

LIIKUNNAN LUKUVUOSISUUNNITELMA 2024-2025

L= lukio T = koulun Sali H3 = liikuntahalli kenttä 3 U=urheilukenttä

YLEINEN LIIKUNTA		YLEINEN LIIKUNTA		YLEINEN LIIKUNTA		LIIKUNTASUUNNITELMAAN
LUKIO ma 14-16		YLÄKOULU		ALAKOULU		vaikuttavia poikkeuksia
vko	Tytöt (Li01)	Pojat (Li01)	7A/7D/8A/8D/9A (Esteban)	7B/7C/8B/8C/9B/9C (Ninna)		
33	lipun ryöstö (vara H3)	lipun ryöstö (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	Nämä värit tarkoittavat, että täällä	
34	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	ainakin on vapaata, jos tunnit	
35	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	YU (vara H3)	YU (vara H3)	menevät päälekäin yläluokkien	ke 28.8. YU-kisat
36	Testijuoksu	Testijuoksu	Juoksumittaus U (vara H3)	Juoksumittaus U (vara H3)	tuntien kanssa. Tilat pitää silti etu-	
37	YU (vara H3)	YU (vara H3)	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	MOVE-testit ti 10.9. 8.Ik H1-3	
38	YU (vara H3)	YU (vara H3)	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)	käteen varata liikuntatoimesta	
39	YU (vara H3)	YU (vara H3)	suunnistus (vara H3)	suunnistus (vara H3)		
40	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopalloilu (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Tilamisusta näkee varaustilanteen	9AB tet 30.9.-4.10.
41	Ulkopal. (vara H3)	Ulkopalloilu (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)		9C tet 7.10.-11.10.
42						Syysloma 14.-20.10.
43	Uinti	Kuntotestit / parkour	Uinti	Voim. / kuntot.	Liikuntatoimi tekee salivaraukset	
44	Uinti	Kuntotestit / parkour	Uinti	Voim. / kuntot.	syyslomaan mennessä	
45	Voim. / kuntot.	Uinti	Voim. / kuntot.	Uinti		
46	Voim. / kuntot.	Uinti	Voim. / kuntot.	Uinti		
47	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L		
48	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L	Tanssi L		
49	Koripallo (H1-3)	Koripallo (H1-3)	Tanssi L	Tanssi L		itsenäisyyspäivä 6.12. ke
50	Lentopallo (H1-3)	Lentopallo (H1-3)	Sähly 8-kulj. H 1-3	Sähly 8-kulj. H 1-3		20.12. pe viimeinen k.päivä
51	Sähly L (H1-3)	Sähly L (H1-3)	Sähly 8-kulj. H 1-3	Sähly 8-kulj. H 1-3		Joululoma 21.12.-7.1.
52						
1	joululomaa	joululomaa				
2	Kuntopiiri E + ren	Kuntopiiri E + ren	Kuntopiiri L + rentoutus	Luistelu U (vara jäähalli)		
3	Kuntotestit	Kuntotestit	Kuntopiiri L + rentoutus	Luistelu U (vara jäähalli)		
4	Päätetään	yhdessä	Luistelu (vara jäähalli)	Kuntopiiri L + rentoutus		
5	myöhemmin		Luistelu (vara jäähalli)	Kuntopiiri L + rentoutus		
6	Päätetään yhd.	myöhemmin	Koripallo H1-3	Koripallo H 1-3		9AB tet 3.2.-7.2.
7	Luistelu (vara H3)	Luistelu (vara H3)	Koripallo H1-3	Koripallo H 1-3		9C tet 10.2.-14.2.
8	Luistelu (vara H3)	Luistelu (vara H3)	Käsipallo H1-3	Käsipallo H1-3		
9	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T		
10						Talviloma 3.-9.3.
11	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T		
12	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T		
13	Hiihto	Hiihto	Hiihto T	Hiihto T	liikuntapäivä to 28.3.	29.3.pe
14	Uinti	Uinti	Lentopallo H1-2 8-kulj	Uinti		8 CDEONEP tet 2.-4.4.
15	Uinti	Uinti	Lentopallo H1-2	Uinti		8ABEO tet 10.2.-14.2.
16	Päätetään	yhdessä	Uinti	Lentopallo H1-2 8-kulj.		pitkäperjantai 18.4.
17	myöhemmin	tasap.koord.	Uinti	Lentopallo H1-2		ma 21.4. pääsiäispäivä
18	KTJ U (vara H3)	KTJ U (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)		1.5. to vappu, 2.5. vapaa
19	KTJ U (vara H3)	KTJ U (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)	Katujuoksu (vara H3)		
20	ulkopal. U (vara H3)	ulkopal. U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)	Ulkopalloilu U (vara H3)		
21	Lopputestit	Lopputestit	Pesis U (vara H3)	Pesis U (vara H3)		
22	ulkopal. U (vara H3)	ulkopal. U (vara H3)	Pesis U (vara H3)	Pesis U (vara H3)	salien koristelu	Kevätlukukausi päättyy la 31.5.

**Wanhat
lukiolla
alk. ma
4.11.**

**ma 14:05-15:35
ke 14:05-15:35**