

VIIKON 1 RUOKALISTA

	AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	Kaurapuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Kalapuikkoja Kermaviilikastiketta Perunoita Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Hedelmärahkaa Tuore leipä
TI	Ohrahiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Kanaviillockkia Riisiä Mustaherukka hilloa Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Muroja, maitoa Tuore leipä
KE	4-viljanpuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Jauheliuhaperunasoselaatikka Persikka-porkkanaraastetta Näkkileipää ja levitettä	Hedelmätarjotin Tuore leipä
TO	Vehnähiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Riisipuuroa Ruisruutu ja levitettä Hedelmäpala	Luonnonjugurttia Hedelmäsosetta Tuore leipä
PE	Ruishiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Kukkakaalisosekeittoa Pekonirouhetta Moniviljaviipale ja levitettä Tomaattia, jääsalaattia	Porkkanagrahampiiirakka Hedelmäpaloja



**Tarjoamme
maukasta kotiruokaa.
Meidän ruokamme
tulee läheltä.**

VIIKON 2 RUOKALISTA

	AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	Kaurapuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Lempeän tomaattista tonnikalakastiketta Simpukkamakaronia Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Mangorahkaa Tuore leipä
TI	Ohrahiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Värikästä broilerikeittoa Ruisleipää ja levitettä Kurkkuviipaleita	Vadelmakiisseliä Tuore leipä Juurespala
KE	4-viljanpuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Possustroganoffia Perunoita Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Banaanismoothie Tuore leipä
TO	Vehnähiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Jauhelihakastiketta Perunoita Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Hedelmätarjotin Tuore leipä
PE	Ruishiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Pinaattihukaisia Puolukkahilloa Kermaviilikastiketta Perunoita Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Cocktailpiirakka Juustoviipale Vihannesviipale



**Tarjoamme
maukasta kotiruokaa.
Meidän ruokamme
tulee läheltä.**

VIIKON 3 RUOKALISTA

	AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	Kaurapuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Makkarakastiketta Perunsosetta Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Jogurttia Marjoja/sosetta Tuore leipä
TI	Ohrahiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Sitruunainen kalaleike Kermaviilikastiketta Perunoita Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Mustikkavaniljakiisseliä Tuore leipä Juurespala
KE	4-viljanpuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Jauhelihamakaronilaatikka Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Mansikkarahkaa Tuore leipä
TO	Vehnähiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Ohrasuurimopuuroa Kaura-ruissydän ja levitettä Juustoviipale Paprikaa, jääsalaattia	Hedelmätarjotin Tuore leipä
PE	Ruishiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Pinaattikeittoa Kananmuna Moniviljaruutu ja levitettä Hedelmä	Sämpylä Tuorepala Täysmehu



**Tarjoamme
maukasta kotiruokaa.
Meidän ruokamme
tulee läheltä.**

VIIKON 4 RUOKALISTA

	AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	Kaurapuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Punajuuripyöryköitä Tzatsikia Perunoita Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Kauraohukaisia Marjoja/sosetta Vihannespala
TI	Ohrahiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Bolognesekastiketta Täysjyväpastaa Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Hedelmätarjotin Tuore leipä
KE	4-viljanpuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Kermaista kalakeittoa Ruisleipä ja levitettä Tomaattiviipale	Grahamkasvispiirakka Juurespala
TO	Vehnähiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Broileripataa Riisiä Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Ananasrahaa Tuore leipä
PE	Ruishiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Jauhelihapuikkoja Tomaattikastiketta Perunoita Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Jogurtti Tuore leipä Vihannespala



**Tarjoamme
maukasta kotiruokaa.
Meidän ruokamme
tulee läheltä.**

VIIKON 5 RUOKALISTA

MA

TI

KE

TO

PE

AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
Kaurapuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Kirjolohipyöryköitä Kananmunakastiketta Perunoita Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Persikkarahkaa Tuore leipä
Ohrahiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Uunimakkaraa Perunasosetta Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Hedelmätarjotin Tuore leipä
4-viljanpuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Pehmeää tomaattikastiketta Raejuustoa Grahamkasvispiirakkaa Hedelmä	Vispipuuroa Juurespala
vehnähiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Mannapuuroa Sydänsämpylä ja levitettä Kalkkunaleikkele Kurkkuviipale	Porkkanaohukaisia Mustaherukkasosetta Tuorepala
Ruishiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Palermon pastaa Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Pitsapala talon tapaan Tuorepala



**Tarjoamme
maukasta kotiruokaa.
Meidän ruokamme
tulee läheltä.**

VIIKON 6 RUOKALISTA

MA

TI

KE

TO

PE

AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
Kaurapuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Kanabataattipihvejä Currykermaviilikastiketta Yrttiperunoita ja tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Moniviljasämpylä Kalkkunaleikkele Vihannesviipale
Ohrahiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Nakkikastiketta Perunoita Tuoresalaattia Näkkileipää ja levitettä	Marjakiisseliä Tuore leipä Juurespala
4-viljanpuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Kasvissosekeittoa Raejuustoa Lohipasteija Hedelmäpaloja	Viili ja hedelmäsose Tuore leipä
Vehnähiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Lihapullia Viherpippurikastiketta Perunoita Näkkileipää ja levitettä	Hedelmätarjotin Tuore leipä
Ruishiutalepuuroa Leipää Juustoa/leikkelettä Tuore vihanneksia	Hernekeittoa Ruissydän ja levitettä Suolakurkkuviipale	Pannukakkua hillolla/soseella Juurespala



Tarjoamme
maukasta kotiruokaa.
Meidän ruokamme
tulee läheltä.