

Pelitukipuhelin – apua perheen peli- ja somehuoliin

Pelituki stödtelefon – hjälp till familjen då spelande eller skärmbruk oroar



Jätä soittopyyntö WhatsApp-viestillä tai ääniviestinä vastaajaan. Soitamme sinulle takaisin sopiaksemme ajan keskustelulle.

Soita tai jätä WhatsApp-viesti
+358 41 731 7147

Voit jättää WhatsApp-viestin
avaamalla QR-koodin



Pelitukipuhelin tarjoaa apua perheille lasten, nuorten ja aikuisten pelaamiseen ja sosiaaliseen mediaan liittyvissä huolissa ja ongelmatilanteissa. Pelituen asiantuntija auttaa sinua pohtimaan keinoja, joilla digikäytön haasteita voidaan lähteä ratkomaan perheessäsi.

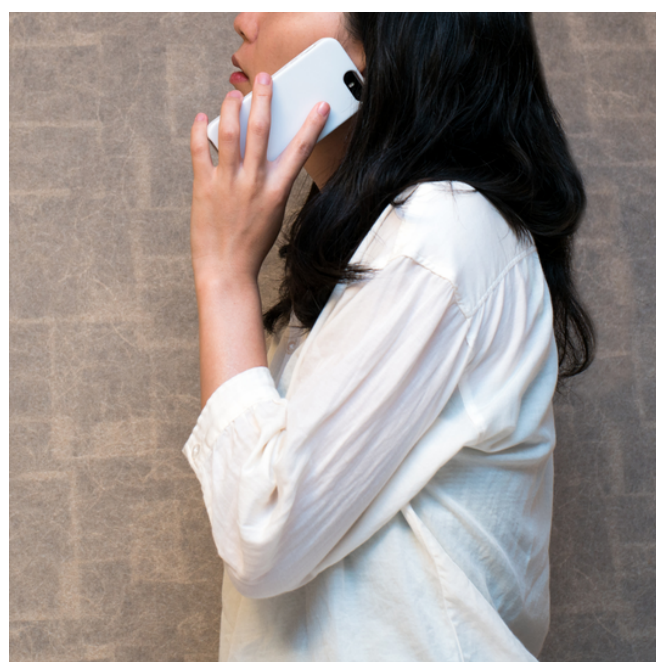
Pelitukipuhelin toimii takaisinsoitto-periaatteella.

Toimi näin, kun haluat varata ajan:

- Jätä soittopyyntö WhatsApp-viestinä tai ääniviestinä vastaajaan numeroon +358 41 731 7147
- Kerro viestissä, mihin aikaan toivoisit meidän soittavan sinulle takaisin sopiaksemme keskusteluajan (takaisinsoitot tehdään aikavälillä 9-17).
- Voit jättää viestin nimettömänä.
- Jätä viesti suomeksi tai ruotsiksi.

Soitamme sinulle takaisin 1-2 arkipäivän kuluessa.

Keskustelu on luottamuksellista ja asiantuntijoitamme sitoo vaitiolovelvollisuus.



Lue lisää:

www.pelituki.fi/pelitukipuhelin



Älä jää huoltesi kanssa yksin.

Etsitään yhdessä keinoja kohti tasapainoista arkea ilman peli- ja nettihaittoja.