**LIIKUNTAPÄIVÄKIRJA**

Nimi: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ohjeet: Täytä liikuntapäiväkirjaa jokaisesta liikkumiskerrasta, joka on ollut tehtävänä liikunnasta. Aloita täyttäminen maanantaista 23.3.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pvm** | **Laji** | **Lisätiedot** | **Miten seuranta toteutettu?\*** |
|  |  |  | *Sports Tracker -tiedosto (läh. opettajalle 23.3.)* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |