



Syöpäjärjestöt

Parisuhteen palikat

26.9.2024



Parisuhteen palikat

Syöpäjärjestöt ja Parisuhdekeskus
Kataja ry



Syöpäjärjestöt



- **Ryhmäkerta 1. Parisuhde ja syöpä, tutustuminen, ryhmän pelisäännöt**
- Ryhmäkerta 2. Sanat, teot, riidat
- Ryhmäkerta 3. Tunteet, seksuaalisuus
- Ryhmäkerta 4. Luottamus, anteeksianto, sitoutuminen



Hyvinvoivaa parisuhdetta kuvaa mielestäni parhaiten



Syöpäjärjestöt

PARISUHDEKESKUS
Kataja

Toimintaperiaatteet

- Luottamuksellisuus, vaitiolovelvollisuus
- Omavastuisuus, sitoutuminen
- Puhutaan omasta kokemuksesta, ei muiden -> miten viestiä toiselle, jos aihe on liian arka?
- Puhutaan ja kuunnellaan kunnioittavasti ja toista arvostavasti, ei keskeytetä
- Mitä ajatuksia herää? Mitä muita sääntöjä tarvitaan?



Parisuhde ja syöpä

Sairaus vaikuttaa parisuhteen rooleihin monella tapaa. Kumppaneiden välinen suhde voi sairauden, hoitojen, kivun tai esim. kehon muutosten myötä muuttua parisuhteesta hoitosuhteeksi.

Millaisin keinoin voisi vaikuttaa siihen, että sairaudesta huolimatta kumppaneiden välinen suhde voisi säilyä parisuhteena? Mitä huomioida arjessa? Mikä helpottaisi puhumista suhteen rooleista?



Syöpäjärjestöt

PARISUHDEKESKUS
Kataja

- Keskustelkaa yhdessä kumppanin kanssa äskeisen dian kysymyksistä 15 minuuttia.
- Keskustellaan sen jälkeen yhdessä ajatuksista, joita heräsi



Syöpäjärjestöt



Missä mennään sairauden kanssa?

- Kertokaa pääpiirteittäin, mikä sairaus teitä on koskettanut ja missä kohtaa mennään nyt sairauden kanssa



Syöpäjärjestöt



Lopetus

- Mitä ajatuksia heräsi? Mikä tulevista teemoista koskettaa teitä erityisesti?
- Millä fiiliksellä jatkat viikkoa?



Syöpäjärjestöt





Syöpäjärjestöt


Syöpäjärjestöt


Mäkelänkatu 2, 00500 Helsinki

puh. 09 135 331

tiedotus@cancer.fi

 [Syöpäjärjestöt Facebookissa](#)

 [Syöpäjärjestöt X:ssä](#)

 [Syöpäjärjestöt Instagramissa](#)

 [Syöpäjärjestöt YouTubessa](#)