



TAMMELA

Aamu- ja välipalalista • Päiväkodit • Kevät 2024

VKO		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
6 12 18	AP	Kaurapuuro, juusto	Kaakao, sämpylä, juusto	Ruishiutalepuuro, moniviljaleipä, leikkele	Riisihiutalepuuro	Talon tapaan
	VP	Viillis	Letut ja hillo	Marjakiisseli	Ruisleipä, paprika	Riisipiirakka, munavoi
1 7 13 19	AP	Neljänviljanpuuro	Kaurapuuro, leipä, kananmuna	Murot, ruisruutu	Mannavelli, leikkele	Talon tapaan
	VP	Moniviljaruutu, juusto	Luonnonjogurtti, voileipäkeksi	Keltainen kiisseli	Sämpylä, kurkku	Korvapuusti
2 8 14 20	AP	Ohrahiutalepuuro	Kaakao, sämpylä, leikkele	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro, moniviljaleipä, juusto	Talon tapaan
	VP	Juotava jogurtti, hapankorppu	Pulla	Minilihis	Maitokiisseli, marjasose	Sämpylä, kurkku
3 9 15 21	AP	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro, leikkele	Murot, leipä, kananmuna	Mannavelli, hedelmäsose	Talon tapaan
	VP	Sämpylä, paprika	Luonnonjogurtti, voileipäkeksi	Mansikkakiisseli	Paahtoleipä, kurkku	Grahamlihapirakka
4 10 16 22	AP	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro	Kaurapuuro, leikkele	Kaakao moniviljaleipä, leikkele	Talon tapaan
	VP	Porkkanaohukaiset	Sämpylä, kurkku	Hedelmäkiisseli	Rahka talon tapaan	Nakkisämpylä
5 11 17	AP	Kaurapuuro, juusto	Luonnonjogurtti, mysli	Ohrahiutalepuuro, hedelmäsose	Helmipuuro, leikkele	Talon tapaan
	VP	Moniviljaruutu, leikkele	Pizza	Ruisleipä, maksamakkara	Punainen kiisseli	Jogurtti, hapankorppu

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina ykkösmaito, näkkileipä, kasvisrasvavete ja tuorepala. Muutokset ovat mahdollisia.