Priima tulevaisuus –koulutukset

Syksy 2025: Asiantuntijatyön haasteet

Koulutusta kaikille kansalaisopiston työntekijöille!

Asiantuntijatyön haasteet

Luennon tavoitteena on oman työn pohtiminen aivojen näkökulmasta ja työtapojen muokkaaminen aivoystävällisempään suuntaan. Keskiössä ovat omat aivomme ja tähtäimessä on kestävä tapa tehdä töitä - sellainen, jossa innostunut, sujuva ja tehokas tekeminen vuorottelee laadukkaan palautumisen kanssa.

Luennoitsija: Professori Minna Huotilainen, Helsingin yliopisto

Perjantai 3.10.2025 klo 13-14.30

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: https://forms.office.com/e/anDknbRBHp

Kahvitunneilta voimavaroja työssä jaksamiseen!

Tiistai 21.10.2025 klo 14-15

Resilienssitaidot ja hyvinvointi – joustavuuden voima muuttuvassa maailmassa
Marika Enwald
Lue lisää ja ilmoittaudu: https://forms.office.com/e/ihgHWFai5m

Torstai 30.10.2025 klo 13-14

Hengityksen merkitys stressinhallinnassa
Riina Ingalsuo
Lue lisää ja ilmoittaudu: https://forms.office.com/e/WXscmj68V7

Perjantai 7.11.2025 klo 13-14

Äänenhuolto osana työelämätaitoja ja työhyvinvointia
Kirsi Sipinen
Lue lisää ja ilmoittaudu: https://forms.office.com/e/FWa4qxGF6s

Perjantai 21.11.2025 klo 9-10

Luovat menetelmät - itsetuntemusta vahvistamassa
Sari Koskinen
Lue lisää ja ilmoittaudu: https://forms.office.com/e/DKUirAeKb8

Perjantai 28.11.2025 klo 13-14

Lumoudu luonnosta
Pauliina Salminen
Lue lisää ja ilmoittaudu: https://forms.office.com/e/m5ZW5ePJ0h

Lisätiedot:
Koulutuspäällikkö Johanna Jokinen
Valkeakoski-opisto
johanna.jokinen@valkeakoski.fi
040 335 7006

Opetushallitus rahoittaa hanketta