

## 6.2.2 Teemalaatikot

Teemalaatikoita suunniteltiin kahdeksan. Jokaiselle vuodenajalle oma, kaksi luontoelementeille meri ja järvi sekä metsä, yksi puutarha ja kaupunki teemalla sekä yksi rauhoittumisen teemalla. Jokaisen teemalaatikon sisältö on suunniteltu niin, että sillä voidaan toteuttaa teeman mukainen moniaistinen toiminta (ks. taulukot 1–3). Teemalaatikoiden avulla aistihuoneen käyttö on työntekijöille helppoa, kun ennakkovalmisteluja ei tarvitse tehdä voi asukkaan kanssa mennä aistihuoneeseen matalalla kynnyksellä. Jokaisen laatikon sisällössä on huomioitu moniaistisuus, sekä mahdollisuus aistiärsykkeiden määrän säätelyyn asukaskohtaisesti.

Luontoelementtien teemalaatikoiden sisällöissä on luonnonmateriaaleja, joita hoitajat ja asukkaat voivat yhdessä kerätä ja täydentää sekä ostettavia pysyviä elementtejä (ks. taulukko 1).

Taulukko 1. Luontoelementti teemalaatikoiden sisältö

| Meri ja järvi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Metsä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Näköaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kuvakortit</li> <li>Valkokankaalle heijastettavat kuvat ja videot</li> </ul> <p>Hajuaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tuoksupurkit: merilevä</li> </ul> <p>Tuntoaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Märät esineet</li> <li>Sulka</li> <li>Simpukat</li> <li>Kivet</li> <li>Pesuvati; kivet vedessä</li> <li>Pesuvati; rantahiekka</li> </ul> <p>Kuuloaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Merirumpu</li> <li>Sadekeppi</li> <li>CD -levyt, videot</li> </ul> | <p>Näköaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kuvakortit</li> <li>Valkokankaalle heijastettavat kuvat ja videot</li> </ul> <p>Hajuaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tuoksupurkit: pihka, terva, kuusi</li> </ul> <p>Tuntoaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kivet</li> <li>Oksat</li> <li>Kaarna</li> <li>Kävyt</li> <li>Pehmolinnut, joissa ääni</li> </ul> <p>Kuuloaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Laulavat pehmolinnut</li> <li>Laulavat linnut kirja</li> <li>CD -levyt, videot</li> </ul> |

Luotonperusteinen Green Care -toiminta sisältää myös kaupunkiympäristön, mikä on huomioitu puutarha ja kaupunki teemassa. Huoneen loppukäyttäjien, muistikuntoutujien, tarpeet huomioiden rauhoittumisesta tehtiin oma erillinen teemalaatikko (ks. taulukko 2)

Taulukko 2. Teemalaatikoiden puutarha ja kaupunki sekä rauhoittuminen sisältö.

| Puutarha ja kaupunki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rauhoittuminen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Näköaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuvakortit (myös kahvilat)</li> <li>• Valkokankaalle heijastettavat kuvat ja videot</li> </ul> <p>Hajuaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuoksupurkit; ruusu, kahvipavut</li> </ul> <p>Tuntoaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesuvati; soraa + lapio</li> <li>• Kahvikuppi</li> </ul> <p>Kuuloaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hiekan rahina jalkojen alla</li> <li>• Kahvilan ääniä</li> </ul> | <p>Näköaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Himmeä valaistus</li> <li>• Rauhoittavia luontokuvia</li> </ul> <p>Hajuaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuoksupurkki laventeli</li> </ul> <p>Tuntoaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lämmin villti</li> <li>• Pehmeät kosketeltavat</li> </ul> <p>Kuuloaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rauhallisia metsän ääniä</li> <li>• Musiikkia</li> </ul> |

Teemalaatikoissa otettiin huomioon myös vuoden kierto ja luonnossa tapahtuvat muutokset. Jokaiselle vuoden ajalle tehtiin oma teemalaatikko (ks. taulukko 3).

Taulukko 3. Vuodenaika teemalaatikoiden sisältö.

| <b>Kevät</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Kesä</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Näköaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kuvakortit</li> <li>Valkokankaalle heijastettavat kuvat ja videot</li> <li>Jään sulaminen, omenapuun kukat, leskenlehti</li> </ul> <p>Hajuaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Märkä multa, tuore ruoho,</li> </ul> <p>Tuntoaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Multa</li> <li>Siemenet</li> <li>Pajunkissat</li> </ul> <p>Ääni</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puron solina</li> </ul>                                                                                                | <p>Näköaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kuvakortit</li> <li>Valkokankaalle heijastettavat kuvat ja videot</li> <li>Aurinko, poutapilvet, taivas, pellot, maisemat</li> </ul> <p>Hajuaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Heinäpelto, heinä, viinimarjapensaalla lehdet</li> </ul> <p>Tuntoaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Auringon lämpö iholla: Lämpölamppu</li> <li>Oksat, lehdet, vihta ja koivun oksat</li> <li>Pesuvati: Kivet vedessä</li> <li>Pesuvati: Rantahiekka</li> <li>Tuuli; tuulettimella</li> </ul> <p>Ääni</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Linnun laulu</li> <li>Veden ääni</li> </ul> |
| <b>Syksy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Talvi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>Näköaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kuvakortit</li> <li>Valkokankaalle heijastettavat kuvat ja videot</li> <li>Ruska, marjat, sienet, perunan nosto</li> </ul> <p>Hajuaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Omena</li> </ul> <p>Tuntoaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puista pudonneet lehdet, lampaan villa</li> <li>Tuuli: tuulettimilla</li> </ul> <p>Kuuloaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ukkonen: paperin rapistelu</li> </ul> <p>Maku</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Marjat ja omenat</li> </ul> | <p>Näköaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kuvakortit</li> <li>Valkokankaalle heijastettavat kuvat ja videot</li> <li>Takkatuli</li> </ul> <p>Hajuaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kaneli, kuusi, piparkakut</li> </ul> <p>Tuntoaisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kylmyys: kaurapussi pakastimessa</li> <li>Kudotut tumput, nahkarukkaset, sormikkaat</li> <li>Villasukat, pipo ja tupsu</li> <li>Lumi</li> </ul> <p>Ääni</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lumen narskunta kengän alla</li> </ul>                                                                                                         |