

YHTENÄISKOULUN JA LUKION RUOKALISTA

vk.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
32 37 47	HEDELMÄISTÄ/HUNAJAISTA BROILERIKASTIKETTA/ BUTTER CHICKEN /BUTTER MIFU NUUDELIA/RIISIÄ SALAATTIA	MAKKARA-/NAKKIKEITTOA /BATAATTISOSEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, HEDELMÄ	KALAPYÖRYKÖITÄ /QUORN MAKKARAA PORKKANA-PERUNASOSETTA MAISSIA SALAATTIA	MANNAPUUROA MARJAKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ TOMAATTIA	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKOA /SOIJA-MAKARONILAATIKKOA KESÄPORKKANAT SALAATTIA
33 38 43 48	NAKKIKASTIKETTA/ UUNIMAKKARAA PERUNAT-/SOSE ORKKANAVIIPALEET-/KUUTIO SALAATTIA	VÄRIKÄSTÄ/KAHDEN KALAN KALAKEITTOA /KESÄKEITTOA RUISPALA, JUUSTOA PAPRIKAA TUOREPALAA	PINAATTIOHUKAISET/ KASVISPIHVEJÄ PERUNASOSETTA/ PASTASALAATTIA, HILLOA	TOIVERUOKAPÄIVÄ	LASAGNETTEA /PINAATTILASAGNETTEA HARLEKIINI-VIHANNESMIX SALAATTIA
34 39 44 49	JAUHELIHAPYÖRYKÖITÄ KASTIKKEESSA-/PIHVEJÄ/ MUREKETTA, PERUNAT-/SOSE PUUTARHURINKASVISTA SALAATTIA	RIISIPUUROA/OHRAPUUROA MEHUKEITTOA LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ TOMAATTIA	BROILERI-PEKONIPASTAA /KASVIPASTAA SALAATTIA	HERNEKEITTOA /SOIJA-HERNEKEITTOA SÄMPYLÄ, JUUSTOA KURKKUA, TUOREPALAA	TONNIKALAPASTAA/ LOHIKUSAUSTA-/VUOKAA PAAHDETTUA PUNAJUURTA SALAATTIA
35 40 45 50	BOLOGNESEKASTIKETTA/ JAUHELIHAKASTIKETTA /MIFU KASTIKE SPAGETTIA/PERUNAA SALAATTIA	BROILERIKEITTOA/ KALKKUNAKEITTOA /PORKKANASOSEKEITTOA LEIPÄÄ, JUUSTOA PAPRIKAA, HEDELMÄ	KALAMUREKE-/PIHVEJÄ /PUNAJUURI-FALAFELPIHVEJÄ (PINAATTI)-PERUNASOSETTA UUNIJUUREKSIA-/WINGSEJÄ KERMAVIILIKASTIKETTA SALAATTIA	POSSUKASTIKETTA/ CHILI CON CARNEA/ KARJALANPAISTIA PERUNAT/RIISIÄ SALAATTIA	KINKKUKUSAUSTA /KASVISKUSAUSTA FESTIVAALI-VIHANNESMIX SALAATTIA
36 41 46 51	JUUSTO-KINKKUKASTIKETTA /JUUSTO-KASVISKASTIKETTA PASTAA/PERUNAT SALAATTIA	MEKSIKOLAISTA JAUHELIHAKAITTOA/ JAUHELIHAKAITTOA/ PINAATTI- KEITTOA/KASVISSOSEKEITTOA JUUSTOA/KANANMUNA RIISIPIIRAKKA, KURKKUA HEDELMÄ	BROILERINUGETTEJA-/PYÖRYKÖITÄ /KAURA-KASVISPYÖRYKÖITÄ CURRYKASTIKETTA RIISIÄ/KAURANJYVÄÄ SALAATTIA	KALAA /KIKHERNE-PORKKANANUGE PERUNASOSETTA KUKKAKAALI-(PARSAA) SALAATTIA	LOUNAS TALON TAPPAAN