

Henkilötiedot	Lapsen/oppilaan nimi			
Yhteystiedot	Päiväkoti/koulu	Ryhmä/luokka		
	Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa	Puhelin		
	Huoltaja	Puhelin työ/koti		
Lapsen/oppilaan tarvitsema erityisruokavalio	☐ Diabetes (liitä oheen ateriasuunnitelma) ☐ Keliakia gluteeniton ruokavalio ☐ luontaisesti gluteeniton ruokavalio ☐ kaura sopii ☐ kaura ei sovi Laktoosi-intoleranssi ☐ vähälaktoosinen (esim. Hyla-tuotteet sopivat) ☐ laktoositon (maitovalmisteista sopivat laktoositon kevytmaitojuoma ja kypsytetyt juustot)			
Ruoka-aineallergiat	☐ Maitoallergia ☐ Soija-allergia ☐ Vilja-allergia, rastita viljat, jotka sopivat ☐ riisi ☐ maissi ☐ hirssi ☐ tattari ☐ muu, mitkä? ☐ Lisäaineallergia (liitä oheen tarkempi selvitys)			
Muut ruokaaineallergiat	Rastita listasta kaikki allergiaa aiheuttavat ruoka-aineet. Tarkenna ruoka-aineiden sopivuus.			
	Raaka-aine	Ei sovi missään muodossa	Sopii kypsänä	
	Kananmuna	☐	☐	
	Kala ja äyriäiset	☐	☐	
	Omena	☐	☐	
	Päärynä	☐	☐	
	Banaani	☐	☐	
	Sitruhedelmät	☐	☐	
	Kiivi	☐	☐	
	Luumu	☐	☐	
	Rypäle	☐	☐	
	Herne, papu	☐	☐	
	Porkkana	☐	☐	
	Lanttu	☐	☐	
	Selleri	☐	☐	
	Palsternakka	☐	☐	
	Tomaatti	☐	☐	
	Paprika	☐	☐	
	Mantelit, pähkinät	☐	☐	
	Mansikka	☐	☐	
	Suklaa, kaakao	☐	☐	
	Mausteet, mitkä?	☐	☐	
		☐	☐	
		☐	☐	
	Saa syödä "saattaa sisältää" - tuotteita	☐ Kyllä	☐ Ei	

Muu perusruoka- valiosta poikkeava ruokavalio	Kasvisruokavalio ruokavalioon soveltuvat ruoka-aineet ☐ semivegetaarinen (kana-kala-maito-muna-kasvis) ☐ pescovegetaarinen (kala-maito-muna-kasvis) ☐ lakto-ovovegetaarinen (maito-muna-kasvis) ☐ laktovegetaarinen (maito-kasvis)
	Uskontoon/vakaumukseen sopimattomat ruoka-aineet
	Muu erityisruokavalio, mikä?
Päiväys ja allekirjoitus	
Erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin, ravitsemusterapeutin tai terveydenhoitajan antama todistus. Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön välittömästi. Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy, jos erityisruokavaliota ei päivitetä, katsotaan se päättyneeksi.	