

**Ajankohtaista tietoa
uusista nikotiinituotteista**

**Saija Himanka
Asiantuntija
Ehyt ry**



Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:

Hyvinvointia ilman päihde- ja pelihaittoja

- Edistämme ihmisten hyvinvointia vähentämällä päihde- ja pelihaittoja.
- Tarjoamme toimintaa ja palveluja lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen sekä opiskelijoille, työkäisille ja ikääntyneille.
- Koulutamme ja vahvistamme eri alojen ammattilaisten ehkäisevän päihdetyön osaamista.
- Tutustu toimintaamme ja ota yhteyttä: ehyt.fi

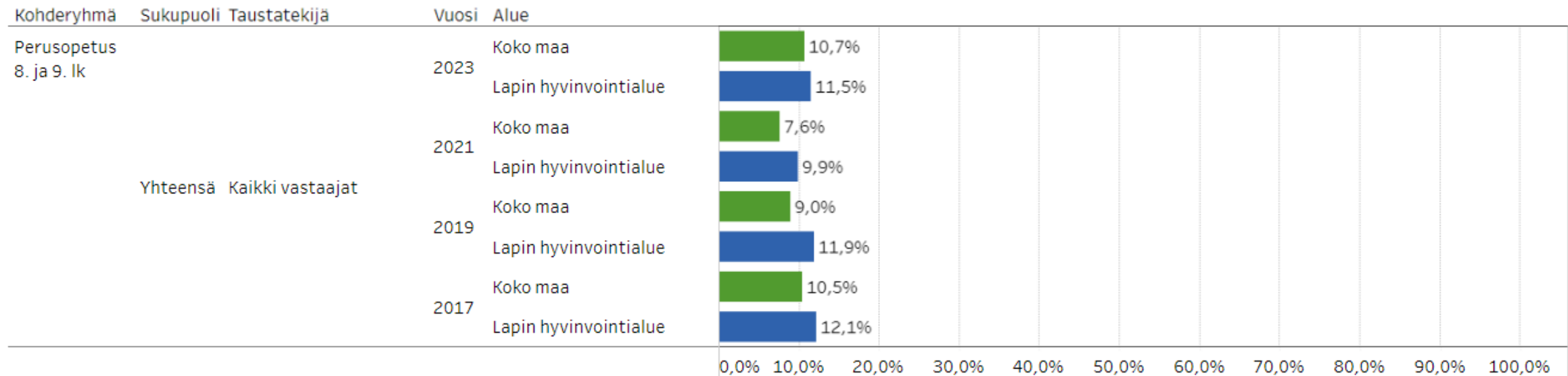




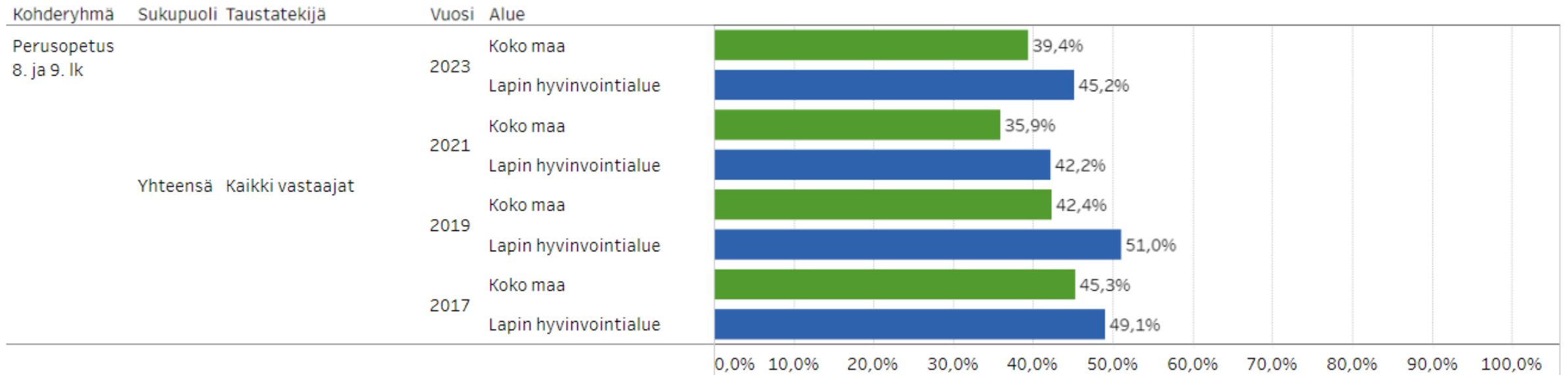
■ 1, Koko maa

■ 2, Lapin hyvinvointialue

Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta



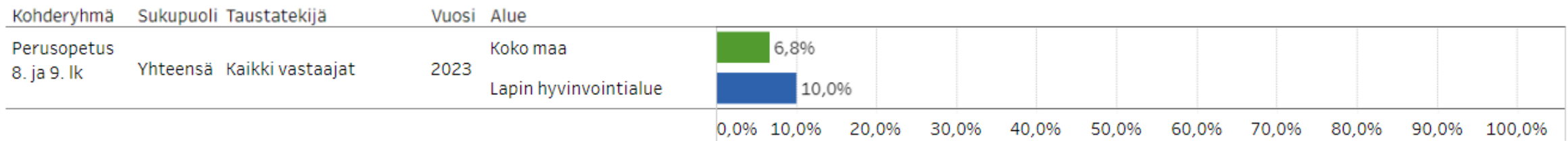
Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran





- 1, Koko maa
- 2, Lapin hyvinvointialue

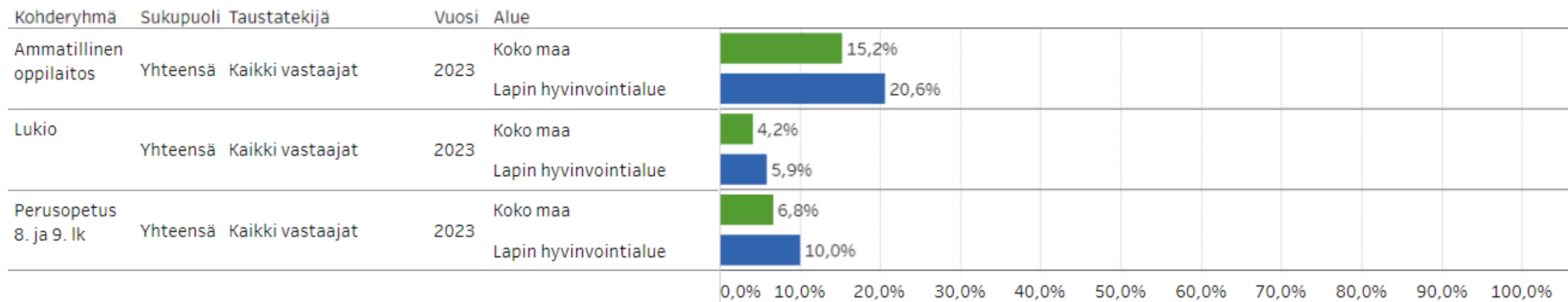
Käyttää nikotiinipusseja silloin tällöin tai päivittäin





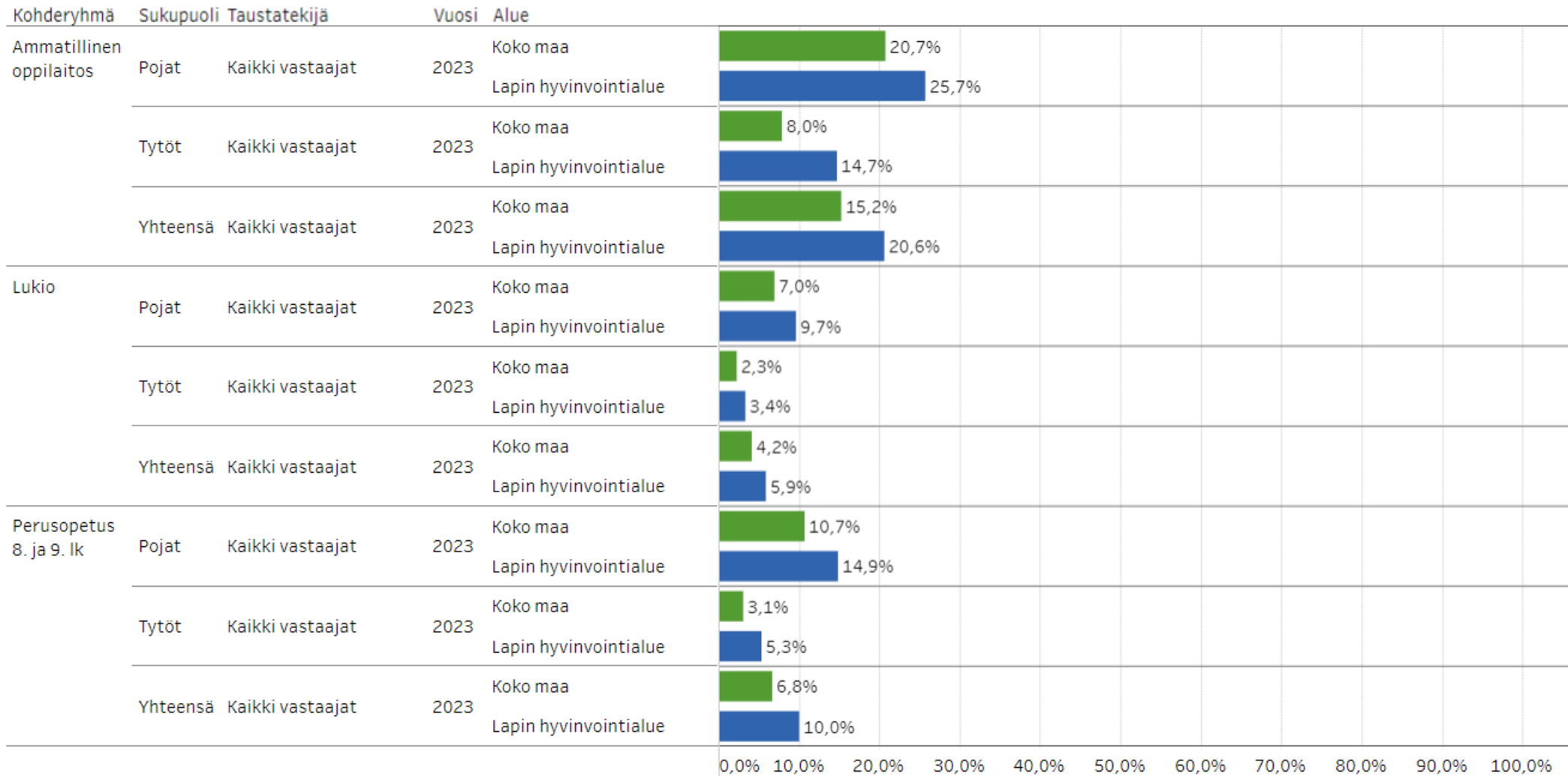
■ 1, Koko maa
■ 2, Lapin hyvinvointialue

Käyttää nikotiinipusseja silloin tällöin tai päivittäin



1, Koko maa
2, Lapin hyvinvointialue

Käyttää nikotiinipusseja silloin tällöin tai päivittäin



Kotimaa | Nikotiinipussit

Asiantuntija: On hyvä, ettei nikotiinipusseja enää luokitella lääkkeeksi

Uudessa laissa nikotiinipussit on tarkoitus rinnastaa tupakkaa sisältävään nuuskaan. Tämä tarkoittaisi pussien myyntikieltoa sekä maahantuontia koskevia rajoituksia.



Nikotiinipussit eivät sisällä tupakkaa. KUVA: IS

Jaakko Muilu HS

6.4. 20:23

"HYVÄ, eteenpäin menevä päätös", Ehkäisevän päihdetyön asiantuntija Saija Himanka aloittaa.

Uutiset

Nikotiinipussiongelma on räjähtänyt silmille, asiantuntija huolissaan – Nuoret ja eläimet ovat saaneet myrkytyksiä

Nikotiinipussit tulivat keväällä kauppoihin ja huoltoasemien valikoimiin. Tuotetta markkinoidaan haitattomana, vaikka todellisuus on toinen. EHYT ry:n asiantuntija Saija Himanka kertoo, että markkinoinnissa on huomioitu kaikki kohderyhmät nuorista naisista ikäihmisiin.



Jaa



Tallenna



Kommentoi



ILTALEHTI



suosiosta: "Makumaailma on käsittämätön"

Nikotiinipussit kiinnostavat eritoten nuoria ja naisia. Ehkäisevän päihdetyön asiantuntija on huolissaan houkuttelevien tuotteiden suosiosta.



KEHO

ADOBE STOCK / AOP



Roosa Pöyhönen

Tiistai 15.8.2023 klo 10:55

Nikotiinipussit ovat kesän aikana menneet vauhdilla kaupaksi ja ne ovat etenkin nuorten suosiossa.

– Nuoret ovat ehdottomasti kiinnostuneita. Tämä on näkynyt jo ennen kuin nikotiinipussit tulivat myyntiin päivittäistavara- ja elintarvikkeisiin, Ehkäisevä päihdetyön Ehyt ry:n asiantuntija Saija Himanka sanoo.

ARTIKKELI JATKUU ILTALEHTI



Radio Suomen Päivä

Nikotiinipussit kauppoissa

Julkaistu: to 20.7.2023 · Ei kuunneltavissa · 4 171 käynnistyskertaa



OHJELMA EI OLE ENÄÄ KUUNNELTAVISSA

Nikotiinipussi, tupakan korvike? Kesän aikana yhä useamman kaupan ja kioskin hyllylle on ilmestynyt nikotiinipusseja. Mitä ne ovat ja minkälaisia vaikutuksia niiden myynnin vapautumisella on ollut? Haastattelussa ehkäisevää päihdetyötä tekevä Ehyt ry:n asiantuntija Saija Himanka.

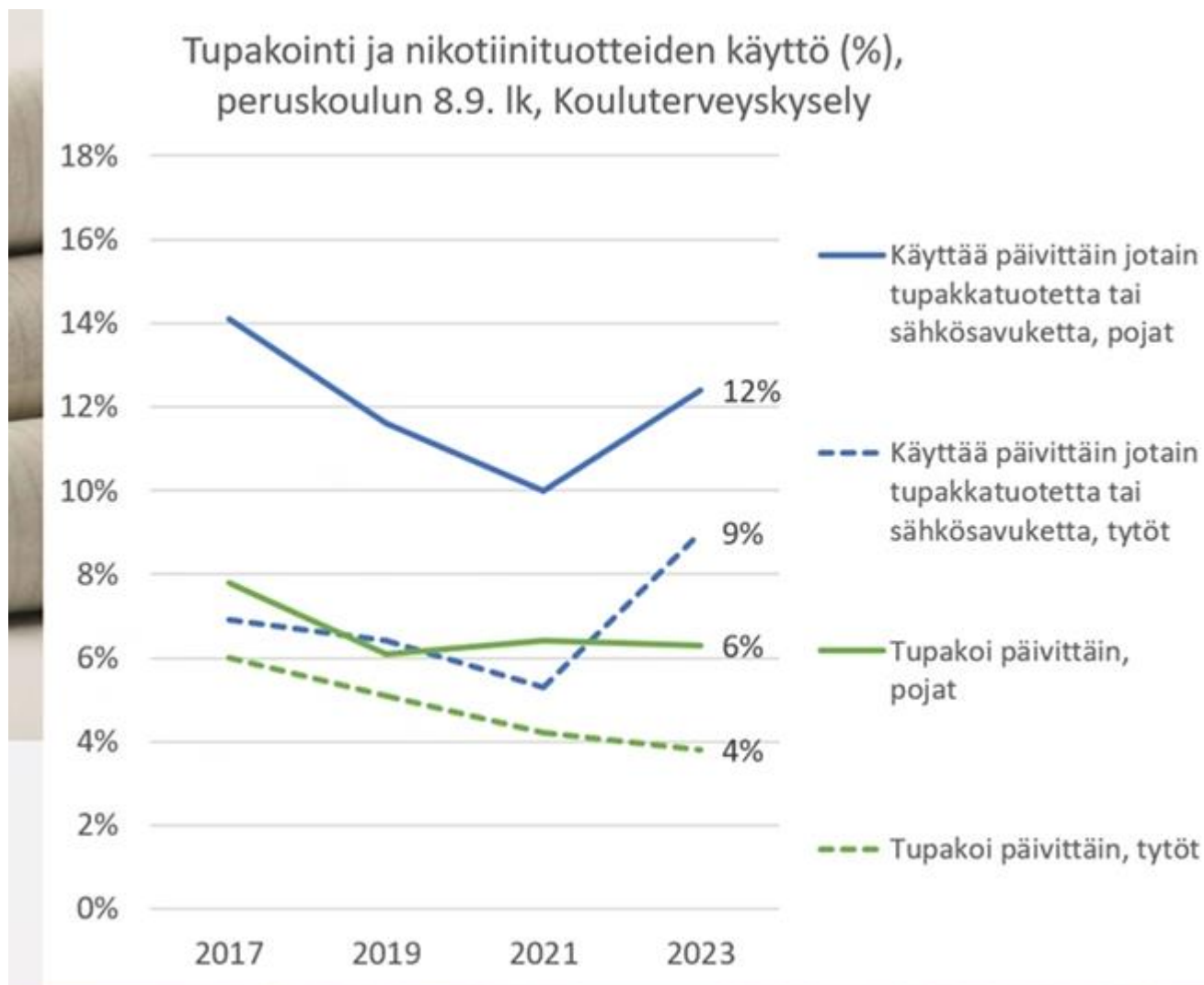
Aluksi nikotiinipussit olivat vain verkkomyynnissä ja siinä vaiheessa kasvoi huoli alaikäisille myynnin valvonnasta. Miten nikotiinipussit ovat nyt käyneet kaupaksi? Nikotiinipussien markkina muuttui keväällä, kun lääketeollisuuden turvallisuus- ja kehittämisselitys Fimea kumosi yli neljä milligrammaa nikotiinia sisältävien pussien luokittelun lääkkeeksi. Fimean linjajäätöksen jälkeen nikotiinipusseja on voinut laillisesti myydä kauppoissa. Kauppojen tilannetta ja näkökulmaa avaa haastattelussa toimitusjohtaja Kari Luoto Päivittäistavara- ja elintarvikkeiden PTY:stä.

Studiassa Mia Sivula ja Justus Laitinen.

Siirry sarjan sivulle >



Mitä ne on (uudet nikotiinituotteet)? Käyttö nuorten parissa Suomessa, kuinka laajaa?



Nikotiiniteollisuuden ”harm reduction” - politiikka



- Nikotiinituotteiden kohdalla EHYTin tavoite on käytön loppumisessa, ei haittojen vähentämisessä.
- Nikotiiniyhtiöt esittävät olevansa **osa ratkaisua** tupakoinnin vähentämisessä/loppumisessa, mutta savukkeiden valmistuksesta luopumisen sijaan se tuo markkinoille uusia tuotteita, joita markkinoi vähemmän haitallisiksi.
- Uudet tuotteet: **savuttomia** ja **tupakattomia**: ruotsalainen nuuska, sähkösavukkeet ja kuumennettavat nikotiinituotteet, tupakattomat nikotiinipussit jne. Kaikille tuotteille yhteistä: **nikotiini**.
- Uudet tuotteet eivät ole tulleet savukkeiden tilalle, vaan niiden LISÄKSI. Lupauksistaan huolimatta nikotiiniyhtiöt eivät ole lopettaneet savukkeiden valmistusta (saati markkinointia).
- Haitattomiksi väitettiin aikanaan myös kevytsavukkeita ja filterisavukkeita. Uudet tuotteet, samat kujeet.



Nikotiinipussien sääntely nyt

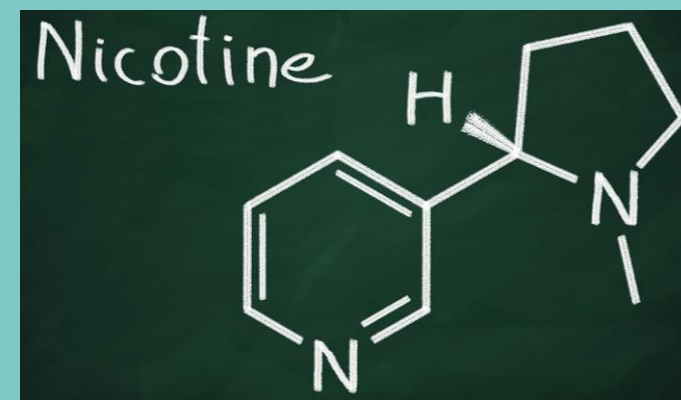


- 4.4.2023 Fimea tiedotti muuttaneensa tulkintaa nikotiinipusseista → eivät kuulu enää lääkelain soveltamisalaan → sovelletaan **tupakkalain** ja **kemikaalilain** säännöksiä.
- Suomessa nikotiinimäärää rajoitettu 20 mg (21.6. alkaen), mutta rajoitus ei koske maahantuontia.
- Nikotiinipusseja saa myydä ilman vähittäismyyntilupaa, eikä tuotteen saattamisesta markkinoille tarvitse tehdä ilmoitusta Valviralle. Tuotepakkauksissa ei tupakkalaissa vaadittuja varoitustekstejä, eikä ulkoasuun liittyviä rajoituksia.
- Nikotiinipusseihin sovelletaan aineiden ja seosten luokituksesta, merkinnöistä ja pakkaamisesta annetun asetuksen eli ns. CLP-asetuksen velvoitteita.
- **Nikotiinipussit tulkitaan tupakkalaissa tupakan vastikkeiksi, joita koskevat ikärajat, markkinointi- ja esilläpitokielto.**
- Makuaineiden käytössä ei rajoituksia.



Nikotiinin haitat

- Myrkytysoireet lievistä (pahoinvointi, päänsärky, sydämentykytys, verenpaineen nousu) vakavaan (hengitysvaikeudet, sokki, kooma).
- Nikotiiniriippuvuus ja vieroitusoireet (ärtyisyys, huonovointisuus, levottomuus, univaikeudet jne.).
- Nostaa sykettä, lisää sydänlihaksen supistumista ja voi altistaa rytmihäiriöille.
- On viitteitä siitä, että nikotiini edesauttaa solujen muuttumista syöpäsoluiksi ja lisää syöpäsolujen jakaantumista ja ylläpitää syöpäkudoksen kehittymistä.
- Nuoren aivot herkät nikotiinin vaikutuksille: vaikuttaa hermosolujen toimintaan, voi haitata oppimista ja aiheuttaa levottomuutta.
- Nikotiini imeytyy istukan kautta sikiön verenkiertoon ja haittaa mm. aivojen kehitystä. Vastasyntyneillä nikotiinille altistuneilla havaittu nikotiinin vieroitusoireita.



Uusien nikotiinituotteiden terveyshaitat

Nuuska

- **Nikotiinin haitat ja riippuvuus.**
- Lisääntynyt syöpäriski (mm. suuontelo, nielu & nenä).
- Suun limakalvovauriot.
- Pitkään käytettynä aiheuttaa mm. ienvetäytymiä ja hampaiden kiinnityskudosten löystymistä.
- Lisää riskiä myös muiden nikotiinituotteiden käytölle.

Nikotiinipussit

- **Nikotiinin haitat ja riippuvuus.**
- Mahdolliset haitat suun terveydelle.
- Nikotiinipusseista mitattu haitallisia TSNA-yhdisteitä.
- Lisää riskiä myös muiden nikotiinituotteiden käytölle.

Sähkösavuke

- **Nikotiinin haitat ja riippuvuus.**
- Hengitysteiden ärsytysoireet + yskä.
- Haittaa keuhkojen normaalia toimintaa / alentaa niiden toimintakykyä.
- Mahdollinen sydän- ja verisuonitautiriski.
- Mahdollinen syöpäriski.
- Lisää riskiä myös muiden nikotiinituotteiden käytölle.

- **Myös nikotiiniton sähkösavuke sisältää terveydelle haitallisia aineita.**

Mikään nikotiinituote ei ole haitaton, emmekä vielä tunne pitkäaikaiskäytön terveysvaikutuksia!



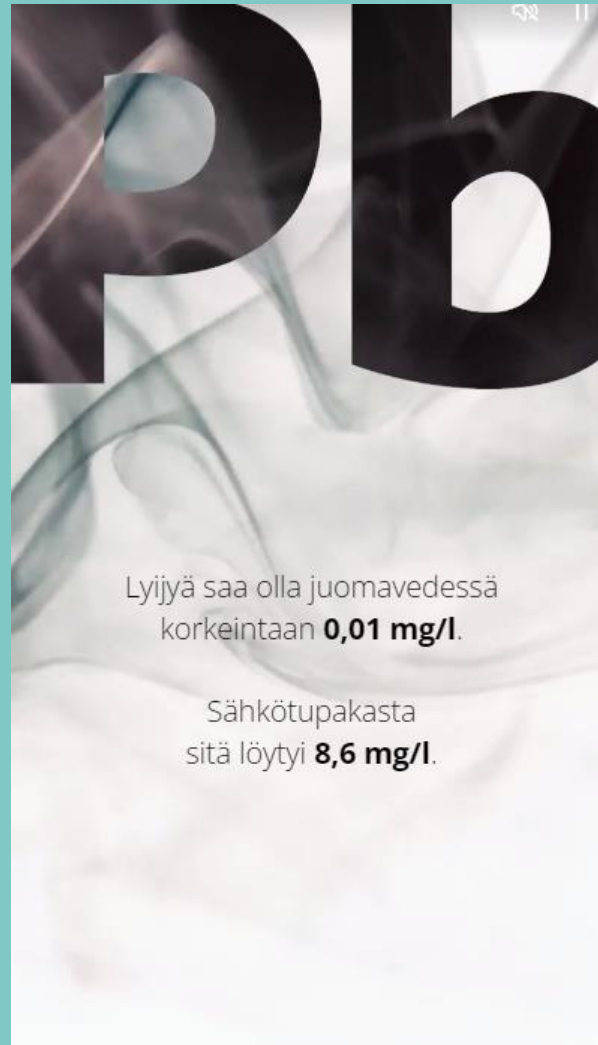
YLE tutki nuorilta takavarikoituja vapeja syksyllä 2023

Yle vei näytteet tutkittavaksi, koska sähkötupakointi on yleistynyt lasten ja nuorten keskuudessa.

Alaikäiset ostavat ja myyvät vapeja muun muassa Telegramissa. Kyse on merkittävästä yhteiskunnallisesta asiasta.

Voit lukea tästä, miten pimeä sähkötupakkakauppa toimii.

Lähde: [Yle](#)



Lyijyä saa olla juomavedessä korkeintaan **0,01 mg/l**.

Sähkötupakasta sitä löytyi **8,6 mg/l**.



Näytteistä löytyi myös glyserolia, joka höyrystettynä on myrkyllistä, syöpäriskiä lisäävää **nikotiinia**, raskasmetalleja kuten kuparia ja sinkkiä sekä useita tuntemattomia yhdisteitä.



Teollisuus

Nikotiinipusseja aletaan valmistaa Suomessa – alkuvaiheessa tavoitteena 40 miljoonan pussin vuosituotanto

Tuotanto alkaa Pietarsaassa, minne investoi ruotsalainen Habit Factory. Yhtiön tavoitteena on työllistää 150 työntekijää.



Sam Stenberg ja Michael Pettersson uskovat, että kotimainen nikotiinipussien valmistus voi lopettaa nuuskan laittoman tuonnin Ruotsista. Kuva: Ida-Maria Björkqvist / Yle

ULLA KUIVASMÄKI

11.10. 9:53



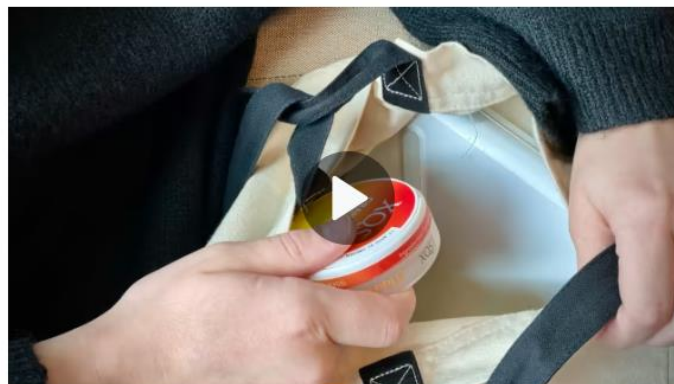
Jaa

Nikotiinipussien valmistus alkaa Suomessa ensimmäisenä Pohjanmaalla Pietarsaassa. Kaupunkiin investoi ruotsalainen Habit Factory.

Terveys

Moni jää koukkuun, kun yrittää päästä nuuskasta eroon nikotiinipusseilla – nyt niiden hintaa halutaan nostaa ja maut mahdollisesti kieltää

Käyttäjät suitsuttavat nikotiinipussien olevan terveellisempi vaihtoehto nuuskalle. THL:n erityisasiantuntija ei allekirjoita väitettä. Nikotiinipussien myynnistä on tulossa nykyistä säädellympää.



Vilma Rintamäki on käyttänyt nikotiinipusseja yläkoulukäisestä asti. Hän ja Teemu Nieminen kertovat videolla kokemuksistaan. Kuva: Johanna Manu / Yle, video: Arttu Kuivanen / Yle

HEINIMAIJA HIRVONEN, JARI PELKONEN, JOHANNA MANU

21.9. 8:14 · Päivitetty 21.9. 13:26



Jaa

Päihteet

Tupakan puuttuminen ei tee nikotiinipusseista viattomia: tällaisia seurauksia niillä on suun terveydelle

Suun terveydenhuollon professori muistuttaa, että nikotiinipussit on tupakkateollisuuden tuote, johon syntyy riippuvuus nopeasti.



Nikotiinipussi ei sisällä tupakkaa, mutta sisältää usein enemmän nikotiinia kuin savuke tai nuuska. Tuotetta kutsutaan myös nikotiiniinuuskaksi, koska sitä käytetään nuuskan tavoin. Video: Pasi Takkunen / Yle

PAULIINA JAAKKOLA

21.8. 20:40

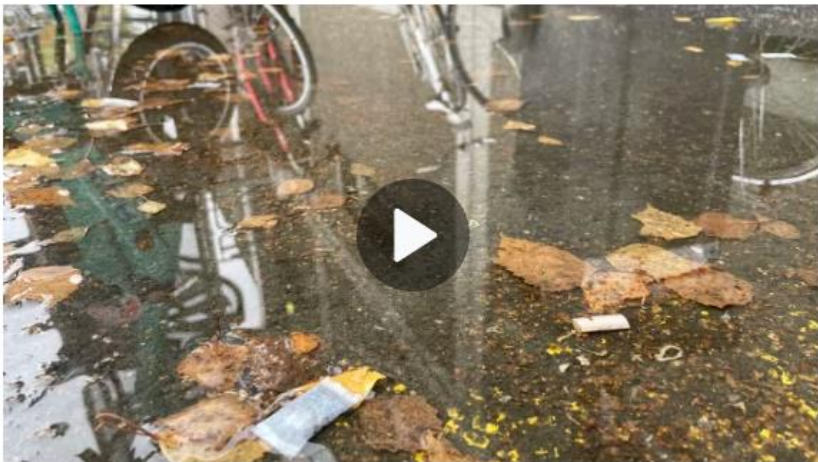


Jaa

Ympäristö

Nikotiinipussit ovat korvanneet nuuskaa ja se näkyy myös roskina – tongimme totuutta esiin pussien ympäristöhaitoista

Tupakan tumppi on ollut maailman yleisin roska. Tumppien lisäksi nikotiiniriippuvuus tuottaa nyt myös pussiroskaa. Selvitimme Jyväskylässä, miten isosta ongelmasta on kyse.



Nikotiini- ja nuuskapussit ärsyttävät monia roskina, mutta ovatko ne vaarallisia ja mitä niille pitäisi tehdä? Katso tästä. Video Timo Hytönen / Yle.

TIMO HYTÖNEN

11.10. 7:03

Jaa

Kansanterveysjärjestöt vetoavat kauppoihin: "Älkää ottako nikotiinipusseja myyntiin"

05.06.2023 | 12:10

Teksti : Erja Elo

Järjestöt lähettivät avoimen kirjeen Keskon, S-ryhmän, Lidlin ja R-kioskin johdoille, koska nikotiinipussit ova vakava uhka lasten ja nuorten terveydelle.

Tarttumattomien sairauksien järjestöverkosto ja Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry ovat tänään lähettäneet kaupan alan toimijoille avoimen kirjeen, jossa ne vetoavat, ettei nikotiinipusseja otettaisi myyntiin.

– Kaupan toimijat puhuvat mielellään vastuullisuudesta. Nyt olisi hyvä tilaisuus osoittaa sitä käytännössä ja pidättäytyä nikotiinipussien myynnistä, vaikka voimassa oleva lainsäädäntö sen tällä hetkellä sallii. Kaupan ala on keskeisessä roolissa siinä, päätyvätkö nämä tuotteet markkinoille ja kuinka laajasti, korostaa **Juha Viertola**, Diabetesliiton toiminnanjohtaja ja Tarttumattomien sairauksien verkoston puheenjohtaja.

NUUSKA JA NIKOTIINIPUSSIT

Nuuska



Sisältää tupakkakasvin lehtiä
 Ei saa myydä Suomessa
 Saa tuoda omaan käyttöön 1000g vrk
 matkustajatuontina

Nikotiinipussi



Ei sillä tupakkaa (paitsi nikotiini usein uutettu
 tupakasta)
 Suomessa Zonic-merkkisellä myyntilupa
 nikotiinin vierotukseen
 Saa tällä hetkellä myydä Suomessa max 20mg/g
 sisältäviä tuotteita

Mitä nikotiinipussit sisältävät:

- Nikotiinia
- Täyteainetta: esimerkiksi männyn (selluloosa), bambun tai eukalyptuspuun kuituja
- Luonnollisia aromeja
- Makeutusaineita
- Säilöntäaineita
- Suolaa
- Vettä

Nikotiinipussit



- Kehitetty 1990-luvulla Ruotsissa
- Tuli 2016 Swedish Match:in lanseeramana Zyn-nimisenä tuotteena lähinnä Ruotsiin ja Yhdysvaltojen markkinoille
- Valmistetaan tällä hetkellä monessa maassa: Ruotsi, Viro, Latvia, Tanska, Intia, Unkari, Venäjä, Tsekki jne.
- Monta eri valmistajaa mm. British American Tobacco, Imperial Brands ja Philip Morris
- Monta nimeä: Valkoinen nuuska, All White tuote, terveystuuska, pussi jne.
- Suomessa myydään arvon mukaan 3 miljoonaa nikotiinipussipurkkia kuukaudessa
- Myynti koko maailmassa

V 2018 292 miljoonaa purkkia

V 2021 6,8 miljardia purkkia



Jos vanne kiristää päätä ja et tiedä mitä tekisit, niin tilaisuutesi on koittanut. Lähde makumatkalle Pussit.comin kanssa ulkoavaruuteen! Valitse vain suosikkiplaneettasi, laita laadukas pussi huulen alle, pistä silmät kiinni, ota kaikki mielikuvituksesi rippeet käyttöön, ja voit kuvitella leijuvasi Saturnuksen renkaalla avaruusaluksessa tai vaikkapa pelaavasi pokeria Marsissa vihreiden miesten kanssa telepaattisesti.

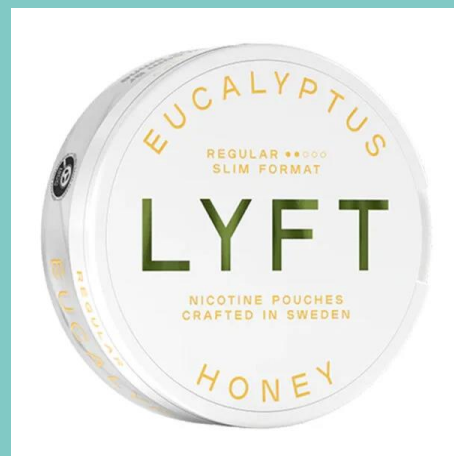
MIELIKUVA



Nikotiinipussit



Nikotiinipussit



Huomiota



Erikoisrasioita naisille



Kelly White nimisen nikotiinipussivalmistajan koristeelliset säilytysrasiat, hinta 39,0e/kpl.

KELLY WHITE



SHOP ▾

NYA PRISER

SPARKLING COLLECTION ▾

KONTAKT ▾

I BUTIK



Golden Kelly
WAITLIST



Kelly Collection
NEW EDITION LAUNCHING SOON





6/5

Maun voimakkuus

3/5

Poraus



16 mg

6/5

Maun voimakkuus

5/5

Poraus



5/5

Maun voimakkuus

5/5

Poraus



4/5

Maun voimakkuus

5/5

Poraus



5/5

Maun voimakkuus

5/5

Poraus

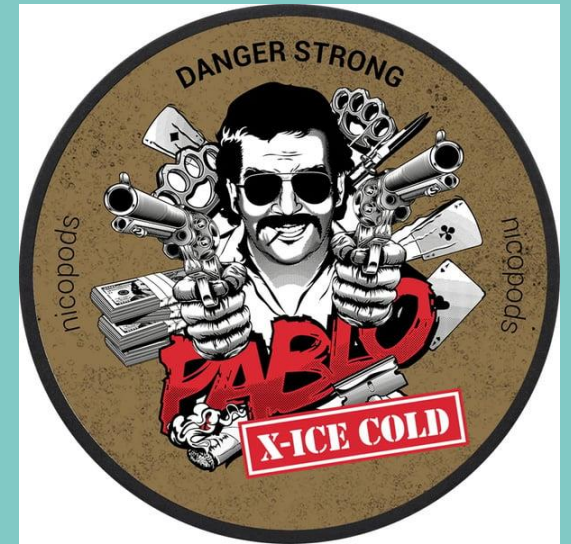


6/5

Maun voimakkuus

3/5

Poraus



Tapahtumien nimikkotuotteet



Tomorrowland, Elektronisen musiikin tapahtuma Belgiassa



SUPER!

UUTUUS!

DOGE POUCHES
POLAR MINT

DOGE POUCHES
WATERMELON ICE

DOGE POUCHES
BRAIN FREEZE

NEW

TILAA TÄÄLTÄ!

GREATEST NICOTINEPOUCH
OF
ALL
TIME

GOAT POUCHES
CHAMPION #1

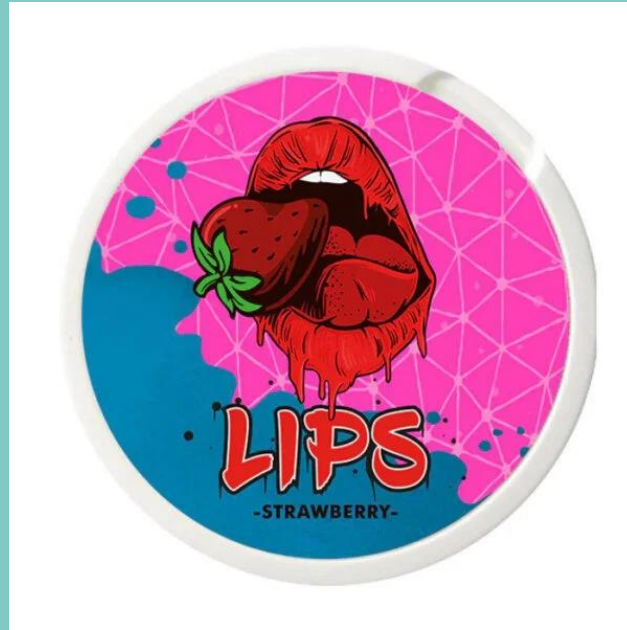
GOAT POUCHES
MIDCOURT #2

GOAT POUCHES
FROSTED #15

GOAT POUCHES
GOALKEEPER #3

GOAT POUCHES
DEFENSE #4

Tilaa tästä >



Nuorille ja lapsille









Nikotiinipussiverkkokauppojen sivuilta tuotekuvausta



Helppokäyttöinen
hyvälle Aromaattinen
Eisivuoreita Edullinen
Eivärjäähampaita Itsehoitolääke
Vähemmänhaitallinen Moderni
Lääke kuituja Laadukas Luontaisia
Helppotapalopettaa erinomainentuote
Tehokas Xylitolia Turvallinen
Hammasystävällinen Sopiikaikille
Huomaamaton Innovatiivinen
Herkullinen Hyvänmakuinen
Tuoksuu Trendi
Raikkaita

Energiapussit



OMINAISUUDET:

- 50mg kofeiinia annosta kohti
- Täydellinen harjoitteluun/peleihin
- Parempi suorituskyky, pidempi kestävyys, keskittyminen ja refleksit

X-GAMER
FOCUS & ENERGY FORMULA



GREAT TASTE



NO NICOTINE



RICH IN
CAFFEINE

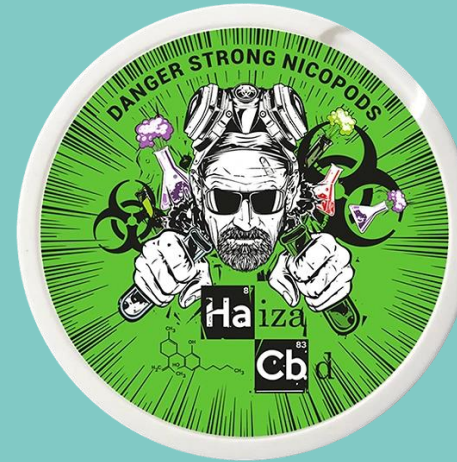
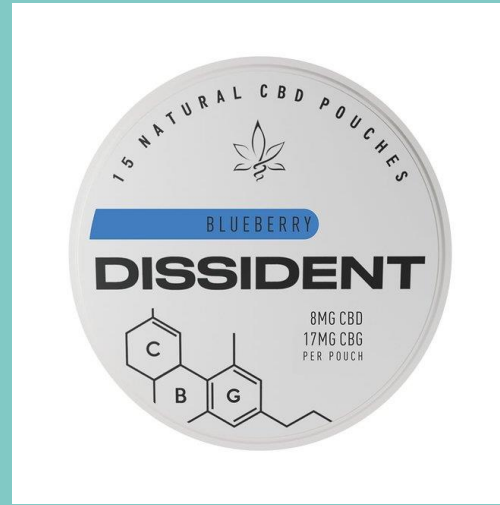


NO TOBACCO

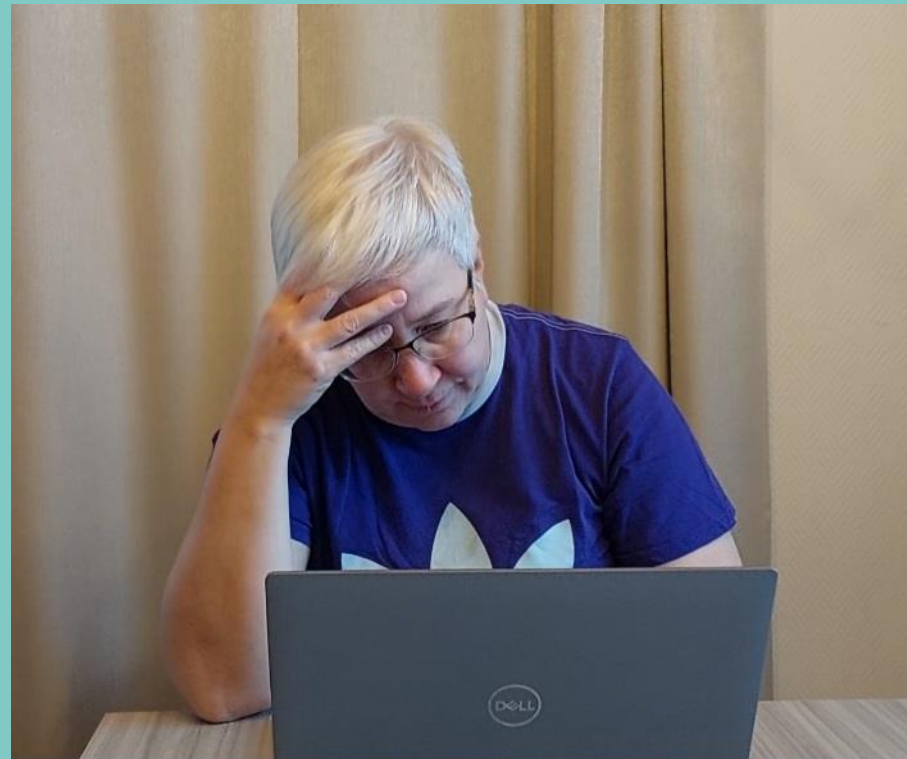
Nikotiinittomat nuuskat



Kannabioidit



Siis mistä olikaan kyse?



Nuuska, nikotiinipussit, nikotiiniton nuuska, energiapussit ja CBD-annospussit



Valkaistu nuuska
3-25mg/g nikotiinia

Energiapussi

Nikotiiniton nuuska



Nikotiinipussi 2-280mg/g nikotiinia,

Kannabinoidi annospussi
(Huumausainelaki)



Vapet =sähkösavukkeet

Vape eli sähkösavuke



- Sähkösavuke on akulla toimiva laite, joka kuumentaa laitteessa olevaa nestettä hengitettäväksi höyryksi (aerosoliksi)
- Sähkösavuke eroaa tavallisesta tupakasta siinä, että sen käytössä ei tapahdu palamisreaktiota eikä se sisällä tupakkakasvia osia
- Sähkösavukenesteiden perusaineita=pohjanesteitä ovat kasvisglyseriinia (VG) ja propyleeniglykolia (PG)
- Näihin pohjanesteisiin on liuotettu erilaisia kemikaaleja, joiden avulla neste saadaan maistumaan ja tuoksumaan
- Nesteistä on löydetty useita haitallisia aineita, kuten lääkeaineiden ja kasvimyrkkyjen jäämiä, raskasmetalleja, säilöntäaineita ja pesuaineita
- Lisäksi sähkösavuke nesteet voivat sisältää nikotiinia ja/tai nikotiinisuoloa.

Markkinoilla on myös nikotiinisuolaa sisältäviä nesteitä (nikotiiniin sekoitetaan happoja esim. bentsoehappoa tai sitruunahappoa), jolloin pH-arvo laskee .



Nikotiinisuola höyry ei ärsytä samalla tavalla kurkkua ja mahdollistuu suurempien nikotiinimäärien käyttö

Saatavilla on useita erilaisia malleja ja tyyppejä sähkösavukkeita eli vapeja.

Muita huomiota:

1. Sosiaalinen ilmiö. Usein höyrystellään samaa vapea usempi käyttäjä, vaperinkejä.
2. Ryhmäpaine kasvaa
3. Some markkinoinnin aggressiivisuus

Sähkötupakan rakenne koostuu seuraavista osista:



- Akku
- Nestesäiliö
- Atomisaattori eli höyrystin
- Suukappale

Atomisaattori

Atomisaattori koostuu pienestä kehästä kierretystä vastuslangasta ja pumpulista, joka on sijoitettu vastuslankakehän keskelle. Pumpulin tarkoituksena on kerätä itseensä nikotiiniestettä, jonka vastuslanka lämmitessään höyryttää. Vastuslanka on kiinnitetty akkuun, mikä kuumentaa vastuslangan. Nikotiinieste höyrystyy, kun lämmin vastuslanka kohtaa nikotiiniesteellä kyllästetyn pumpulin.

Vapettaminen ilmiönä nuorten arjessa



Taidokkaat savuketempuat villitsevät nuoria somessa – Näin sähkötupakoita hivutetaan lapsille vanhempien selän takana

Sähkötupakointi on levinnyt jo koulujen vessoihin ja pukukoppeihin – oppilas: "Alussa vape oli trendivillitys, mutta nyt suurin osa on addikteja"

Sähkötupakointi eli vapettaminen on yleistynyt rajusti tänä syksynä yläkouluissa. Kyseessä on muoti-ilmiö, joka tuo statusta kaveriporukassa.



"Kaverit antoivat kokeilla ja aloin käyttää vahingossa" – nuoret kertovat, miten helposti sähkötupakkaa saa

Nuorten sähkötupakointi on jo ilmiö – ostaminen on helppoa: "Yks vape maksaa noin 20 euroa ja siitä saa 2500 hatsia"

Näyttävyyys, leikillisuus

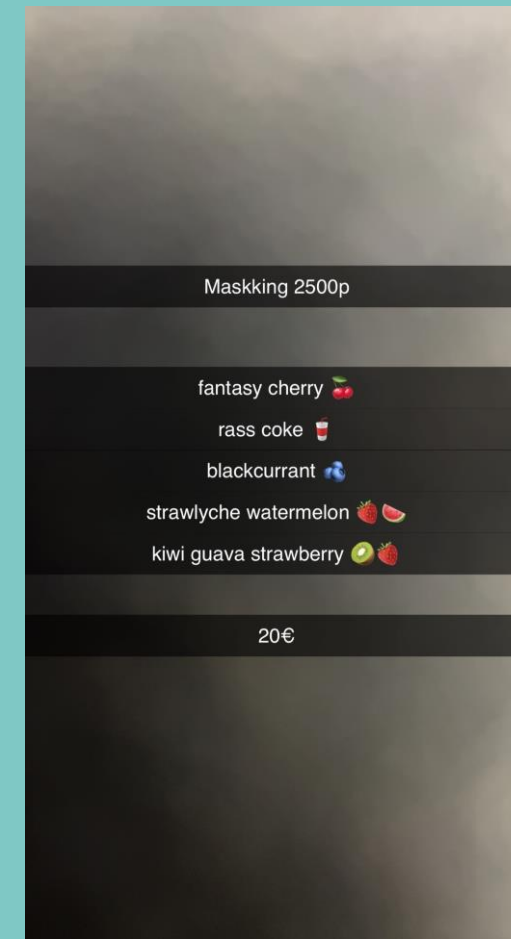
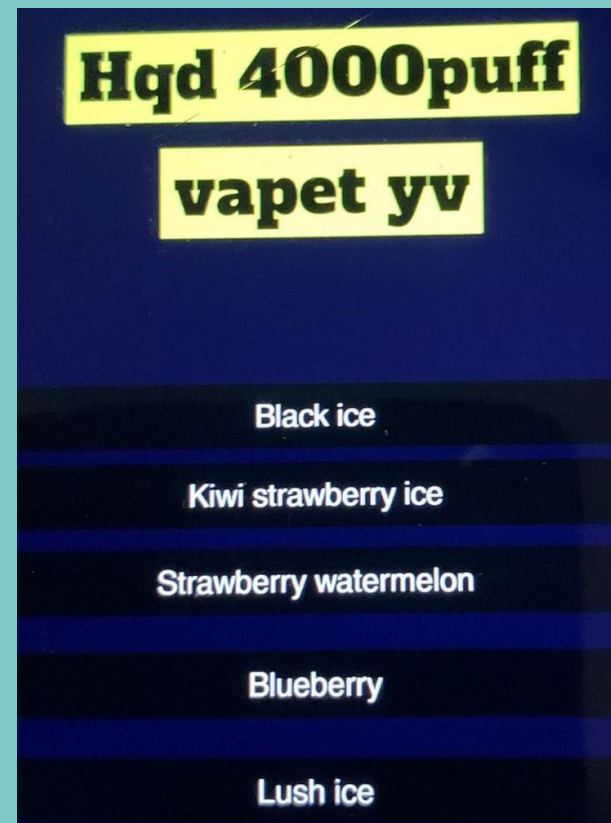
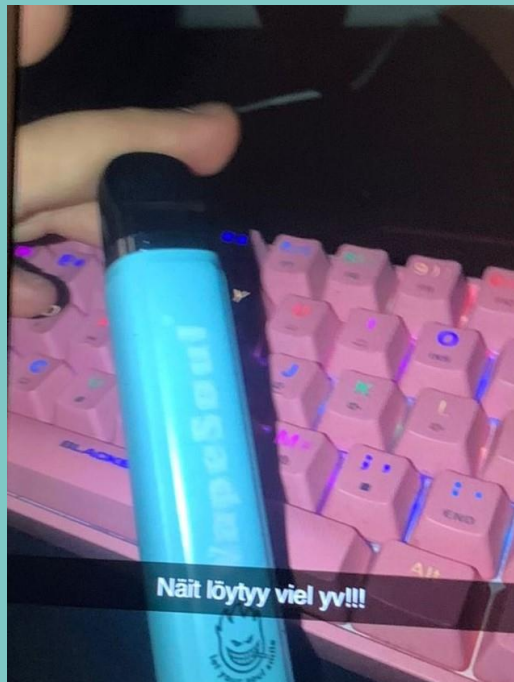


Helppo saatavuus



Katoavien viestien Snapchatista tuli alusta nuorten rikollisuudelle Helsingin seudulla – Poliisi varoittaa vakavista seurauksista

Sosiaalisen median palvelu Snapchatissa myydään nuorille esimerkiksi sähkötupakkaa, johon liittyy monia terveyshaittoja. Poliisi sanoo seuraavansa ilmiötä.



Helppo saatavuus



Eva Cube 1500puff
5% 15€/kpl
-Cool Mint
-Blueberry
-Peach Ice
-Strawberry icecream
-Grape
-Kiwi passion fruit guava
-Mango
-Banana Ice

Vantaa/Tikkurila
Isomman erän ostosta alennusta!



Helppo käyttää, hankkia, piilottaa



The BEST Vapes For Beginners (2020)



Nuorten kanssa katsottavaksi



YouTube <https://www.youtube.com/buenotalk> :

Sähkösavuke

<https://www.youtube.com/watch?v=J5vriMWmGAc>

Mitä haittaa sähkötupakasta

<https://youtu.be/87loay-YQoE>

TikTok (BuenoTok):

Mitä vape oikeasti sisältää?:

https://www.tiktok.com/@buenotok/video/7194753948455128326?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=71477062754158086

Mikä vapessa kiinnostaa nuoria?:

https://www.tiktok.com/@buenotok/video/7095990152773864710?is_copy_url=1&is_from_webapp=v1

Spaddu vai vape:

https://www.tiktok.com/@buenotok/video/7086394313373912326?is_copy_url=1&is_from_webapp=v1

Vape ilman nikotiinia:

https://www.tiktok.com/@buenotok/video/7083736360967834886?is_copy_url=1&is_from_webapp=v1

Vapesta eroon: https://www.tiktok.com/@buenotok/video/7078664427171613957?is_copy_url=1&is_from_webapp=v1

Onko sähkösavukkeista haittaa:

https://www.tiktok.com/@buenotok/video/7034792266078129414?is_copy_url=1&is_from_webapp=v1

Kertokaa sähkötupakasta:

https://www.tiktok.com/@buenotok/video/7024402555291667717?is_copy_url=1&is_from_webapp=v1

Muita hyödyllisiä verkkosivuja



- [Fressis:](#)
 - [Vapen piilomainonta somessa](#)
 - [Nikotiinittoman vapen terveysvaikutukset](#)
 - [Eroon vapesta](#)
 - [Fyysinen nikotiiniriippuvuus](#)
 - [Sosiaalinen nikotiiniriippuvuus](#)
 - [Psyykinen nikotiiniriippuvuus](#)
- <https://www.tobaccofreekids.org/>
- <https://truthinitiative.org/>
- <https://www.takeapart.org/>
- <https://tobacco.stanford.edu/ecigs/>







Vapeja nettikaupoista



Vape tuotteita



Vapeja nettikaupasta



FUM



WARNING:
THIS PRODUCT CONTAINS NICOTINE
NICOTINE IS AN ADDICTIVE CHEMICAL

21



WARNING:
This product contains
nicotine. Nicotine is
an addictive chemical.



9000 PUFF

- 9000 PUFFS
- 18ML
- 850MAH
- 0.20HM MESH COIL
- TYPE-C PORT
- RGB

Vapeja nettikaupasta



Vapeja nettikaupoista










Simah Hermanin kampanja USA



EVALI:
e-cigarette, or
vaping, product
use associated
lung injury

The complex block features a large, stylized black and white icon of human lungs inside a white circle with a black border. To the right of the icon, the text "EVALI:" is written in a bold, white, sans-serif font. Below it, the full name of the condition, "e-cigarette, or vaping, product use associated lung injury", is written in a smaller, white, sans-serif font.

NETTIKAUPAT



KATSO UUDET LOPETUSPAKETIT »

Nikotiini
PUSSIT.COM

ALE NIKOTIINIPUSSIT LOPETUSPAKETIT MEISTÄ UKK ☰

0,00€ 🛒 👤 🔍

TESTAA KAIKKI MAHTAVAT UUTUUDET

Testaa täältä 🛒



Aloita savuton elämä nikotiinipusseilla

Voit tilata 3 kk käyttöä vastaavan määrän nikotiinipusseja Suomeen täysin laillisesti! Lue lisää [tullin sivuilta](#) ja [blogistamme](#).

OSTA NYT 🛒



MAINONTA



← Reels 

se on elämää ja siihen  valavuori

Nikotiini
PUSSIT.COM

  @mummorulla.com

Lähetä lahja

 valavuori  Seuraa

Pidin pienen linjapuheen lasten ja nuorten ...

valavuori • Alkuperäinen ääni 



2 227 tykkää tästä

valavuori Pojat toi tuliaisia Suomesta, uusia 77 pussukoita. Ite lopetin nuuskankäytön vuosia sitten nikotiinipussien avulla ja edelleen menee pussukoita ja välillä X-boostereita, joissa ei ole nikotiinia ollenkaan. Ei nuo pussit mitään terveyttä edistä, mut aika paljon vähemmän haitallisia ovat kuin nuuska, tupakka tai vaikka alkoholi, jonka käytön lopetin





COOL VAPE

1/5

Love
in the
VAPE

+18 ADVERTENCIA: ESTE PRODUCTO CONTIENE NICOTINA, UNA SUSTANCIA ADIC

PROMO POR NUESTRO 07 ANIVERSARIO

1/6

SPECIAL
Vape

COOL VAPE

VAPE & LOVE

ELFBAR
• BC5000 ULTRA •

KASPI RED



KIEKKOFANI FUTISFANI UUTISANKKA BonusPanda Pussit.com HALVINLAINA

PENKKIURHEILU FLASHSCORE f t i c

ETUSIVU KORIPALLO SALIBANDY LENTOPALLO KAMPPAILULAJIT TALVIURHEILU FORMULA 1 MUUT LAJIT

PUSSIT.COM **LOPETA TUPAKOINTI NIKOTIINIPUSSIEN AVULLA** **LUE LISÄÄ**

Casino Gorilla **YLI 13000** **ILMAISKIERROSTA TARJOLLA: NAPPAA OMASI**

TENNIS

Otto Virtanen aloitti näyttävästi Vilnassa! –



rctic



18 tykkää tästä

rctic Uudistunutta pelaamisen seuratoimintaa kaikille

👉... lisää



Huippujulkaisut

#nikotiinipussit



rctic

Seuraa



27 tykkää tästä

rctic Kuukauden parhaita purkitettu Ceemillan upeista



Julkaisut



rctic



23 tykkää tästä

rctic JOULU LÄHENEEN JA HINNAT PAUKKUVAT JÄÄTÄVIIN MIINUS LUKEMIIN 🤖... lisää



Mc Larenin Formula 1 autoissa nikotiinipussi mainos Velo

Somepersoonia



mollyhammar •
Betalt samarbete med velo.sweden



1 209 gilla-markeringar

mollyhammar I samarbete med @lyft_sverige och lanseringen av Midsummer Night Strong och min kommande spelning på deras event

75 000 seuraajaa

world_of_volt •



Ej under 18 år. Denna produkt innehåller nikotin som är ett mycket beroendeframkallande ämne.

140 gilla-markeringar

world_of_volt Gör som Sveriges kanske enda renodlade kändis @johannanordstrm och testa VOLT Cool Crisp ... mer

361 000 seuraajaa

alexthemauler •
Betalt samarbete med loop_nicotinepouch



4 072 gilla-markeringar

alexthemauler Cruisin' L 🤘🤘 P style 🚗
#nicotinepouches #samarbete #loopmania

Visa alla 25 kommentarer

674 000 seuraajaa

lindapira •
Betalt samarbete med velo.sweden



1 528 gilla-markeringar


lindapira I betalt samarbete med @lyft_sverige så vill jag bara kika att ni inte har missat de nya Limited Edition-smakerna: Midsummer Night

97 000 seuraajaa

Instagram-mainontaa



Instagram -kampanjoita



Just Bloom,
Nicotine pouches
Slim format

JUST
REGULAR **
SLIM FORMAT
LYFT
NICOTINE POUCHES
CRAFTED IN SWEDEN
BLOOM

LYFT

Ej under 18 år. Denna produkt innehåller nikotin som är ett mycket beroendeframkallande ämne.

The advertisement for LYFT Just Bloom features a circular product image with a pink background. The product is labeled 'JUST BLOOM' and 'LYFT'. A woman is shown in the bottom right corner, and a small vertical text block on the right side reads 'Just Bloom, Nicotine pouches Slim format'. Below the image is the LYFT logo and a warning in Swedish.



Barista Twist,
Nicotine pouches
Slim format

BARISTA
STRONG ***
SLIM FORMAT
LYFT
NICOTINE POUCHES
CRAFTED IN SWEDEN
TWIST

LYFT

Ej under 18 år. Denna produkt innehåller nikotin som är ett mycket beroendeframkallande ämne.

The advertisement for LYFT Barista Twist features a circular product image with a brown background. The product is labeled 'BARISTA TWIST' and 'LYFT'. A man is shown in the bottom right corner, and a small vertical text block on the right side reads 'Barista Twist, Nicotine pouches Slim format'. Below the image is the LYFT logo and a warning in Swedish.



Cool Air,
Nicotine pouches
Slim format

COOL
REGULAR **
SLIM FORMAT
LYFT
NICOTINE POUCHES
CRAFTED IN SWEDEN
AIR

LYFT

Ej under 18 år. Denna produkt innehåller nikotin som är ett mycket beroendeframkallande ämne.

The advertisement for LYFT Cool Air features a circular product image with a blue background. The product is labeled 'COOL AIR' and 'LYFT'. A woman is shown in the bottom right corner, and a small vertical text block on the right side reads 'Cool Air, Nicotine pouches Slim format'. Below the image is the LYFT logo and a warning in Swedish.

Instagram -mainontaa



**WHITE
POUCH**

TASTE
WHAT'S
POSSIBLE

XQS
NICOTINE
POUCHES

MADE BY
SWEDEN

XQS.SE

This product contains nicotine and is addictive.

A young woman with long blonde hair, wearing a white tank top and blue jeans, is holding a small round tin of XQS White Pouches. The background is a light blue gradient.

**TWIN
APPLE**

TASTE
WHAT'S
POSSIBLE

XQS
NICOTINE
POUCHES

MADE BY
SWEDEN

XQS.SE

This product contains nicotine and is addictive.

A young woman with long blonde hair, wearing a white knitted sweater, is holding a small round tin of XQS Twin Apple Pouches. The background is a light blue gradient.

**BLUE
GOLD**

TASTE
WHAT'S
POSSIBLE

XQS
NICOTINE
POUCHES

MADE BY
SWEDEN

XQS.SE

This product contains nicotine and is addictive.

A young man with brown hair and a beard, wearing a dark blue suit jacket over a light blue shirt, is holding a small round tin of XQS Blue Gold Pouches. The background is a light blue gradient.

Pussit.com Instaram mainontaa



18 This product contains nicotine.
Nicotine is an addictive substance.



Instagram -mainontaa



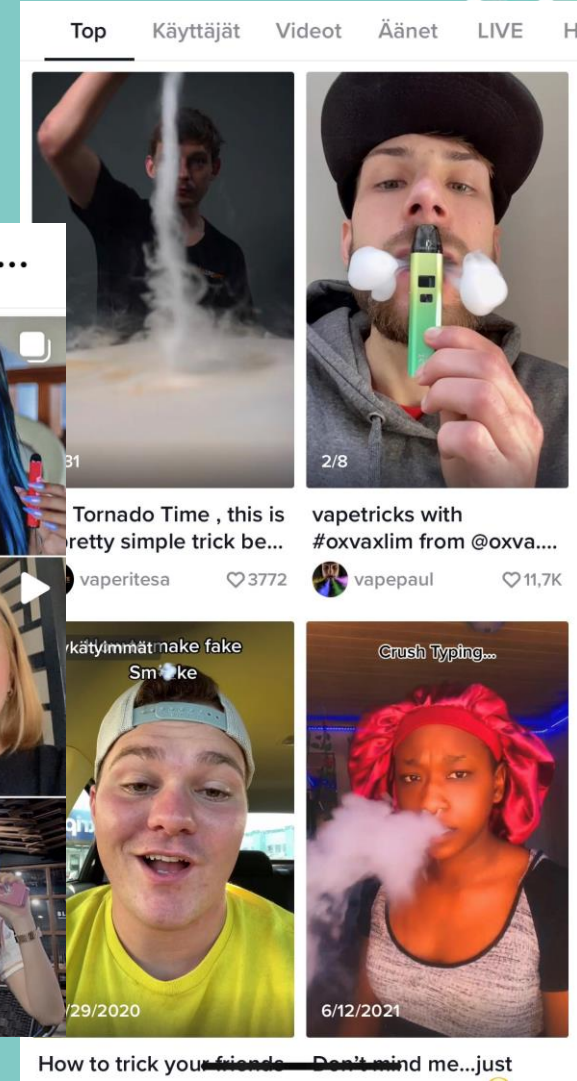
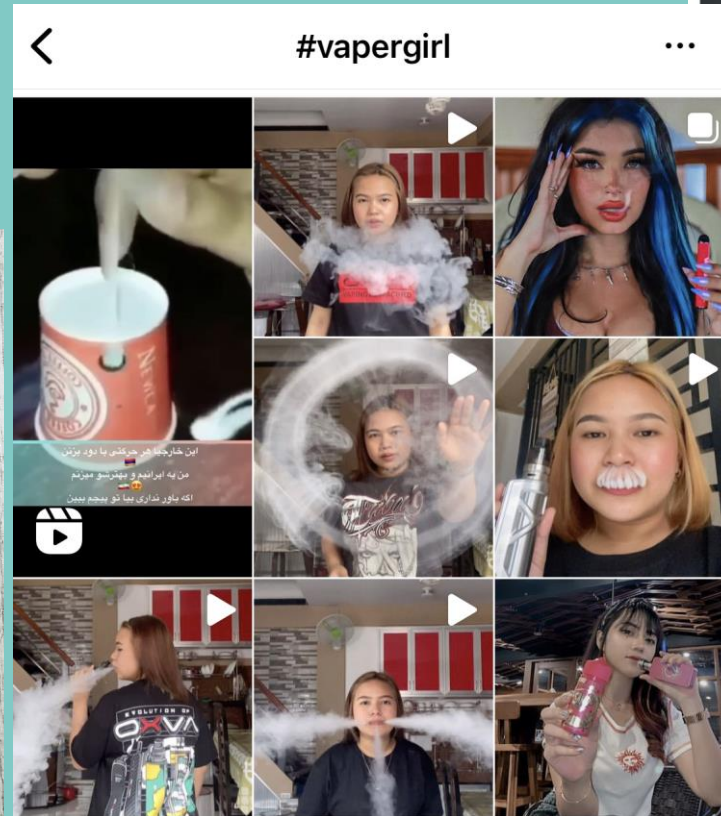


<https://www.tobaccofreekids.org/>

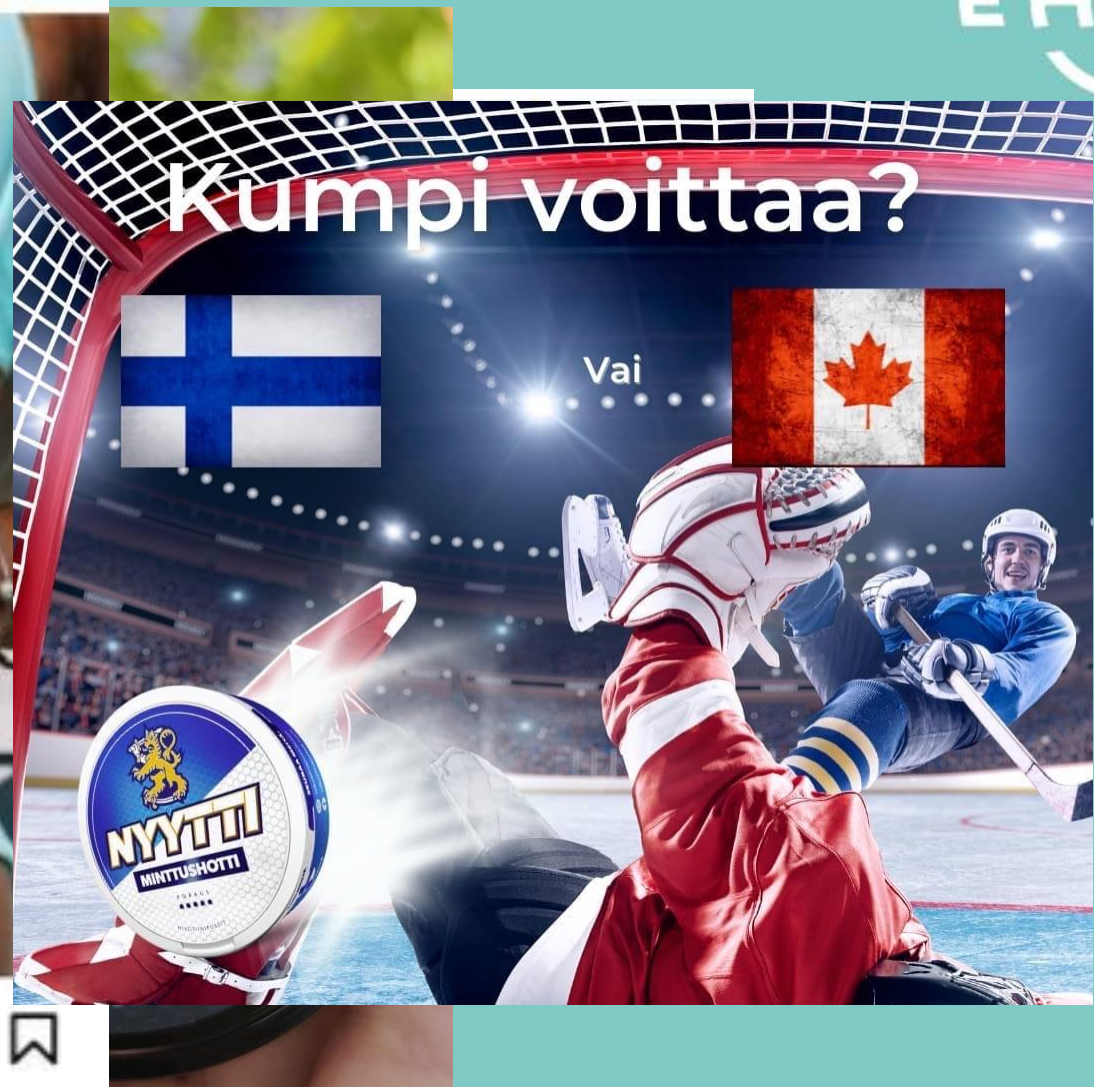
Nuuska somessa



Sähkösavukkeet somessa



How to trick your friends — Don't mind me...just



Kumpi voittaa?



Vai



98 tykkäystä





9.55 Instagram 30%

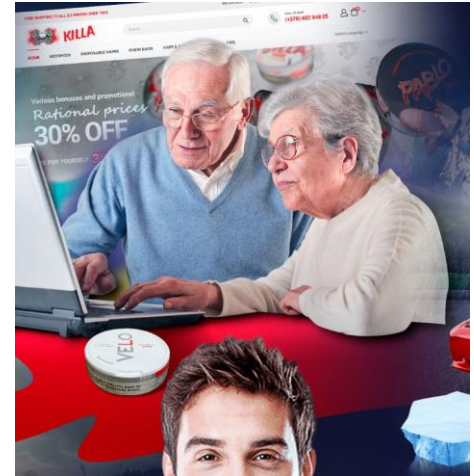
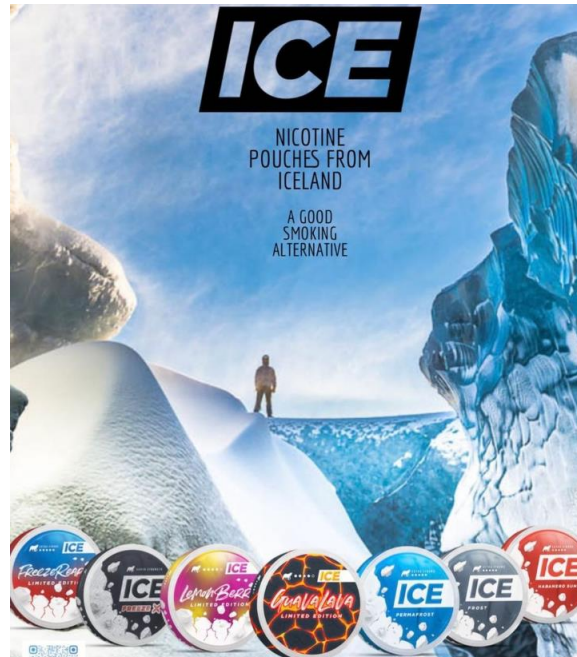
Instagram

xqs.sverige



Ej under 18 år. Denna produkt innehåller nikotin som är ett mycket beroendeframkallande ämne.

97 tyckää tästä xqs.sverige XQS Orange Apple is the first product with our new design, have you tried it yet?





Indulge in Naturally Irresistible Flavours

Immerse yourself in an authentic vibe like no other. With COCO's thoughtfully crafted pouches, you can unwind and embrace the pure pleasure of a smooth and gratifying nicotine journey. Go ahead and indulge yourself in our naturally irresistible flavours to hopefully





The Smoother Nicotine Pouch

COCO Nicotine Pouches offer a smoother voyage through the world of nicotine, courtesy of its coconut fibres' magic. With these unique fibers, the nicotine and flavours are released steadily and gracefully, creating a gratifying and enduring experience.

While other brands may provide an intense kick that quickly fades away, COCO's coconut fiber innovation ensures a stable and captivating nicotine exploration. Embark on a seamless nicotine adventure with us and savour the consistent pleasure they deliver.



Vegan



Non-GMO



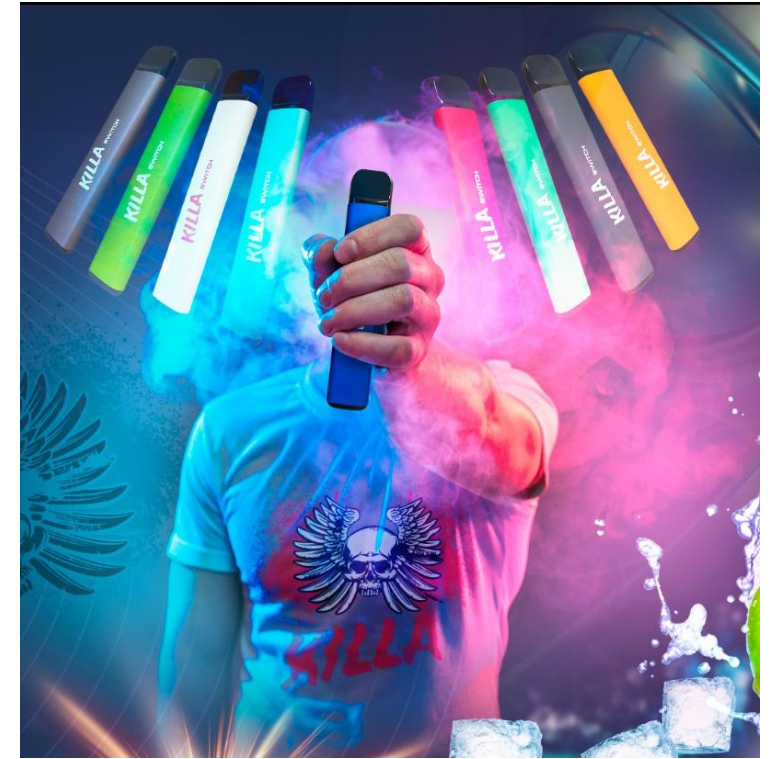
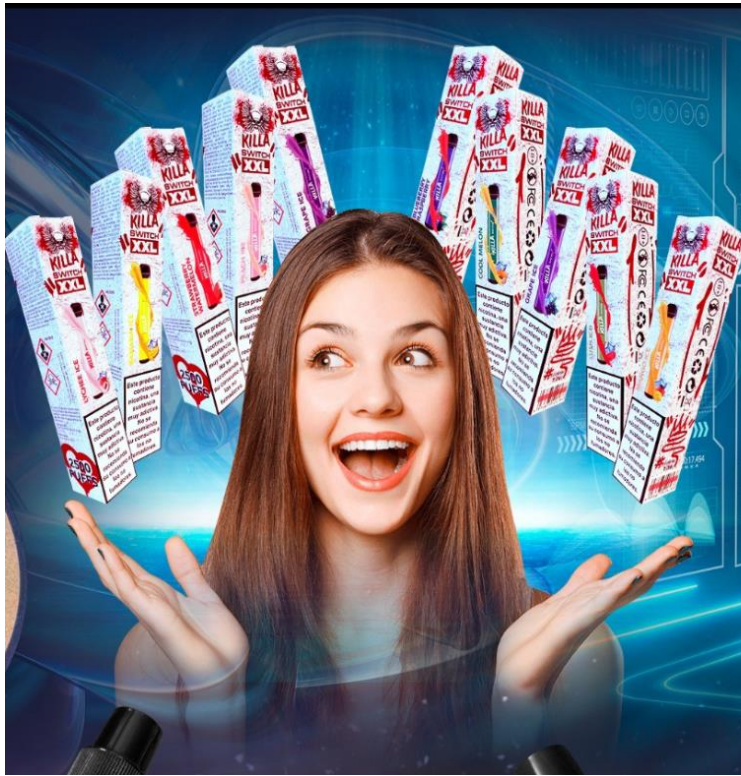
Gluten Free



Soy Free

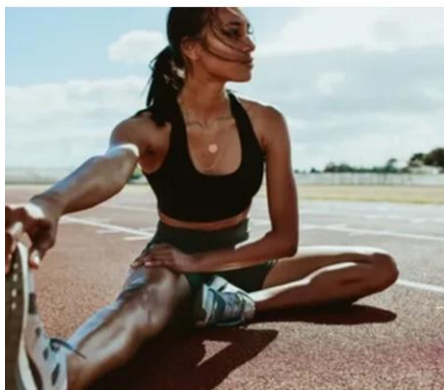


Sugar Free



< Back

Why Nicotine Pouches are important to athletes



shutterstock.com · 1718759428

Matthew Simpson
 6 Feb 2021



< Back

SM Menu Home Previews Scores News Tables

SportsMole
 Fulham vs. Tottenham Hotspur: 20 hrs 34 mins
 LIVE! Latest transfer news and rumours

Football

Nicotine Pouches: A tobacco free alternative for football players



Web Vegas Slots
 10 Parasta Kasinopeliä 2022 LISÄTIETOJA >

By James Drake

Being a professional athlete is not an easy task. It takes extremely high levels of skill, dedication, and discipline to be able to compete at the highest levels. An athlete's health is top priority, as good health will



FREE SHIPPING – On all orders £50+

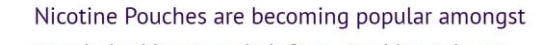
snusmail SHOP



NICOTINE POUCH USE INCREASING AMONGST ATHLETES

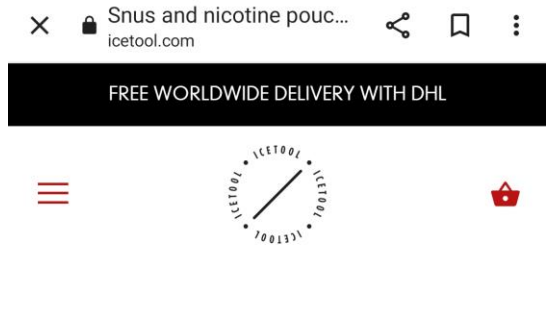
Nicotine Pouches are becoming popular amongst people looking to switch from smoking tobacco to using a tobacco free and smokeless alternative for taking in Nicotine. They offer a considerably safer and healthier alternative for nicotine as

Get Free DIP!



FREE WORLDWIDE DELIVERY WITH DHL

icetool



Snus and nicotine pouches are gaining popularity among ice hockey and football players

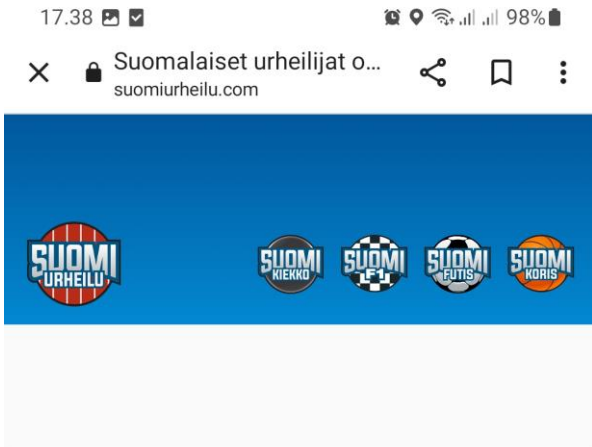
Snus and nicotine pouches are becoming increasingly popular among athletes, especially in sports such as ice hockey and football. The reason for this is that many athletes have started using

FEB 13, 2023



Snus and nicotine pouches are becoming increasingly popular among athletes, especially in sports such as ice hockey and football. The reason for this is that many athletes have started using



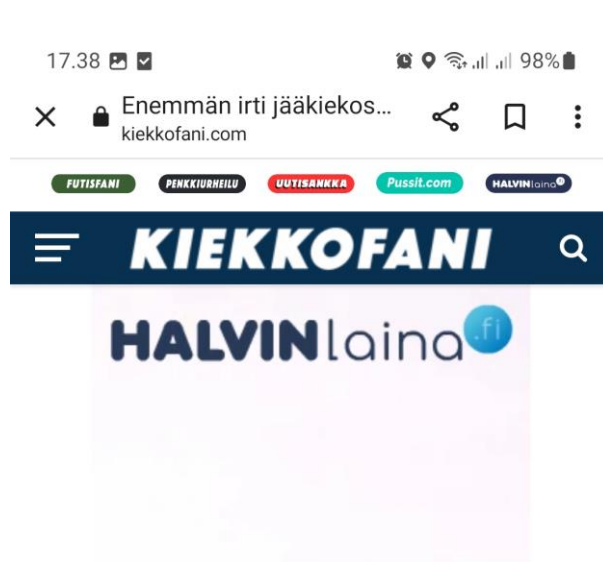


Suomalaiset urheilijat ovat vaihtaneet nuuskan nikotiinipusseihin

Toimitus 30.03.2021 18:32



Hiljattain markkinoille tulleet [nikotiinipussit](#) ovat saavuttaneet hyvin suuren suosion. Monet suomalaiset yleisurheilijat ovatkin



UNCATEGORIZED

Enemmän irti jääkiekosta – Tupakointi loppui nikotiinipussien avulla

Toimitus 12.5.2021 16:46



Jalkapalloilijatkin nauttivat nikotiinista

Toimitus 10.05.2021 07:54



[Nuuskan käyttäminen urheilupiireissä](#) on noussut otsikoihin, milloin jalkapalloilijan ja milloin jääkiekkoilijan jäätyä niin sanotusti rysän päältä kiinni. Kamerat ovat tallentaneet mediassa metsäpalon lailla leviäviä kuvia nuuskaa käyttävistä urheilijoista.

Jalkapallopiireistä tunnetuin pallon lisäksi nuuskan kanssa kikkaillut supertähti lienee Leicester Cityn hyökkääjä **Jamie Vardy**, joka herätti kansainvälisen lehdistön huomion





Puheeksiotto

Nikotiinituotteista pitää puhua nuorten kanssa



- **Ole valmis puhumaan** nikotiinituotteista nuoren kanssa, vaikka kiinnostusta käyttöön ei olisikaan ilmennyt. **Jokainen meistä voi ottaa nikotiinituotteet puheeksi.**
- **Aikuisen tehtävä** on antaa oikeaa tietoa ja korjata väärä. Kaikkea ei tarvitse tietää käydäkseen keskustelua ja kysymyksiin voi etsiä vastausta yhdessä.
- **Ollaan kiinnostuneita** nuoresta. Mikä esim. vapessa / nuuskassa kiinnostaa tai mikä on nuoren mielipide niistä? Onko nuori nähnyt somessa nikotiinituotteisiin liittyvää sisältöä? Millaista?
- **Kriittisen ajattelun herättely:** mediakriittisyys ja kriittisyys nikotiiniteollisuutta kohtaan. Tuotteita on iso valikoima, kaikkien niiden tarkoitus on sama: nikotiiniriippuvuus.
- **Pidä kiinni sovituista rajoista ja ilmaise huoli**, mikäli siihen on syytä. Ohjaa tarvittaessa tuen piiriin. Ei tuomita – tuetaan.





Tupakointi sekä nuuskan ja sähkösavukkeen
käyttö kielletty

KIITOS!

Saija Himanka
saija.himanka@ehyt.fi

WWW.EHYT.FI



Ehkäisevä
päihdetyö
kuuluu
kaikille
- tehdään sitä
yhdessä!

