

MAANANTAI 22.4.2024

Aamupala	Vehnähiutalepuuroa L, VG, M Persikkasose L, G, VG, M Punainen paprika L, G, VG, M
Lounas 1	Mangoista broilerikastiketta L, G, M Täysjyväriisiä L, G, VG, M Kaali-kasvissalaattia L, G, VG, M Tomaatti L, G, VG, M Voipapu L, G, VG, M
Lounas 2	Mangoista soija-kasviskastiketta L, G, VG, M Täysjyväriisiä L, G, VG, M Kaali-kasvissalaattia L, G, VG, M Tomaatti L, G, VG, M Voipapu L, G, VG, M
Välipala	Persikkapuuroa L, VG, M Hedelmää L, G, VG, M Ruispuikula L, VG, M

TIISTAI 23.4.2024

Aamupala	Kaurapuuroa L, VG, M Omenasose L, G, VG, M Porkkana L, G, VG, M
Lounas 1	Ohrapuuroa L Edamjuusto L, G Kalkkunaleikkelettä L, G, M Hedelmää L, G, VG, M Tomaatti L, G, VG, M Sekamehukeittoa L, G, VG, M
Lounas 2	Edamjuusto L, G Kalkkunaleikkelettä L, G, M Hedelmää L, G, VG, M Tomaatti L, G, VG, M
Välipala	Kauramustikkapaistosta L, VG, M Vaniljakastike L, G Kurkkua L, G, VG, M Ruispuikula L, VG, M

KESKIVIIKKO 24.4.2024

Aamupala	Ohrahiutalepuuroa L, VG Aprikoosisose L, G, VG, M Tomaattia L, G, VG, M
Lounas 1	Vehnähernemuru-pastakastiketta L, VG, M Cappeli-pastaa L, VG, M Kurkkua L, G, VG, M Porkkanaraastetta L, G, VG, M Persikka-raejuustosalaattia L, G
Lounas 2	Cappeli-pastaa L, VG, M Kurkkua L, G, VG, M Porkkanaraastetta L, G, VG, M Persikka-raejuustosalaattia L, G
Välipala	Kurasämpylä L, VG, M Tomaattia L, G, VG, M Kanamuna L, G, M

TORSTAI 25.4.2024

Aamupala	Ruishiutalepuuroa L, VG, M Päärynäsose L, G, VG, M Punainen paprika L, G, VG, M
Lounas 1	Kirjolohipyöryköitä L, G Sinappi-kermaviilikastiketta L, G Perunaa L, G, VG, M Punajuurta L, G, VG, M Kiinankaali-kurkkusalaattia L, G, VG, M Punainen paprika L, G, VG, M
Lounas 2	Porkkananappeja L, G, VG, M Perunaa L, G, VG, M Punajuurta L, G, VG, M Kiinankaali-kurkkusalaattia L, G, VG, M Punainen paprika L, G, VG, M
Välipala	Hedelmäsmoothieta L, G Kurkku L, G, VG, M Sekavuokaleipä L, VG, M

PERJANTAI 26.4.2024

Aamupala

Maustamaton jogurtti L, G Marjasekoitus L, G, VG, M Kurkku L, G, VG, M

Lounas 1

Kinkkukiusausta L, G Kaali-ananas-hernesalaattia L, G, VG, M Tomaatti L, G, VG, M

Lounas 2

Kasviskuisausta L, G Kaali-ananas-hernesalaattia L, G, VG, M Tomaatti L, G, VG, M

Välipala

Vadelmapuuroa L, VG, M Porkkana L, G, VG, M Ruispuikula L, VG, M

Ruokalistamuutokset mahdollisia

L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VG - Vegaani, M - Allergia maito