

Ilo kasvaa liikkuen liikuntapäivä la 21.9.2019 klo 9.30-13 Tammelan liikuntapuistossa

Toimintapisteen ulkona

1. Aitajuoksua ja pituushyppyä etusuoralla
2. Muistipeli liikkuen etusuoralla
3. Tempurata korkeushyppypäädystä
4. Polkuautorata takasuoralla
5. Turbokeihästä ja heittoja viheriöllä
6. Luontopolku pururadalla
7. Jalkapallon taitorata yläpallolukenttä
8. Maastoratsastusta keppihevosilla kodalla
9. Eläinbongaus, lepokeidas ja metsätutkimuksia kodalla
10. Hiekkabingo beach volley kentällä
11. Frisbeegolf metsässä
12. Valokuvausta palkintopalleilla.

Eväiden syötimahdollisuus kodalla ja katsomossa.

Retkeillä voi myös Mustialan laavulle, jossa voi paistaa omatoimisesti makkaraa.

Liikuntakeskuksen katoksessa mehutarjoilu ja MLL kioski.

Lapset liikkuvat liikuntapuistossa yhdessä huoltajien kanssa.

Liikuntapuiston frisbeegolfraadalla on turnaus, joten päivän aikana voi päästä seuraamaan huippufrisbeegolfia.



Lapset voivat kerätä toimintarasteilta leimoja passiin. Passin saa toimintarastilta. Kun passissa on viisi leimaa, voit hakea palkinnon mehupisteeltä.

Tervetuloa!

Tapahtumaan on mukava saapua vaikka polkupyörällä. Pyöräparkki löytyy katsomon takaa parkkipaikalta. Autojen parkkipaikat ovat liikuntapuiston parkkipaikalla ja yläheittokentällä, johon ajetaan tenniskentän takaa. Heittokentän parkkipaikka täytetään takaosasta lähtien. Parkkipaikkoja on myös koulukeskuksen ja kunnantalon parkkialueilla.