

NICO ILKANHEIMO

31-vuotiaan Vantaalla asuvan Nicon matka videopelien maailmaan alkoi noin neljävuotiaana, kun hän toivoi syntymäpäivälahjaksi rahat Famicom *Nintendoa* varten. Nuoren pojan rakkaus videopelaamiseen johti erinäisten mutkien ja tuhansien pelituntien jälkeen alkusyksystä 2018 mentaali- ja performance-valmentajaksi *Conquer Gaming* –organisaatioon, minkä jälkeen hän on tehnyt töitä myös muiden Suomen elektronisen urheilun huippuorganisaatioiden kanssa, mukaan lukien *HAVU Gaming*. Nicon valmentajan työ on liittynyt pääasiassa *CS:GO*-peliin.



Nicolle on kertynyt kokemusta valmentamisesta perinteisen urheilun puolella noin yhdeksän vuotta. Hän on toiminut personal trainerina ja valmentajana muun muassa jääkiekossa. Nico on suorittanut liikuntaneuvojan sekä liikuntatieteiden maisterin tutkinnon sekä useita valmentamiseen liittyviä kursseja. Hän kehittää omaa osaamistaan jatkuvasti lukemalla alan kirjallisuutta ja keskustelemalla muiden valmentajien kanssa sekä vertailemalla näkemyksiä.

Nicon vapaa-aika kuluu perheen kanssa, liikkuen ja kuntoillen sekä tietysti videopelien parissa. Hänen kestopuosikkejaan ovat *League of Legends* ja *Hearthstone* sekä ajoittain rogue-lite-genren sekä reaaliaikaisen strategian pelit.