

## Koronasta hyötyä frisbeegolfille?

Frisbeegolf harrastajamäärä on kasvanut räjähdysmäisesti. Monet ihmiset ovat aloittanut mukavan harrastuksen. Kankaisten kyläkoululla monet ovat innostuneet frisbeegolfista. Mutta Kankaisilla pelataan frisbeetä umpihangessa. 80% sanoi Kankaisilla, että frisbeegolf on mukavaa ja 20% sanoi, että se on tylsää.



### Ohjeita Aloitteleville

Suomessa on noin 800 frisbeegolfrataa. Ei muuta kuin pelaamaan! Varusteet löytyvät näiltä verkkosivuilta.

<https://powergrip.fi/>

<https://fribastore.fi/fi>

### Frisbeegolftermit

Alivakaa: tarkoittaa, että kiekko kääntyy oikealle päin.

Ylivakaa: puolestaan sitä, että kiekko kääntyy vasemmalle.

Backspin: Heitto, joka heitetään pitämällä kiekkoa väärinpäin kädessä (kiekon pohja ylöspäin).

Hysse: Heitto, joka heitetään siten, että kiekon heittäjää lähempänä oleva reuna on ylempänä kuin kiekon ulkoreuna.

Pommi Hysse: Hysse, joka heitetään jyrkässä kulmassa ylöspäin.

Rolleri: Heitto, jossa kiekko pyörii maata pitkin.

## Vinkit Frisbeegolfiin

Aloittaville frisbee golffareille vinkit

<https://frisbeegolfliitto.fi/aloittelijat/>

Toimittaja: Ola Terimaa