необходимо. Это также позволит ребенку испытать увеличение дистанции между ним и вами. Сотрудники детского сада покажут все ребенку, поиграют с ним, представят его другим детям и выстроят доверительные отношения с ребенком.



Разлука может вызывать беспокойство

- Разлуку с родителями следует организовывать постепенно.
- Ребенку можно давать семейные фотографии, на которые он будет смотреть вместе с воспитательницей или няней, если заскучает по родителям и дому.
- Игрушка для дневного сна может быть очень важна для ребенка.

Посещение детского сада может вызывать беспокойство из-за разлуки и у вас, и у ребенка, и это нормально. Как правило, все проходит спустя пару недель. Если родитель сохраняет спокойствие, а также показывает позитивное, воодушевляющее отношение к процессу, ребенок проще приспосабливается к новой среде.

«По возможности найдите точно такую же игрушку для постели, какую ребенок использует дома, когда идет спать. В таком случае вам не нужно будет беспокоиться о том, что игрушку забыли дома или в садике»

Приучите ребенка к тому, что если родители куда-то уходят, то они всегда возвращаются. Вы можете упражняться в разлуке и до садика, однако следует делать это и во время привыкания ребенка к детскому саду. Создайте привычный порядок действий для расставаний и встреч с ребенком – например, используя те или иные фразы. Провожая утром малыша в садик, не затягивайте с прощанием – поскорее пожелайте ему хорошего дня, поцелуйте и обнимите на прощание, а

затем уходите. Даже если ребенок плачет или капризничает, он, как правило, успокаивается после ухода родителей. Ребенку сложно чувствовать себя комфортно в присутствии другого взрослого, пока вы рядом. Поэтому дети и не могут успокоиться до вашего ухода.

Игрушка для постели или семейное фото могут помочь ребенку на начальном этапе. Вы и взрослые в детском саду также можете провести день с вашим ребенком, используя фотографии для примера, чтобы помочь им представить день целиком.

Ребенок имеет право грустить и скучать по вам, однако он имеет право и на утешение. И вы, и персонал детского сада должны считаться с эмоциями ребенка. Вы можете сказать, что знаете, как ему трудно, когда мама или папа уходит, но вы обязательно вернетесь за ребенком после обеда. Говорить о тоске от разлуки нормально, эмоции здесь вполне допустимы.

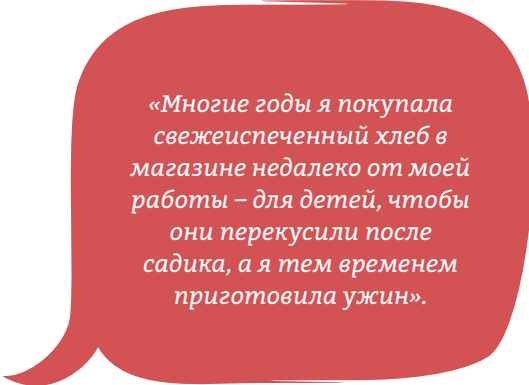


Справляемся с серыми буднями

Повседневная жизнь семьи с детьми может быть весьма беспокойной и сумбурной. Поэтому хорошо бы определить вещи, которые делают семейную жизнь проще. Не требуйте от себя слишком многого, идеальных родителей не бывает. Домашние обязанности позволяют вашему ребенку готовиться к взрослой жизни, так позвольте ему поучаствовать и помочь вам в домашних делах.

Каждое утро – это отличная возможность научиться выполнять договоренности и укладываться в график. График иногда может немного растянуться, но это часть жизни. Важнее научить ребенка справляться со сложными ситуациями, чем убедиться, что он надел одинаковые носки.

Встреча с ребенком после дня в садике является важнейшим эпизодом дня. Дайте ребенку максимум внимания, ему необходимо счастливое воссоединение с вами. Вам следует продумать действия после забора ребенка из детского сада, которые помогут ему быстрее вернуться в роль члена семьи. Поинтересуйтесь у воспитателя или нянечки, как прошел день вашего ребенка.



«Многие годы я покупала свежее испеченный хлеб в магазине недалеко от моей работы – для детей, чтобы они перекусили после садика, а я тем временем приготовила ужин».

«Вечером мы подбираем одежду на завтра, чтобы не суетиться утром. Собирайте игрушки и другие вещи ребенку в садик с вечера».

В зависимости от дня, ребенок может встретить вас счастливым, голодным или капризным. Ребенок может также сделать вид, что не хочет домой. Сотрудники детского сада знают, как работать с такими реакциями и с любым эмоциональным настроением. Вам же, как родителю, очень важно придерживаться привычных действий, которыми сопровождается ваш с ребенком путь домой.

Если ваш ребенок еще мал, вечера дома должны быть спокойными. Не забудьте окружить ребенка вниманием после того, как заберете его из детского сада. Безраздельное внимание ребенку поможет и вам прийти в себя. Когда малыш получил свое, вы также можете лучше сосредоточиться на ваших домашних делах – на готовке, например.



Если ребенок заболел

*«Я думала, что вши и
острицы – это худшее, что
может случиться в семье.
Однако мы преодолели
это, и я знаю, что можно
привыкнуть ко всему.
Лучшие советы давали
другие родители».*

Поступая в детский сад, ребенок становится уязвим для многих болезней, и вы должны быть готовы к больничным дням. Следуйте рекомендациям сотрудников детского сада на дни отсутствия. Когда ребенку уже нездоровиться, он может разболеться еще сильнее. Родители имеют право остаться дома и позаботиться о больном ребенке.



Родительские обсуждения, приуроченные к поступлению в детский сад

После поступления детей в детский сад родители приглашаются к обсуждению различных моментов, связанных с дошкольным образованием, детским садом и ребенком. В самом начале вы получите много информации. Общайтесь с взрослыми в детском саду и задавайте вопросы, если вам что-либо непонятно.

Обсудите, как наилучшим образом наладить сотрудничество между вами и персоналом. Сообщите о своих пожеланиях касательно дошкольного образования и воспитания для вашего ребенка. Расскажите о сильных сторонах малыша, а также о тех вещах, где ему нужна поддержка и помощь.

Индивидуальный план дошкольного образования может создаваться для каждого ребенка при участии преподавателя и родителей. План обновляется каждый год или, если это необходимо, чаще.

План дошкольного образования будет обсуждаться после того, как ребенок проведет в садике 2-3 месяца. Вы можете подготовиться к обсуждению плана, поразмыслив над тем, какие у вашего ребенка есть сильные стороны и интересы. Бланки, как правило, у каждого муниципалитета свои. В любом случае, вам дадут на дом родительский бланк для заполнения.

Ребенок, получающий дошкольное образование, имеет право на систематическое, ориентированное на конкретные задачи воспитание, образование и уход, гарантированные Законом о Дошкольном Образовании и Воспитании. Для реализации данного права ребенку может быть разработан индивидуальный план образования в дошкольном учреждении или на основании дневного ухода в семье. Индивидуальный план дошкольного образования должен учитывать интересы и потребности ребенка. Цели, изложенные в плане, предусмотрены для педагогической деятельности.

(Национальная Базовая Программа Дошкольного Образования и Воспитания, 2018: 9–10)

Сотрудничество между семьей и детским садом



«Странно замечать, как сильно отличается поведение ребенка в садике и дома. Например, дома они едят только макароны, а в детском саду готовы слопать все, что положат на тарелку».

- Сотрудничество между семьей и детским садом способствует развитию, комфорту, обучению и безопасности ребенка в детском саду.
- Сотрудничество основывается на доверии.
- Уровень доверия повышается при знакомстве родителей с персоналом детского сада – в частности, когда они встречаются лично и уважают мнения друг друга.
- Очень важно воздержаться от критики детского сада и персонала при ребенке, поскольку это может подорвать доверие ребенка к детскому саду.

Целью сотрудничества между семьей и детским садом является обеспечение безопасной и стабильной повседневной жизни в детском саду для вашего ребенка. Интересы ребенка всегда на первом месте. Важно, чтобы родители и персонал детского сада занимали время для короткого общения каждый день. Поведение вашего ребенка дома может отличаться от поведения в детском саду. Двустороннее общение с персоналом детского сада дает более полную картину поведения ребенка и улучшает взаимопонимание между родителями и детским садом. Важно сообщать воспитателю или нянечке, если дома происходят вещи, способные повлиять на настроение и успеваемость ребенка.

Если вы испытываете беспокойство, связанное с ребенком или учебным планом, обязательно обсудите это с персоналом детского сада как можно скорее.

Вовлеченность родителей подчеркивается и приветствуется в дошкольном образовании. Будьте активными, задавайте вопросы о методах и педагогике детского сада, участвуйте в мероприятиях и родительских вечерах. Давайте положительную обратную связь персоналу, это укрепит сотрудничество. Точно так же для вас важна и положительная обратная связь от персонала касаясь вашего ребенка.

Важность друзей невозможно переоценить

Несколько советов для поддержки дружбы вашего ребенка с другими детьми:

- Выучите имена детей в группе, здоровайтесь с ними при встрече.
- Позвольте вашему ребенку играть со всеми детьми вместо рекомендаций играть с конкретными ребятами. Разнообразие общения развивает социальные навыки ребенка лучшего всего.
- Подумайте о том, как правильно общаться с другими детьми и их родителями перед вашим ребенком. Предвззудки часто передаются от родителя к ребенку.
- Познакомьтесь с другими родителями на родительских вечерах или на других мероприятиях. Обсуждайте открыто такие вещи, как проведение дней рождений и общая ответственность за благополучие детей в группе. Убедитесь, что никто из детей не выпадает из жизни группы.

Детский сад зачастую становится первым местом, где ваш ребенок строит отношения с другими детьми своего возраста. Ребенок становится частью группы и в ходе игр он учится взаимодействовать с другими. Чтобы чувствовать себя хорошо в детском саду, ребенок должен испытывать комфорт в общении с другими детьми.

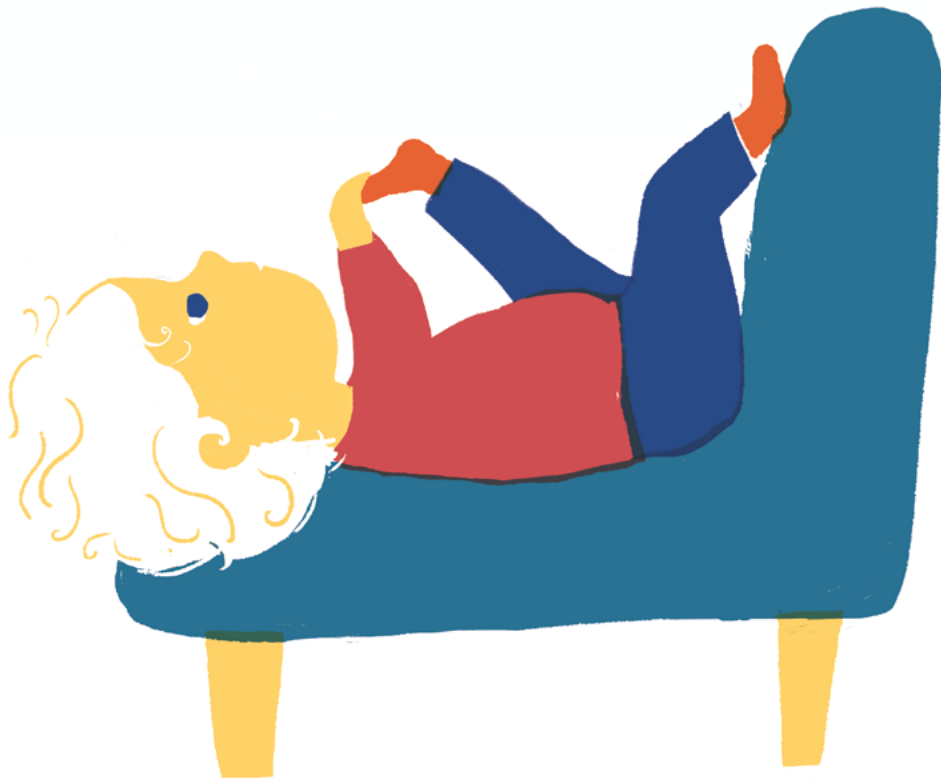
Вы всегда можете поддержать дружеские отношения своего ребенка. Если все родители в группе знакомы, комфорт общения между детьми существенно повышается. Также будет проще поддерживать детей в сложных ситуациях – например, в решении разногласий.

Спокойно и открыто обсуждайте с ребенком как приятные, так и неприятные вещи, связанные с детским садом. Это научит ребенка доверять и придаст смелости открыться вам если, к примеру, кто-то задирает его в группе. Дети доверяют взрослым. Поэтому так важно показать ребенку, что вы воспринимаете все, что они говорят, всерьез.

Обучение разрешать конфликты также является частью дружбы. Однако вам не следует оставлять ребенка наедине с конфликтами. Обсуждайте проблемы, связанные с разногласиями в детском саду. Поддержка ребенка в решении конфликтной ситуации и обучение ребенка уважению другого мнения является обязанностью родителей.

Когда ребенка задирают или он сам выступает в роли задиры, родители испытывают сильные переживания. Помните, что вы – самый важный образец для подражания для своего ребенка. Подавайте пример и показывайте, как общаться с другими людьми и уважать их, несмотря на разногласия.





Присядьте с ребенком и возьмите книгу

- Чтение книг развивает словарный запас, воображение ребенка и чувство сопереживания.
- Сделайте чтение повседневным занятием, успокаивающим малыша после детского сада или перед сном.
- Библиотека может помочь вам найти наиболее интересные и подходящие вашему ребенку книги – совершенно бесплатно

Начинать читать с ребенком никогда не рано и не поздно. Чтение всегда ценно, и именно вы тот человек, кто должен читать с ребенком. Неважно, на каком языке вы читаете. Если любой близкий член семьи читает ребенку на родном языке, это идет на пользу.

Можно перечитывать одни и те же книги. Особенно это касается маленьких детей, которые наслаждаются перечитыванием знакомой книги.

Получайте удовольствие от совместного чтения. Выключите телевизор и отложите телефоны, усядьтесь и поговорите о книге. Читая вместе, вы можете обсуждать события в книге с ребенком, объяснять ему сложные слова и вместе гадать, что же будет дальше. Вы можете говорить о том, что правильно или неправильно, а также обсуждать, как вы или ваш ребенок вышли бы из ситуации, в какую попали герои произведения.

Сообщество родителей

Вам следует познакомиться с другими родителями. Вы можете многое сделать, чтобы помочь детскому саду в организации мероприятий, праздников, поездок. Групповая работа эффективна и приносит радость. Дети из одного детского сада часто идут в одну школу, поэтому нелишним будет узнать друзей ребенка и родителей других детей на этапе детского сада.

Уточните у персонала детского сада, есть ли какое-либо сообщество родителей или проявляют ли родители какую-либо активность в организации каких-то мероприятий. Если в детском саду пока нет никакой родительской деятельности, вы можете начать ее и, например, поднять этот вопрос на родительском вечере.

«Приятно бывает встретить подростка, которого вы знаете как друга вашего ребенка из детского сада или школы, и который до сих пор здоровается с вами. Маленький детки в садике так быстро растут и становятся юными взрослыми».

Основные ценности дошкольного образования и воспитания

Истинная ценность детства

Каждый ребенок уникален и ценен таким, какой он есть. Дети имеют право быть услышанными, замеченными и понятыми.

Становление личности

Персонал детского сада поддерживает развитие в ребенке личности, которое характеризуется приверженностью правде, доброте, красоте, а также миру и справедливости.

Права ребенка

Ребенок имеет право на хорошее образование, заботу и воодушевляющую обратную связь. Ребенок имеет право на игру и на принадлежность к группе.

Равные возможности, равноправие и многообразие

Ребенок должен иметь возможность развивать свои навыки и выбирать вне зависимости от своего пола, происхождения, культурной принадлежности и прочих личных характеристик.

Семейное многообразие

Семейная идентичность и семейные отношения ребенка поддерживаются таким образом, что каждый ребенок ощущает высокую ценность своей семьи.

Здоровый образ жизни и нацеленность на успех

Дошкольное образование и воспитание нацелены на привитие детям образа жизни, способствующего хорошему здоровью и благополучию. Детям даются возможности для развития эмоциональных навыков и эстетического мышления.

(Краткое содержание Национальной Программы Дошкольного Образования и Воспитания, 2018: 20–21)

**Руководство
предназначено для
родителей,
чьи дети поступают в
детский сад.**

Разделите опыт поступления ребенка в детский сад всей семьей. Подбадривайте друг друга и поддерживайте позитивный тон общения. Положительное отношение к детскому саду поможет вашему ребенку освоиться.

Сотрудничество между семьей и детским садом способствует развитию ребенка, ощущению комфорта и безопасности, а также обучению малыша в детском саду.



HEM OCH SKOLA

Suomen

VANHEMPAINLIITTO

ТЕКСТ Merja Korhonen, Suomen Vanhempainliitto, Heidi Lithén, Förbundet Hem och Skola
ИЗОБРАЖЕНИЯ И ВЕРСТКА Hanna Siira • PUBLISHED 2019

Руководство издано на средства, предоставленные Kuluttajaosuustoiminnan säätö.