

PÄIVÄKODEILLE LASTEN TARTUNTATAUDEISTA

Tartuntoja voidaan tutkitusti vähentää, kun lastenhoidossa ja ruoka- ja puhtausasioissa hygienia- ja tartuntatauti-tilanteesta.

Sosiaali- ja terveysministeriön opas 2005: 28: ”Infektioriskin vähentäminen päivähoitossa”
https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/90759/Infektioriskin_vahentaminen_paivahoidossa_fi.pdf?sequence=1 antaa käytännön toimintaohjeet, perustietoa taudinaiheuttajista, tarttuvuudesta ja päivähoitoikäisten tartuntataudeista. Vaikka se on vanha, se on edelleen toimiva.

Käsienpesu on tärkein yksittäinen tartuntoja ehkäisevä toimenpide. Kädet pestään juoksevilla vedellä ja saippualla. Ne kostutetaan, saippua hierotaan huolellisesti molempiin käsiin joka puolelle (peukalo, kämmen, kämmenselkä, sormenvälit, sormenpäät, kynsien alustat), huuhdellaan hyvin ja kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä, jolla suljetaan lopuksi hana. Käsihuuhte hierotaan käsiin, sormiin ja sormenpäihin kämmentä vasten pyöritellen.

Yleisen rokotusohjelman rokotuksilla lapset saavat maksutta suojan monta tautia vastaan ennen kouluikää, joten vanhempia on hyvä motivoida rokotusten ottamiseen ajallaan. Henkilökunnalla tulee olla jäykkäkouristus- ja kurkkumätäsuoja, polion perusrokotus, MPR- rokotus, ellei tiedä sairastaneensa tuhkarokkoa, sikotautia ja vihurirokkoa sekä vuosittain suositellaan kausi-influenssarokotusta. Ellei työntekijä tiedä sairastaneensa vesirokkoa, suositellaan rokotusta.

Terveysportti: Infektiot ja päivähoito
https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk01200

Lapsen tarvitsema toipumisaika taudista on eri asia kuin taudin tartuttamisen riskiaika. Lapsen vointi ratkaisee poissaolon tarpeellisuuden, päätös on yksilöllinen eikä yleispäteviä ohjeita aina ole. Asiantuntijan arvio on tarpeen aina, kun lapsen vointi huolestuttaa tai oireet ja löydökset viittaavat hoitoa vaativaan tilaan. Hoitava henkilö määrittelee lapsen voinnin kannalta tarpeellisen poissaolon. Päivähoitohenkilökunta voi saada tiedon lapsen tartunnasta tai sairaudesta vain huoltajalta tai hänen luvullaan terveydenhoitohenkilöstöltä. Lupa pyydetään aina, jos se on tarpeen ja yleensä se saadaan.

Lapsen eristäminen tartuttamisvaaran vuoksi on harvoin tarpeellista tai hyödyllistä. Suuri osa infektio- ja tartuntataudeista tarttuu jo ennen oireiden ilmenemistä. Päivähoitoryhmässä voi olla samaan aikaan monta oireetonta tartuttajaa. Antibioottihoido, rokotuksen aiheuttama oireilu tai veren välityksellä tarttuva tauti (HIV, hepatiitti B ja C) eivät edellytä lapsen eristämistä päivähoitosta. Hyviä hygienia- ja tartuntatauti-tilanteita tulee noudattaa aina. On kuitenkin joitakin tilanteita, joissa lapsi pitää eristää. Niistä tarkemmin seuraavalla sivulla.

Tilanteet, joissa lapsi pitää eristää tartuttavuuden takia:

Hepatiitti A

- 1 viikko taudin toteamisesta (10 vrk keltaisuuden, 14 vrk oireiden alusta)
- ohjeet tartuntatautiterveydenhoitajalta

Hinkuyskä

- 5 vrk lääkityksen alkamisesta; jos yskää on kestänyt taudin toteamishetkellä 3 viikkoa, ei eristämistä tarvita

Märkärupi

- 48 tuntia paikallishoidon ja 24 tuntia suun kautta otettavan lääkityksen alkamisesta

Meningokokki

- 24 tuntia lääkityksen alkamisesta
- ohjeet tartuntatautiterveydenhoitajalta

Sikotauti

- 7 vrk oireiden alusta

Suolistoinfektiot, ripuli, oksennustauti

- kunnes oireeton
- salmonella-, shigella-, EHEC- ja virusepidemia- ohjeet tartuntatautiterveydenhoitajalta

Syyhy

- kunnes ensimmäinen hoito on tehty

Tuberkuloosi

- hoitavan lääkärin ohjeen mukaan vähintään 2 viikoksi tehokkaan lääkityksen alkamisesta
- ohjeet tartuntatautiterveydenhoitajalta

Tuhkarokko

- 5 vrk ihottuman puhkeamisesta

Vesirokko

- 5-6 vrk rakkuloiden ilmaantumisesta tai kunnes ruvet ovat kuivuneet

Vihurirokko

- 5 vrk ihottuman puhkeamisesta

Tartuntatautiterveydenhoitaja puh. 044- 701 3550

toimii yhdyshenkilönä, jos päiväkodissa tarvitaan erityisohjeita, tartunnanjäljitystä, altistumistutkimuksia, joukkorokotuksia tai estolääkitystä esim. tuberkuloosi-, meningokokki- tai hepatiitti A- tapauksissa. Lapsen neuvolaterveydenhoitajalta voitte myös kysyä lisäohjeita.