

## RUOKALISTA YHTENÄIKOULU, PÄIVÄHOITO, KESKUSKEITTIÖ SYKSY 2019-KEVÄT 2020

Maanantai 1	Maanantai 2	Maanantai 3	Maanantai 4	Maanantai 5	Maanantai 6
Kinkkukiusaus Lämminkasvis Salaatti	Lihaperunalaatikko viipaleesta Lämminkasvis Salaatti Raejuusto	Lihapyörökät Perunat, kastike Salaatti	Makkarakastike Perunat Salaatti	Lihakastike Perunat Salaatti	Broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti
Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai
Uunikala Perunasose Lämminlisäke Salaatti	Broilerin nuggeti Täysjyväriisi /ohrakas Kermaviilikastike Salaatti	Talon toivomus	Broileri-pastavuoka Lämmin kasvis Salaatti	Pinaatti/porkkana- ohukaiset Salaatti	Kalapyörökkä Perunasose Salaatti
Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko
Lempeä kanakeitto Pehmeäleipä Tuoreleipä	Lihakeitto Pehmeä ruisleipä Juusto Tuorepala	Uunilohi kastikkeessa Perunasose Lämmin kasvis Salaatti	Kasvispihvi/pyörökkä Perunasose Kylmäkastike Salaatti	Jauhelihapihvi/puikko Perunasose Lämminlisäke Salaatti	Lasagne Lämminkasvis Salaatti
Torstai	Torstai	Torstai	Torstai	Torstai	Torstai
Tomaattinen jauhelihakastike Spagetti Salaatti	Haukipihvi Perunasose Lämminkasvis Salaatti	Jauheliha- makaronilaatikko Lämminlisäke Salaatti	Jauhelihakastike Perunat Salaatti	Kirjolohi/tonnikalakiusaus Lämmin kasvis Salaatti	Uunimakkara Perunasose Salaatti
Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai
Riisipuuro/ ohrapuuro Mansikkakeitto Sämpylä, kinkkuleike	Nakkikeitto Pehmeä ruisleipä Tuorepala	Mannapuuro Marjakeitto Pehmeäleipä Kananmuna tuorepala	Kalakeitto Karjalanpiirakka Tuorepala	Jauhelihakasviskeitto Pehmeä leipä Tuorepala	Hernekeitto Sämpylä Juusto Tuorepala

Muutokset mahdollisia vuodenaajoista ja juhlapyhistä johtuen