

**RUOKALISTA YHTENÄISKOULU, PÄIVÄHOITO, KESKUSKEITTIÖ SYKSY 2021-KEVÄT 2022**

Maanantai 1	Maanantai 2	Maanantai 3	Maanantai 4	Maanantai 4	Maanantai 6
Kinkkukiusaus Porkkana Vihreä salaatti	Makkarakastike Perunat Kaali-puolukkaraaste Tomaattilohkot	Lihapyörökät Perunat, kastike Kaali-tomaattisalaatti	Jauheliha- perunaviipalelaatikko Lämminkasvis Porkkanaraaste Raejuusto	Lihakastike Perunat Kaali-kurkku-kurpitsa- salaatti	Broilerikastike Täysjyväriisi Hedelmäinen salaatti Mustaherukkahillo
Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai
Haukipyörökkä /pihvi Perunasose Punajuuri-omenasalaatti	Talon toivomus	Kasvissosekeitto Karjalanpiirakka Kananmuna Hedelmä	Broileri-pastavuoka Lämmin kasvis Jäävuori-ananassalaatti	Pinaatti/porkkana- ohukaiset Tonnikalasalaatti Puolukkasurvos	Tonnikalapaistos Lämminkasvis Salaatti
Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko
Lihakeitto Pehmeä leipä Juusto, lehtisalaatti Hedelmäpala	Broilerikeitto Pehmeä leipä Tuorepala Lehtisalaatti	Uunilohi kastikkeessa Perunasose Punajuuri-omenasalaatti	Kasvispihvi/pyörökkä Perunasose Kylmäkastike Värikäs tuoresalaatti	Lasagne Lämminkasvis Porkkanaraaste	Jauhelihamureke/ Kasviskroketit Perunat Kastike Salaatti
Torstai	Torstai	Torstai	Torstai	Torstai	Torstai
Talon lasagne Salaatti	Juustoinen kalavuoka Perunasose Lämmin kasvis Omena-kurkkusalaatti	Jauheliha- makaronilaatikko Lämminkasvis Porkkanaraaste	Kebabkastike Riisi Coleslaw -salaatti	Kalapuikot Perunasose Punajuuri-omenasalaatti	Uunimakkara Perunasose Vihreäsalaatti
Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai
Jauhelihakasviskeitto Pehmeäleipä Tomaatti Hedelmäpala	Mannapuuro Marjakeitto Pehmeäleipä Kananmuna, tuorepala	Nakkikeitto Pehmeä ruisleipä Tuorepala Hedelmäpala	Kalakeitto Sämpylä Tuorekurkku Hedelmäpala	Riisipuuro/ohrapuuro Mansikkakeitto Sämpylä,kinkkuleike	Hernekeitto Sämpylä Juusto Hedelmä