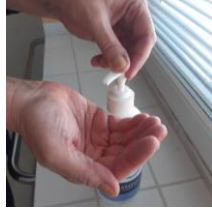


NÄIN PUET KASVOMASKIN

1. Pue kasvomaski aina puhtain käsin, joten pese tai desinfioi kädet.



2. Avaa maskin rypytyks, siten että ulkopuolen laskokset avautuvat alaspäin.



3. Asettele maski kasvoillesi siten, että saumapuoli (nurjapuoli) tulee vasten kasvojasi vetämällä kuminauhat korvien taakse (tai nauhamallissa solmimalla toinen nauha takaraivolle ja toinen päälle)



4. Asettele maskin nenätaite nenänvarren kohdalle ja varmista nenäalueen istuvuus



Kasvomaskin pukemisen jälkeen pese tai desinfioi kädet.

Varmista, että maski peittää tiiviisti sekä suusi että nenäsi taittuen leukasi alle



Älä koskettele maskia. Jos sinun tulee korjata maskin asentoa, tee se pestyin tai desinfioiduin käsin

Älä laske maskia leuan alle tai nosta sitä otsalle



Käytä kasvomaskia koronanäytteeseen mennessäsi. Jos sinulla ei ole maskia, älä mene itse kauppaan ostamaan sellaista, vaan mene näytteeseen ilman sitä.

NÄIN RIISUT KASVOMASKIN

1. Riisu kasvomaski aina puhtain käsin, joten pese tai desinfioi kädet.



2. Riisu maski tarttumalla korvan takaa kumilenkkeihin tai avaamalla nauhojen solmut ja vedä maski pois kasvoiltasi eteenpäin vetäen



- Älä laita käytettyä maskia taskuun, laukkuun tms.
- Älä jätä käyttämäsi maskia mihinkään esille siten, että se on toisten kosketeltavissa (esim. lapset, muistisairaat jne.)
- Laita maski aina suoraan jätteisiin (seka-/poltettavajäte)



3. Lopuksi pese tai desinfioi kädet

Käsien pesun tai desinfioinnin jälkeen, varsin nopeasti, kätesi likaantuvat, jolloin niissä on myös erilaisia mikrobeja. Tämän vuoksi on hyvä muistaa, että **koskettelet omaa kasvojen seutuasi aina vain puhtain käsin, myös silloin, kun puuet tai riisut kasvomaskin. Pese/desinfioi käsiäsi ahkerasti.** Hyödynnä julkisissa tiloissa olevat desinfiointi pisteet aina tullessa ja lähtiessä sekä kotiin tullessa pese aina ensimmäisenä kätesi. Näin toimimalla voit tehokkaasti vaikuttaa erilaisten tarttuvien tautien ennaltaehkäisyyn itsesi ja muiden ihmisten kannalta.

Ihmisen suussa on monenlaisia mikrobeja, varsinkin flunssaisena, koronaa tai muuta tarttuvaa tautia sairastaessa. Joten käytön jälkeen kasvomaskisi on kontaminoitunut eli "saastunut" suusi erilaisista mikrobeista. Tämän vuoksi on tärkeää, että **laitat maskin heti käytön jälkeen suoraan jätteisiin tai kankaisen maskin pesuun. Käytetty maski ei suojaa sinua enää uudelleen käytettynä.** Käytetty maski väärässä paikassa voi aiheuttaa tartuntavaaraa muille ihmisille.