

Päiväkodin aloitus



Vinkkejä aloitukseen:

Sanoita lapsellesi päiväkodin aloitusta, vaikka hän olisikin vielä pieni.

Jo pienellekin lapselle voi lukea ikätasoisia kirjoja päiväkodin aloitukseen liittyen.

Kerro lapselle mitä päiväkodissa tapahtuu ja kuinka tulette hakemaan hänet töiden jälkeen kotiin.



Varatkaa riittävästi aikaa päiväkotiin tutustumiseen.

Useat päiväkodit tarjoavat aloittaville myös kotikäyntejä, joita suosittelen ottamaan vastaan. Kotikäynnillä päiväkodin henkilökunta voi tutustua ja havainnoida lasta hänelle tutussa ja turvallisessa ympäristössä. Lapsikin voi olla kotona vastaanottavaisempi vierasta aikuista kohtaan.



Jos vain on mahdollista, olisi ihanteellista, että lapsi olisi alkuun lyhyempiä päiviä päiväkodissa kuin normaalisti.

Lapselle voi tehdä ikätasoisien ja yksinkertaisen kuvallisen päivä- sekä viikko-ohjelman, josta lapsi näkee milloin on päiväkotipäivä. Kuvat tukevat kaikenikäisten lasten kommunikointia, asioiden havainnoimista ja ennakkointia.



Tärkeää!

Olisi hyvä, että lapselle ei tule samaan aikaan muita suuria muutoksia elämässä. Lähellä päiväkodin aloitusta ei siis ole ihanteellisin hetki aloitella muutoksia uniasioissa.

Unet saattavat hetkellisesti kärsiä päiväkodin aloituksen myötä. Myös eroahdistusta voi ilmetä ja päiväkotipäivän jälkeen lapsi (sekä vanhempi) voi haluta tankata paljon läheisyyttä ja hellyyttä.



Tärkeää!

Päiväkodin aloitus ei vaadi imetyksen lopettamista!

Päinvastoin.

Imetykset tukevat päiväkodin aloitusta, sillä ne voivat suojata pöppöiltä ja tuoda myös turvaa ja lohtua suuressa muutoksessa pienen sekä myös vanhemman elämässä.



Tärkeää!

Ensimmäiset viikot päiväkodin aloituksen jälkeen olisi hyvä rauhoittaa myös vapaa-ajan suhteen.

Viettäköön paljon aikaa yhdessä päiväkotipäivän jälkeen kaikessa rauhassa niinkuin se teistä parhaimmalta tuntuu.



Tärkeää!

Muistathan, että päiväkodin aloitus voi olla myös sinulle vanhempana hyvin suuri muutos, joka herättää tunteita.

Käy läpi muutoksen herättämiä tunteita rauhassa. Sinulla on lupa olla surullinen ja kokea haikeutta, mutta myös olla iloinen ja innostunut töihinpaluusta.

Mikään kokemasi tunne ei ole väärin.



Kirjavinkkejä päiväkodin aloitukseen ja arkeen liittyen

- Onni ja Aada päiväkodissa
- Päiväkoti alkaa, Pikku karhu
- Onni-poika menee päiväkotiin
- Tam-Tam menee päiväkotiin
- Emppu ja kiva päiväkotipäivä
- Puppe päiväkodissa

