



Erityisruokavaliot

Koulujen lapsille ja nuorille valmistetaan erityisruokavalio allergiasta tai muusta terveydellisestä syystä **lääkärin- tai ravitsemusterapeutin todistuksen perusteella**. Myös terveydenhoitaja voi kirjoittaa erityisruokavaliotodistuksen, kun siitä on lääkärin tekemä diagnoosi. Tällöin todistuksesta tulee ilmetä, että se pohjautuu lääkärin diagnoosiin. Todistuskopio toimitetaan erityisruokavaliolomakkeen liitteenä koulun vastuuhenkilölle tai suoraan koulun keittiöön.

Tarve erityisruokavaliolle tulee tarkastaa vähintään **kouluterveydenhuollon laajojen terveystarkastusten yhteydessä** (1., 5., ja 8. luokilla). Mikäli erityisruokavaliioon ei tule tarkistuksen yhteydessä tiukennuksia, uutta todistusta ei tarvita. Lääkärintodistus ja erityisruokavaliolomake toimitetaan myös pysyvissä erityisruokavalioissa tai –tarpeissa (esim. keliakia tai diabetes), mutta tällöin lomaketta ei tarvitse päivittää.

Kun erityisruokavaliioon tulee huojennuksia, vanhemmat ilmoittavat muutoksista välittömästi toimittamalla päivitetyn erityisruokavaliolomakkeen kouluun. Mikäli erityisruokavalio jää ilmoittamatta syömättä kahden viikon ajan, sitä ei enää valmisteta.

Lääkärin- tai ravitsemusterapeutin todistusta ei edellytetä laktoosittomassa, vegaanisessa tai kasvisruokavaliossa eikä vakaumukseen perustuvassa ruokavaliossa. Vakaumuksellisiin syihin perustuvan erityisruokavaliion saa vanhemman luvalla (alakoulut) tai oppilaan omalla ilmoituksella (yläkoulut). Tällöin riittää erityisruokavaliolomakkeen toimittaminen.

Suosittellemme, että vegaaniruokavaliota noudattavien lasten vanhemmat ovat yhteydessä terveydenhoitajaan täysipainoisen ruokavaliion koostamiseen liittyen.

Jos todistus erityisruokavaliion tarpeesta on jo aiemmin toimitettu varhaiskasvatukseen tai kouluun, eikä siihen ole tullut muutoksia, niin uutta todistusta ei tarvitse toimittaa nyt. Jos todistusta ei ole aiemmin toimitettu, niin se



UURAINEN



on toimitettava elo-syyskuun 2024 aikana. Ihanne olisi heti syyslukukauden alkaessa, mutta huomioimme vastaanottoaikojen saamisen rajallisuuden terveydenhoitoon.

Erytisyruokavaliolomake ja sen täyttöohjeet löytyvät ohesta ja ne laitetaan myös Uuraisten kunnan nettisivuille.

Henkilökunnan erityisruokavaliot koulussa

Koulussa ruokaileville aikuisille valmistetaan erityisruokavalio allergiasta tai muusta terveydellisestä syystä vain lääkärin- tai ravitsemusterapeutin todistuksen perusteella. Todistuskopio ja erityisruokavaliolomake toimitetaan koulun keittiöön. Jos todistus erityisruokavalion tarpeesta on jo aiemmin toimitettu, eikä siihen ole tullut muutoksia, niin uutta todistusta ei tarvitse toimittaa nyt. Jos todistusta ei ole aiemmin toimitettu, niin se on toimitettava elo-syyskuun 2024 aikana. Ihanne olisi heti syyslukukauden alkaessa, mutta huomioimme vastaanottoaikojen saamisen rajallisuuden terveydenhoitoon. Erytisyruokavaliolomake ja sen täyttöohjeet löytyvät ohesta ja ne laitetaan myös Uuraisten kunnan nettisivuille.

Lisätietoja voit kysyä:

Maarit Manninen
Ruoka- ja siivouspalvelupäällikkö
p. 0405598971