



AURINGOLTA SUOJAUTUMINEN

Kaikenikäisten ihoa tulee suojata.

Ensisijaisesti päiväkodissa auringolta suojaudutaan vaatteilla. Ilmojen lämmitessä väljät, pitkähihaiset ja -lahkeiset vaatteet sekä päähine ovat paras suoja.

Tuo Lapselle aurinkovoide, jota säilytetään päiväkodissa.

Aurinkovoidetta käytetään lisäsuojakeinona niille ihoalueille, joita vaatteet eivät suojaa.

Suojakertoimen tulisi olla vähintään 30.

Lisäksi saa tuoda oman juomapullon.

Aamun rasvauksesta huolehditaan kotona!

