



## VIDEOMATERIAL FÖR DISTANSUNDERVISNING

### Mickes mattips: Köttfärssås

Katso video, jossa Micke opettaa tekemään jauhelihakastiketta. Voit tehdä kastiketta myös itse Mickes reseptillä:

#### KÖTTFÄRSSÅS

400 G BLANDKÖTTFÄRS

1 MSK SMÖR ELLER OLJA

1,5 DL SVARTA LINSER (KAN LIGGA I  
BLÖT NÅGON TIMME INNAN)

2 SKALADE OCH RIVNA MORÖTTER

2 VITLÖSKLYFTOR

1 BURK TOMATKROSS

CA. 4 DL VATTEN

1 TÄRNING GRÖNSAKSBULJONG

SPAGETTI

1 MSK OLJA I SPAGETTIN

SALT

NYMALEN SVARTPEPPAR

Mitä tarvikkeita  
pastakastikkeen tekoon  
tarvitaan? Nimeä välineet  
ruotsiksi:

1. paistinpannu \_\_\_\_\_

2. pippurimylly \_\_\_\_\_

3. raastin \_\_\_\_\_

4. esiliina \_\_\_\_\_

5. veitsi \_\_\_\_\_

Lisätehtäviä (pääset tehtävään klikkaamalla otsikkoa):

Matquiz