



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Koulu

Ruokalista

23.9.2024 - 27.9.2024

Viikko 39

Maanantai 23.9.2024

Tiistai 24.9.2024

Keskiviikko 25.9.2024

Torstai 26.9.2024

Perjantai 27.9.2024

Lounas

Broilerikastike L,G

Riisi

Punakaaliraaste

Kaaliraaste

Persikka

Mustaherukkahillo

Lounas

Lapinukonkeitto L,G

Ohrarieska

Juusto

Tuorekurkku

Lounas

Lihapyörykkä L,M

Kastike L,G

Perunasose L,M,G

Jäävuori suikale

Tomaatti

Tuorekurkku

Lounas

Koulu

Ohrariisipuuro L

Mansikka-puolukkasoppa

Kinkkumakkara

Tomaatti

Grahamsämpylä

Hedelmä

Päiväkoti

Kalakeitto L,G

Juusto

Tomaatti

Grahamsämpylä

Hedelmä

Lounas

Tomaattinen

härkäspagettivuoka L

Kasvissekoitus Verde

Porkkanaraaste

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

**Lisätietoa allergeeneistä
keittiöhenkilökunnalta**

Muutokset mahdollisia