

**LIIKUNNAN LUKUVUOSISUUNNITELMA 2023-2024**

L= lukio    T = koulun Sali    H3 = liikuntahalli kenttä 3    U=urheilukenttä

YLEINEN LIIKUNTA		YLEINEN LIIKUNTA		YLEINEN LIIKUNTA		LIIKUNTASUUNNITELMAAN	
LUKIO ma 14-16		YLÄKOULU		ALAKOULU		vaikuttavia poikkeuksia	
vko	Tytöt (Li01)	Pojat (Li01)	Paikka / Tytöt	Paikka / Pojat	T	P	vko
33	lipun ryöstö (vara H3)	lipun ryöstö (vara H3)	lipun ryöstö (vara H3)	lipun ryöstö (vara H3)	Nämä värit tarkoittavat, että täällä		17.8. to kyläkoulupäivä
34	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	ainakin on vapaata, jos tunnit		
35	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	menevät päällekin yläluokkien		
36	Testijuoksu	Testijuoksu	Testijuoksu U (vara H3)	Testijuoksu U (vara H3)	tuntien kanssa. Tilat pitää silti etu-		4.9. ma taksvärk 6.9. ke yu-kisat
37	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	MOVE-testit ti 12.9. 8.lk H1-3		11.9. ma yo-kirjoitukset
38	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	käteen varata liikuntatoimesta		18-20.9. ma-ke koulukuvaus
39	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)			27.9. ke yo-kirjoitukset
40	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopalloilu (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Tilamisusta näkee varaustilanteen		
41	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopalloilu (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)			
42							Syysloma 16-22.10.ke-pe
43	Uinti	Kuntotestit / parkour	Uinti	Voim. / parkour. / k.testit H3	Liikuntatoimi tekee salivaraukset		
44	Uinti	Kuntotestit / parkour	Uinti	parkour / akrob. / k.testit H3	syyslomaan mennessä		
45	Voim. / kuntot.	Uinti	Voim. / kuntot.	Uinti			
46	Voim. / kuntot.	Uinti	Voim. / kuntot.	Uinti			
47	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L			tet9AB 20-24.11.
48	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L			tet 9CD/EO 27.11.-1.12.
49	Koripallo (H1-3)	Koripallo (H1-3)	Sähly 8-kulj. H 1-3	Sähly 8-kulj. H 1-3			itsenäisyyspäivä 6.12. ke
50	Lentopallo (H1-3)	Lentopallo (H1-3)	Sähly 8-kulj. H 1-3	Sähly 8-kulj. H 1-3			12.2. ti yrityskylävierailu 9D
51	Sähly L (H1-3)	Sähly L (H1-3)	Sähly 8-kulj. H 1-3	Sähly 8-kulj. H 1-3			22.12. pe viimeinen k.päivä
52							Joululoma 23.12.-8.1.
1	joululomaa	joululomaa					
2	Kuntopiiri E + ren	Kuntopiiri E + ren	Kuntopiiri L + rentout.	Luistelu U (vara jäähalli)			
3	Kuntotestit	Kuntotestit	Kuntopiiri L + rentout.	Luistelu U (vara jäähalli)			
4	Päätetään	yhdessä	Luistelu (vara jäähalli)	Kuntopiiri L + rentoutus			26.1. pe prelim.
5	myöhemmin		Luistelu (vara jäähalli)	Kuntopiiri L + rentou			29-31.1. ma-ke prelim.
6	Päätetään yhd.	myöhemmin	Koripallo H1-3	Koripallo H 1-3			tet 9CD/EO wanhat 9.2. pe
7	Luistelu (vara H3)	Luistelu (vara H3)	Koripallo H1-3	Koripallo H 1-3			tet 9AB ti ystävänp.
8	Luistelu (vara H3)	Luistelu (vara H3)	Käsipallo H1-3	Käsipallo H1-3			
9	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T			
10							Hiihtoloma 7.3.-13.3.
11	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T			yo-kirj. 12.3. ti alkaa
12	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T			tet8AB ke-pe 20-22.3.
13	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T			tet 8C/EO ma-ke 25-27.3. 29.3.pe
14	Uinti	Uinti	Lentopallo H1-2 8-kulj	Uinti	liikuntapäivä pe 5.4.		1.4. ma 2. pääsiäispäivä
15	Uinti	Uinti	Lentopallo H1-2	Uinti			
16	Päätetään	yhdessä	Uinti	Lentopallo H1-2 8-kulj.			
17	myöhemmin	tasap.koord.	Uinti	Lentopallo H1-2			
18	KTJ U (vara H3)	KTJ U (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)			1.5. ke vappu
19	KTJ U (vara H3)	KTJ U (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)			9-10.5. helatorstai +pe
20	ulkopal. U (vara H3)	ulkopal. U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)			
21	Lopputestit	Lopputestit	Pesis U (vara H3)	Pesis U (vara H3)			
22	ulkopal. U (vara H3)	ulkopal. U (vara H3)	Pesis U (vara H3)	Pesis U (vara H3)	salien koristelu		1.6. tiistai päättäjaiset

**Wanhat  
lukiolla  
alk. ma  
6.11.**

**ma 14:05-15:35  
ke 14:45-15:35**