KASVAN JA KEHITYN

- Liikunnallinen elämäntapa
- Terveysosaaminen
- Turvataidot

Hyvinvointi ja terveys

- Tunteiden tunnistaminen ja hallinta
- Hyvien ihmissuhteiden merkitys
- Mielen hyvinvointi
- Kuinka voi itse vaikuttaa omaan terveyteen
- Sairauksia
- Pohditaan terveyttä
- Hygieniakasvat
- Uni ja lepo

Liikunta

- Taitoradalla leikkiminen
- Pysähtymis- ja harhauttamisleikit
- Tasapaino
- Liikkumistaidot
- Juoksu, kiipeäminen, hyppely, kieriminen
- Työntäminen / vetäminen
- Monipuoliset välineet
- Pelit ja leikit
- Välineen käsittely
- Sorminäppäryyden ja tarkkuuden harjaannuttaminen
- Hienomotoriikka
- Kehon hallinta
- Oman kehon hahmotus
- Luoda edellytykset päivittäiseen liikuntaan sekä sisällä että ulkona
- Rakennetut / omaehtoiset
- Myönteiset kokemukset liikunnasta
- Liikunnan ilo
- Tasapaino, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot
- Ymmärrys liikunnan vaikutuksesta terveyteen

Paikallisuus

- Lapsen liikkuminen esiopetukseen ja kotiin (kunnan tiedote)
- Heijastinliivit
- Kiusaamistilanteet – ohjeistus
- Lapset ja media

Ruoka

- Viihtyvyys, ruokarauha
- Ruoka- ja tapakulttuuri
- Terveellinen ruoka
- Oppimistilanne
- Terveyttä edistävä syöminen
- Uusiin makuihin tutustuminen
- Eri aistit
- Ohjattu tilanne

Turvallisuus

- Oikeus turvalliseen elämään, arvostavaan ja koskemattomuus
- Median ikärajat
- Käyttö – lloa, elämyksiä, oppimiskokemuksia, kohtuullisuus
- Ympäristön psyykkiset ja fyysiset vaaratilanteet
- Antaa valmiutta pyytää ja hankia apua sekä toimia turvallisesti tavallisissa arkitilanteissa.
- Lähiympäristö
- Liikkuminen
- Toimiminen hyätätilanteessa - 112
- Arjen turvataitokasvatus
- Säännöt ja niiden perustelut
- Viihtyisä ja turvallinen ympäristö

Kuluttajuus

- Kierrättäminen
- Kulutus, mainonta
- Herättää ajatuksia kohtuullisesta kuluttamisesta
- Pohditaan omien ja yhteisten tavaroiden käyttämisestä ja niistä huolehtimisesta
- Kiusaamisen ehkäisy