**Päiväkotilasten ruokakysely**

**1. Missä päiväkodissa lapsesi on?**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** | **Prosentti** |
| Tammitarha | 33,3% |
| Taikatassut | 61,1% |
| Maahiset | 5,6% |
| Haitulat | 0,0% |
| Portaan päiväkoti | 0,0% |
| **N** | **18** |

**2. Minkä ikäinen lapsesi on?**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** | **Prosentti** |
| 0-2 vuotta | 22,2% |
| 3-4 vuotta | 50,0% |
| 5-6 vuotta | 50,0% |
| **N** | **18** |

**3. Onko lapsellasi erityisruokavalio?**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** | **Prosentti** |
| Kyllä | 22,2% |
| Ei | 77,8% |
| **N** | **18** |

**4. Tuleeko lapsesi ruuasta täyteen?**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** | **Prosentti** |
| Kyllä | 100,0% |
| Ei | 5,6% |
| **N** | **18** |

**5. Onko päiväkodin ruoka lapsesi mielestä maukasta?**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** | **Prosentti** |
| Kyllä | 88,9% |
| Ei | 5,6% |
| En osaa sanoa | 11,1% |
| **N** | **18** |

|  |
| --- |
| **6. Jos vastasit kohtaan 5 ei, perustelethan vastauksesi?** |
| Jotkut ruoat maistuu ja jotkut ei. |

**7. Syökö lapsesi aina lautasen tyhjäksi?**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** | **Prosentti** |
| Kyllä | 16,7% |
| Ei | 55,6% |
| En osaa sanoa | 27,8% |
| **N** | **18** |

**8. Maistaako lapsesi kaikkea mitä on lautasella?**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** | **Prosentti** |
| Kyllä | 33,3% |
| Ei | 16,7% |
| En osaa sanoa | 50,0% |
| **N** | **18** |

**9. Onko lapsellasi riittävästi aikaa syömiseen?**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** | **Prosentti** |
| Kyllä | 61,1% |
| Ei | 5,6% |
| En osaa sanoa | 33,3% |
| **N** | **18** |

Katso ruokalista alla olevasta linkistä:

Lataa ruokalista- koulut ja paivakodit-syksy-2022.pdf

**10. Lapsesi lempiruoka ruokalistalta?**

|  |
| --- |
| Kalapihvit |
| Kalapuikot ja perunamuusi |
| Lihamakaronilaatikko |
| Hernekeitto, lihapullat, nakkikastike, pinaattiohukaiset ja kalapuikot. |
| Lasagnette,makaronilaatikko,pinaattiletut,uunimakkara ja muusi |
| Makaronilaatikko |
| Makaronilaatikko |
| Lihaperunasoselaatikko ja makaroonilaatikko |
| Kalapuikot |
| Kyllä. Lapseni syö monipuolisesti kaikkea ruokaa. |
| Broilerinuudelivuoka, lohikeitto, uunimakkara |
| Lihapullat, makkara. |
| Makkarakeitto |
| 3-vuotiaalla nakkikastike5-vuotiaalla makaronilaatikko |
| Lasagne, muusi ja uunimakkara |

|  |
| --- |
| **11. Toiveita ruokalistalle?** |
| Lettuja välipalalleSuolaista piirakkaa, esimerkiksi jauhelihapiirakka |
| Välipaloille vähemmän pullaa yms.Ruokalista on hyvä ja monipuolinen sellaisenaan. |
| Teemapäivät mukavia, niitä voisi olla enemmänkin. |
| Erilaiset pastat ja spaghetit, monipuoliset leivät ja kasvikset. |
| Vähemmän punaista lihaa. Esim. makaronilaatikko broilerista. |
| Tavallista kotiruokaa |
| Värikkäästi erilaisia kasviksia ja kotimaistakin juuresta. Yrittejä ym mausteita sopisi käyttää monipuolisesti mahdollisuuksien mukaan. |
| Spagetti |
| Maidottomat ruoat mahdollisuuksien mukaan normaaliruokaa vastaavia. |