

## OHJEET TAVALLISIMMISTALASTEN TARTUNTATAUDEISTA

TAUTI	Aiheuttaja Mahdollinen eristys	Leviäminen ja itämisaika	Ensioireet ja alkuhoito	Poissaoloaika päivähoidosta
<b>ANGIINA</b>	Streptokokkibakteeri	Nenän ja nielun eritteet. Itämisaika 2-5 vrk	Kuume, mahdollisesti kurkkukipu ja usein oksennuksia. Antibioottihoito	Yksi kuumeeton päivä ja kun lapsen yleiskunto sallii
<b>ENTEROROKKO</b>	Coxsackie virus. Rokotetta ei ole.	Pisarat, kosketus. Itämisaika 4-6 vrk	Lievä kuume, kielen ja poskien limakalvorakkulat. Rakkuloita myös sormissa ja jaloissa	Yksi kuumeeton päivä kotona
<b>HINKUYSKÄ</b>	Hinkuyskäbakteeri	Pisaratartunta. Tarttuvuus hoidotta 3 viikkoa. Itämisaika 3-14 vrk	Pitkittänyt puuskittainen yskä, johon saattaa liittyä hinkumista ja oksentelua. Alkuhoito oireenmukainen ja antibioottilääkitys	Erytromysiini kuurin ajan 1+ vrk ja kun yskä on hellittänyt. <b>ERISTETTÄVÄ</b> aina, jos hoitopaikassa on alle 1 – vuotiaita, jotka hoidettava ennaltaehkäisevästi
<b>KIHOMADOT</b>	Madot ja munat	Kosketus	Kutina alapäässä (peräaukon seutu). Käsihygieniat! Pyrvin lääkehoito ja koko perhe hoidetaan samanaikaisesti. Vuodevaatteiden vaihto ja tarvittaessa toinen Pyrvin kuuri ja ellei kaksi hoitokertaa riitä, niin yhteys lääkäriin	Ei poissaoloa

<b>KORVATULEHDUS</b>	Bakteeri tai virus	Pisaratartunta/märkäerite	Nuha, korvasärky. Alkuhoito oireiden mukainen.	Kunnes yleiskunto parantunut.
<b>MENINGOKOKKITAUDIT (Aivokalvontulehdus)</b>	Bakteeri	Nenänielun eritteestä pisaratartuntana. Itämisaika on lyhyt	Kuume, niskajäykkyys, yleiskunnon lasku. <b>Sairaalahoito.</b> Lähikontaktihenkilöille rokotus ja antibioottihoito	Kunnes tauti on täysin parantunut
<b>MÄRKÄISET TULEHDUKSET</b>	Bakteeri	Kosketus ja eritteet. Lyhyt itämisaika.	Märkäinen ja vetistävä ihottuma tai näppylä. Hoito lääkärin tai terveydenhoitajan ohjeen mukaan.	Poissaoloaika on tapauskohtainen. Ihon on oltava kuiva.
<b>NUHAKUUME</b>	Useat eri virukset	Nenän ja nielun eritteet. Pisaratartuntana. Pesemättömät kädet. Itämisaika 1-4 vrk	Nuha, yskä, kurkkukipu, kuume ja särkyä. Kuumelääkityksestä sovittava.	Kunnes kuume on laskenut ja yleisvointi parantunut 1-2 vrk kuumeetonta päivää kotona.
<b>ONTELOSYYLÄT (Molluskat)</b>	Virus	Kosketus	Rasvaus. Jos tulehtuvat, pitää ottaa yhteyttä terveydenhoitajaan	Voi olla hoidossa ja yleensä molluskat häviävät itsestään.
<b>PARVOROKKO</b>	Parvovirus	Pienet epidemiat. Itämisaika 10-20 vrk	Voimakas punoitus poskissa. Lisäksi raajojen tyviosissa, ojentajapuolilla on kutiavaa, pienipaukamaista ja verkkomaista ihottumaa. Kurkkukipua ja kuumetta	1 kuumeeton päivä kotona. Ihottuma voi kestää 2-3 viikkoa
<b>RAKKULAT SUUSSA</b>	Virus	Tarttuu rakkuloista	Ei hoitoa. Juomat kylmänä ja jäätelö	Ei poissaoloa

<b>RIPULI- JA OKSENNUSTAUTI</b>	Eri virukset esim. salmonella, erittyy ulosteissa ja nenän sekä nielun eritteet mahdolliset.	Leviää ulosteiden välityksellä. KÄSIHYGIENIA! Pissatartunnan mahdollisuus. Itämisaika 1 - 3 vrk	Ripuli, kuume ja oksentelu. Voi olla myös hengitysoireita. Hoito erillisen ohjeen mukaan. Ripulijuomaa apteekista	Kunnes oksentelu, kuume ja tihentyneet ulosteet ovat loppuneet. Oltava kotona ainakin 2-3 vrk. Ripulin jälkeen ulosteet voivat olla löysiä pidempäänkin.
<b>SIKOTAUTI (Parotitis, MPR – rokotus tehnyt harvinaiseksi)</b>	Sikotautivirus. Nenän ja nielun eritteet	Pissatartunta. Itämisaika 14 – 21 vrk	Kuume. Kipu suuta avattaessa ja turvotus leukakulmassa. Alkuhoito oireenmukainen	Kunne ei kuumetta ja turvotukset ovat hävinneet
<b>SILMÄTULEHDUS (Märkäinen)</b>	Bakteeri	Kosketus, erite. Lyhyt itämisaika	Silmien punoitus ja rähmiminen. Lääkehoito	Tapauskohtaisesti. Jos silmät eivät rähmi, niin voi olla päivähoidossa
<b>SUUTULEHDUS</b>	Virus	Kosketus, sylki	Kuume, rakkulat suussa, syömisvaikeudet. Nestehoito ja kuumetta alentavat lääkkeet (sovitusti)	Kunnes kuume on laskenut ja yleiskunto parantunut
<b>SYHY</b>	Punkki	Kosketus. Itämisaika n. 1 kk	Kutina. Lääkehoitona Nix hoito. Koko perhe hoidetaan samanaikaisesti. Vaatteiden ja vuodevaatteiden vaihto	Kunnes on hoidettu. Katso syyhyn hoito-ohje
<b>SYYLÄT</b>	Virus	Kosketus, kun syyliä rikkonainen, veri	Ohjeet terveydenhoitajalta tai kotihoitotuotteet apteekista	Ei poissaoloa
<b>TUHKAROKKO (Morbilli, MPR – rokotus</b>	Tuhkarokkovirus. Nenän ja nielun eritteet, ysköslima	Pissatartuntana ja huoneilman mukana. Itämisaika 13 – 15 vrk	1. Kataraalinen vaihe 3-4 vrk: kuume, yskä, nuha, verestävät ja valonarat silmät.	10 vrk oireiden alusta tai n. 5 vrk ihottuman ilmestymisestä ellei ole

<b>tehnyt harvinaiseksi)</b>		Tavallisesti 9 – 11 vrk yskänvaiheeseen ja 14 – 15 vrk ihottumaan	2. Ihottumavaihe: korvien ja poskien seudulta alkava ihottuma leviää kasvoille, vartalolle ja raajoille. Mahd. kuume- ja yskänlääke	merkkejä jälkitaudeista
<b>TULIROKKO (Scarlantia)</b>	Betahemolyytinen streptokokkibakteeri. Nenän ja nielun eritteet esim. korvavuoto. Voi olla myös terveitä kantajia.	Kosketus- ja pissratartuntana. Itämisaika 2 – 5 vrk	Pahoinvointi, mahdollisesti kurkkukipu ja kuume. Ihottuma alkaa yleensä rinnalta ja vartalon sivuilta. Kalpea suun ympäristö ja mansikkakieli. Antibioottihoito 10 vrk	Lääkärin ohjeen mukaan
<b>TÄIT</b>	Punkki, saivare	Kosketus. Itämisaika n. viikko	Kutina. Lääkehoito Prioderm tai Nix. Koko perhe hoidetaan samanaikaisesti. Vaatteiden ja vuodevaatteiden vaihto	Kunnes on hoidettu. Katso ohje.
<b>VAUVAROKKO (Exhantema subitum)</b>	Virustauti	Todennäköisesti pisarartunta. Tarttuvuus vähäinen. Itämisaika n. viikko	Korkea kuume ½ - 2 – vuotiaalla. Kuume 3 – 5 vrk ja kuumeen laskiessa hento pienitäpläinen ihottuma. Kuumelääkitys	Kunnes oireet ovat hävinneet. Yksi kuumeeton päivä kotona

<b>VESIROKKO (Varicellae)</b>	Vesirokkovirus. Nenän ja nielun eritteet, ysköslima	Kosketus- ja pisaratartunta. Leviää huoneilman mukana. Itämisaika 14 – 21 vrk. Oireet parin päivän päästä tartunnasta	Kuume, ihottuma alkaa vartalolta punoittavina näppylöinä leviten muuallekin tai muuttuen vesirakkuloiksi. Ihoa voi pyyhkiä 1% mentholspriillä ja arkoja paikkoja rasvata vaseliinilla. Neuvolasta voi kysyä ohjeita ja kutinaa helpottavia reseptilääkkeitä	10 vrk ihottuman alusta tai kunnes kaikki vesikellot ovat kuivuneet
<b>VIHURIROKKO (Rubella, MPR – rokotus tehnyt harvinaiseksi)</b>	Vihurirokkovirus. Nenän ja nielun eritteet, ysköslima	Pisaratartunta. Leviää huoneilman mukana. Itämisaika 12 – 21 vrk	Kuume, usein yskä ja nuha. Turvonneet rauhaset niskan seudussa, ihottuma vartalolla ja kasvoissa. Alkuhoito oireiden mukainen	1 kuumeeton päivä kotona ja kunnes ihottuma on hävinnyt
<b>VIRTSATULEHDUS</b>			Voi olla kuume, tihentynyt virtsaamistarve, yökastelu. Virtsanäyte ja lääkitys. Lapsen kuumeinen virtsatietulehdus syytä ottaa vakavasti	Yleisvoinnin mukaan voi olla hoidossa
<b>YSKÄ JA NUHA -oire</b>	Useat eri virukset. Nenän ja nielun eritteet	Pisaratartunta, liman äskettäin tahrimat esineet. Pesemättömät kädet. Itämisaika 1 – 4 vrk	Nuha, yskä ja lievä kurkkukipu. Hoito oireiden mukainen, ei antibiootteja	Oire ei estä hoidossa olemista ellei yleiskunto huonon merkittävästi (jaksaminen)

Lisätietoa:

[www.terveysportti.fi](http://www.terveysportti.fi)

[www.sairaslapsi.com](http://www.sairaslapsi.com)

