

VÄLIPALALISTA YHTENÄISKOULU, ILTAPÄIVÄKERHO, PÄIVÄHOITO 2019-2020

Ma	Marjat Jäätelö Pehmeäleipä	Kaakao Rieska, juusto Tuorepala	Sämpylä Maksamakkara Tuorepala	Jogurtti ja Hedelmäsose Pehmeäleipä	Kaurapala Kananmuna Tuorepala	Pannukakku Hillo Tuorepala
Ti	Kiisseli Pehmeäleipä Juurespala	Maitokiisseli/ Maitopuuro Hillo Tuorepala	Riisipiirakka Kananmuna Tuorepala	Murot, maito Näkkileipä Tuorepala	Mustaherukka- banaanikiisseli Tuorepala Pehmeäleipä	Ruispala Juusto Tuorepala
Ke	Smoothie Pehmeäleipä	Ohukaiset Hillo Tuorepala	Hedelmäsalaatti Pehmeäleipä	Grahampiiirakka Tuorepala	Sämpylä Leikkele Tuorepala	Rahka Näkkileipä
To	Vispipuuro Hapankorppu Juurespala	Ruispuikula Leikkele Tuorepala	Kiisseli Näkkileipä Tuorepala	Kiisseli Pehmeäleipä Tuorepala	Talonpuuro Tuorepala	Sämpylä Juusto Hedelmä
Pe	Pehmeäleipä Leikkele Kauden hedelmiä	Viilis Leikkele Pehmeäleipä	Jogurttipurkki Pehmeäleipä Tuorepala	Sämpylä Lihaleikkele Tuorepala	Riisipiirakka Sulatejuusto Tuorepala	Jogurttipurkki Pehmeäleipä Tuorepala

Välipalalla tarjotaan aina näkkileipää, levitettä ja rasvatonta maitoa